

<<坦诚的革命>>

图书基本信息

书名：<<坦诚的革命>>

13位ISBN编号：9787802075580

10位ISBN编号：7802075580

出版时间：2006-6

出版时间：经济管理

作者：何常明

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坦诚的革命>>

### 内容概要

我们发现各家企业的价值观中都包含着“坦诚”这个词语。由此可见各家企业都非常重视“坦诚”，都知道“坦诚”对于企业是极其重要的。但与此同时，真正能够做坦诚的企业却寥寥无几。本书不仅是要告诉人们坦诚的重要性，还要告诉人们如何真正做到坦诚。另外，本书所写的并非是企业应该怎么做才能让员工做到坦诚，而是员工个人应该如何在生活和工作中的做到坦诚。阅读完本书的人都会意识到坦诚是生命中最重要力量之一，是获取成功、快乐人生的最核心要素之一。

## <<坦诚的革命>>

### 作者简介

何常明，NLPSKY国际研究传播机构的董事，他是一名严谨刻苦的研究者，目前致力于心理学及最新学问NLP（神经语言程序学）的研究。

在自己的专业领域，他是一个狂热的研究者，连续7年来，每年花在研究上的时间不少于1000小时。作为一名卓越的培训师，他曾为美国友邦保险、中国移动、日立电梯、中海油、安利中国等多家企业及上万名学员提供培训及辅导，并应邀到北京大学、复旦大学和中山大学等院校演讲。

已出版的著作包括：《8分钟给心冲个凉》、《用好时间做对事》、《心灵巨人》、《改写人生——影响个人成长的15种负面思维习惯》。

出版培训课程VCD包括：《员工情绪管理——如何发挥员工最佳工作状态》、《改善员工工作态度》

。

## &lt;&lt;坦诚的革命&gt;&gt;

## 书籍目录

序言：坦诚是一种力量前言第1章 坦诚就是竞争力一、普遍存在的不坦诚现象二、坦诚对企业的巨大好处案例：隐藏一句话，损失几百万案例：坦诚挽救了一个经理人案例：坦诚--重建团队信任的法宝三、坦诚对个人的巨大好处案例：坦诚催生一个“新人”案例：生命游戏带来的转变--对自己坦诚第2章 对价值观坦诚--坦诚的前提一、价值观--人生的指南针故事：白忙一场的狐狸典范：传奇教练--约翰伍登二、对价值观坦诚是坦诚的前提练习：明确你的价值观三、对价值观坦诚--围绕你的价值观生活第3章 倾听内心的声音--坦诚的核心一、坦诚也是一种决定二、正确的决定总与内心的声音保持一致小实验：体验一下倾听内心的威力案例：传奇教练的关键性决定案例：倾听内心声音让我的事业腾飞起来案例：一个不再抱怨的员工案例：倾听内心的声音挽救了儿子的生命三、为什么倾听内心的声音会如此有效四、倾听内心的声音--坦诚的核心第4章 如何既维护自己又避免冲突--坦诚表达的方法一、常见的表达方式二、为自己建造牢固的疆界三、如何维护自己的疆界工具：用“我”字型句式优雅地说“不”工具：用“我”字型句式表达需求第5章 培养你的勇气--坦诚需要勇气一、人类最重要的美德就是勇气二、消除恐惧，建立勇气三、心锚设定--让勇气随传随到四、想象借力法--提升内心力量五、要想得到结果，就要忘掉结果六、停止批评接纳自我七、发现你的优点与弱点练习：发明你的优点与弱点

## <<坦诚的革命>>

### 媒体关注与评论

“我一直都是‘坦诚’二字强有力的拥护者。  
我甚至想宣称，缺乏坦诚是商业生活中最卑劣的秘密。  
”——杰克·韦尔奇 “最重要的是：对你自己坦诚。  
这一条必须遵守，无论在白天或黑夜，你都不能虚伪的对待任何人。  
”——威廉·莎士比亚 至诚可参天地——难天下至诚，则可以与天地参矣。  
——摘自《中庸》 这是一本充满智慧的书，你将有机会发现使一个人具备竞争力的秘密，  
使一个企业具备竞争力的条件。  
——刘昕（培训师、个人咨询师）

## <<坦诚的革命>>

### 编辑推荐

坦诚难道只是实话实说吗？  
你对自己坦诚吗？  
忽略坦诚就是忽略你自己。  
倾听内心的声音，加速提升个人竞争力。  
这是一本充满智慧的书，你将有机会发现使一个人具备竞争力的秘密，使一个企业具备竞争力的条件。  
当你将它的方法在生活中加以应用时，你就会体会到“坦诚”的威力，更会领略到它会如何改变你的人生。

<<坦诚的革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>