

<<解开和谐婚姻之谜>>

图书基本信息

书名：<<解开和谐婚姻之谜>>

13位ISBN编号：9787802067899

10位ISBN编号：7802067898

出版时间：2009-1

出版时间：光明日报出版社

作者：林殷平

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解开和谐婚姻之谜>>

### 前言

再伟大的爱情也是一场交换，换你心为我心，始知相忆深。

如果我们换一种说法，爱情和婚姻是彼此互惠的交换关系，千万别有心理负担，觉得这样过于世俗，破坏了爱情与婚姻原本在我们心中的神圣与美好。

就像谁都无法回避做爱与吃饭一样，收益与成本的计算在我们的生活中每天都会发生。

现代人的婚姻，大体而言，是令人失望的。

年轻人满脑子相信“浪漫”的爱情加上足够的家具装潢便能使婚姻和谐长久，这样扭曲而虚浮的妄想导致了目前婚姻的集体失败。

中国社科院的一项调查表明，中国目前高质量的婚姻仅占3%，然而这尚不足以揭露这个时代所有婚姻的悲剧，实际情况是远远超乎夫妇们所敢于承认的。

长年累月的厌恶和相互伤害，半生蹉跎，满腔激情付诸流水。

让我们这样重新思考一下是有益的：在他们结婚那天，一个年轻的男人伴着一个年轻的女人，在众人的簇拥下走向婚姻的殿堂。

他们洋溢着欢乐，总把对方看得很高，各怀意愿，一心要努力去讨好、去扶持这位将与自己自首偕老的爱人。

几年以后两人可能已经生活在长期的怀恨、害怕和纷乱之中。

婚姻双方可能都忙于责备对方，自卫地夸言自己曾如何努力去爱，如何去使婚姻成功，如何去防备对方的破坏行径。

究竟是什么造成了这样可怕的变化？

又如何能够摆脱这可怕的轮回？

对这些问题并没有什么现成的答案。

## <<解开和谐婚姻之谜>>

### 内容概要

浪漫的爱情和美满的婚姻能否走得下去，不取决于过往，不取决于我们的预测，而在于我们日后的相处中，在于我们是否正视了自己的问题，在于我们的磨合与成长，在于我们的爱情不断达到新的供给与需求的平衡。

在爱情与婚姻的迷途里，我们是不是真正地扪心自问过：我们自己到底想要的是什么？

对方能给的是什么？

只有真正能明白自己内心深处需求的人，只有十分清楚对方能给予什么的人，才可能做出正确的抉择

。

## <<解开和谐婚姻之谜>>

### 作者简介

林殷平，1965年出生，广东揭阳人，毕业于北京师范大学、广东省社会科学院研究生学历，现任华夏青年联谊工程副理事长、民政部全国婚介所协会高级顾问。

作者多年来利用业余时间研究和谐婚恋理论，2006年在国家一级类学术刊物《预测》上发表《基于有效需求分析的和谐婚姻预测模型研究》。  
同时林先生在各大报刊发表过经济类论文若干篇。

作者是中国著名的大型证券公司——国信证券有限公司投资银行部创始人之一。  
先后担任过国信证券有限公司投资银行部副总经理、吉林省信托投资公司副总经理、北京中泽创业投资管理有限公司董事长等职务，现担任北京华阳禾生能源技术发展有限公司董事局主席。

## &lt;&lt;解开和谐婚姻之谜&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 婚姻\_彼此互惠的交换关系第一部分 对中国爱情与婚姻观念的思考 第一章 现实世界的婚姻  
第一节 围城里的男人和女人 第二节 两个现代情感与婚姻案例的剖析 第三节 两个典型的  
中国传统爱情婚姻悲剧的现代剖析第二部分 和谐婚姻的提出与发现 第二章 和谐婚姻评估模型 第  
一节 和谐婚姻假说 第二节 和谐婚姻的数学评估模型 第三节 婚姻动态和谐理论 第三章 婚姻  
需求与供给 第一节 对需求的划分 第二节 婚姻的基础性需求与供给 第三节 婚姻的社会性需  
求与供给 第四节 自我实现的需求与供给 第四章 影响婚姻需求与供给的外部因素 第一节 对婚  
姻和谐度评估模型的修正 第二节 工作需求和供给与婚姻需求和供给的关系剖析 第三节 亲友需  
求供给与婚姻需求供给的关系 第五章 和谐婚姻模型的启示 第一节 和谐婚姻模型的含义 第二  
节 理解婚姻的本质 第六章 爱情对婚姻的影响 第一节 浪漫情爱与理性婚姻 第二节 不一样  
的需求强度 第七章 如何选择合适的人 第一节 了解自己的需求,也尊重对方的现实条件 第二  
节 了解社会现实 第三节 了解你的那个Ta 第四节 评估与决策 第八章 匹配的量表 第九章 对几个择偶  
现象的分析 第一节 “甲女丁男”现象 第二节 “想嫁给有钱人” 第四部分 动态的个人发展理  
论 第十章 和谐婚姻模型的启示 第一节 从和谐婚姻模型看自己的婚姻 第二节 从恋爱到婚  
姻的变化 第十一章 供给与需求的变化及动态平衡 第一节 婚后需求与供给的失衡 第二  
节 和谐婚姻的动态平衡 第十二章 如何构建和谐婚姻 第一节 审视你的婚姻 第二  
节 评估你现在的婚姻状态 第三节 建立有效的沟通 第十三章 对几个婚姻现象的分析 第一  
节 现代“陈世关” 第二节 相爱容易相处难 第三节 亲情对婚姻的影响 第五部分 新时代的  
爱情与婚姻 第十四章 婚姻的价值观 第十五章 更加自我的时代 第十六章 关于婚姻的九  
条建议最后的思考后记参阅的资料

## <<解开和谐婚姻之谜>>

### 章节摘录

第一部分 对中国爱情与婚姻观念的思考 第一章 现实世界的婚姻 第一节 围城里的男人和女人 托尔斯泰曾经说过：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”

钱钟书也曾就爱情和婚姻的问题作过一个贴切的比喻：“围城外面的人想进去，围城里面的人想出来。”

几乎所有经历过婚姻的人都会对这种文学化的表达颇有感慨，但是你是否曾经认真地考虑过你与爱人之间的关系？

你是否考虑过你们的婚姻为什么会那么和谐，抑或糟糕透顶？

在现实生活中，或许你们是一对普通夫妻，生活中充满了柴米油盐、鸡毛蒜皮，你和爱人常常因为生活琐事而争吵不休，于是你们感叹“贫贱夫妻百事衰”；又或许你们是一对物质生活非常富足的夫妻，生活中享受的是汽车洋房、纸醉金迷；或者你和爱人常常因为谁“红杏出墙”、谁美女相伴而疑神疑鬼、大吵大闹，于是你们感叹“人生不如意事十之八九”。

个人的经验和统计的结果都显示，大多数人在婚后都曾体验过对婚姻严重的失望情绪。

心理学研究表明，结婚满一年的夫妻常常觉得婚姻与他们所期望的完全不同。

一位年轻的妇女说：“婚姻与我所想的完全不同。”

婚前的构想一个一个在脑中破碎。

<<解开和谐婚姻之谜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>