

<<前程无忧>>

图书基本信息

书名：<<前程无忧>>

13位ISBN编号：9787802045682

10位ISBN编号：7802045681

出版时间：2009-7

出版时间：常桦 长征出版社 (2009-07出版)

作者：常桦

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<前程无忧>>

### 前言

席卷全球的金融危机刚刚过去，又一场严峻的就业考验接踵而来，数百万莘莘学子即将面临严酷的就业问题。

你千辛万苦好不容易找到了一份工作，却又不加珍惜，轻易放弃而辞职跳槽。

于是跳啊找啊，找啊跳啊。

始终难以找到满意的工作，唯有在找与跳之间徘徊。

或者你乐于在一家公司工作，却又想急于表现证明自己，会迫不及待地找机会显露自己的才能和实力，从而能尽快得到上司和同事的认可。

你事事都要争个“先手”，有时甚至还要来个“抢跑”，表现得锋芒毕露，最终却以失败而草草收场。

为什么有的职场新人找不到工作，有的职场新人换工作如同换衣服一样随便，而有的职场新人想钟情于一家公司长期发展却不能如愿呢？

概括地说，大凡职场新人都或多或少有一些缺陷或不足。

心理承受力差，不懂人际交往，礼仪文化缺失，缺乏吃苦耐劳的作风，做事没有经验不能持久等问题已成为不少职场新人的通病。

他们除了有年龄和学了一点理论知识外，没有其他任何优势可言。

而令人可悲的是，他们本身并没有意识到自己身上的诸多不足，反而怨天尤人甚至愤世嫉俗，于是才不愿做，甚至不屑于从简单而枯燥的蓝领工作做起。

于是就出现了这么一个怪圈：一边是马不停蹄找工作，一边是虚位以待招人才。

结果却是两头空，职场新人既找不到理想的工作，公司又招不到理想的人才。

## <<前程无忧>>

### 内容概要

如果你是职场新秀，就需要拥有一位了解职场竞争又懂得权变谋略的老师，诚恳向你分析如何在职场中求生存，如何谋发展，如何韬光养晦、卧薪尝胆，如何审时度势，从“知彼”的角度揭示老板和同事的本质，分析老板和同事的类型以及如何与老板、同事相处等各种招数，免得误闯禁区。

在这个日新月异的社会，激烈的竞争和强大的压力无处不在。

对于打拼于职场的人们来说，职场如战场。

要想在职场中稳操胜券，确实需要掌握一定的竞争法则和应变手段。

《前程无忧：职场新人必须遵循的法则》将使你纵横职场、前程无忧，最终能够众望所归，笑傲职场！

<<前程无忧>>

作者简介

常桦，河南省新郑市人，中国国际经济技术法律人才学会理事，现任北京博雅正典文化发展中心总经理。

出版有《逐鹿北京》、《成功求职》、《成功晋升》、《就业力》等。

## &lt;&lt;前程无忧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 初涉职场，打造自我标识一、看清摸透每个人看清上司是哪一类人笑里藏刀最可怕应付不同的人用不同的招法防人之心不可无不要忽略上司身边的人二、塑造自我职场品牌脱掉心里的“学生服”驾驭自己的优缺点做办公室里的明星三、展才只露七分不可自作聪明随时给自己“充电”自我展才的策略保持一份神秘感保持自己的独特风格第二章 工作也是生活之一种一、工作需实干也要“巧干”少发牢骚踏实做事别为小事影响前途关键问题请示上司实干更要巧干无论何事都有技巧，工作也一样二、要工作也要学习利用好空闲时间提高自己养成读书的习惯学习同事的优点和长处争取在职培训的机会不断学习不断进步三、找准自己的椅子不要轻易“越位”找准自己的位置做好配角工作清楚上司对自己的看法不要成为惹麻烦者第三章 随时了解自己的“薪”一、对“薪”闻要及时了解了解新型薪酬制度明白各行业“薪”势基本工资制度走“左道”探察薪情二、明明白白我的“薪”薪酬的内涵与外延准确估算自己的“价”明明白白“薪”情三、加薪需要“薪”与“心”沟通确定好心理价位切不可爱你在“薪”口难开选择恰当的时机要求加薪成功加薪三绝招时刻为加薪准备着走好加薪每一步第四章 想晋升，就要自己去争取一、晋升机会靠自己去创造想升职就要说出来抓住出人头地的机遇提出晋升要求的策略为晋升打好基础创造晋升机会二、寻求职场贵人相助寻找真正的贵人时常优化关系网借伯乐之力找准关键人物第五章 身在职场，竞争难免一、学会在和平竞争中成长要学会扬长避短学会和平竞争先征服自己经营好自己的职位变阻力为助力与竞争对手和平共处二、防人主要是防小人与小人和平相处看清小人的本质不要被花言巧语麻醉惹不起要躲得起第六章 沟通也是工作一、职场沟通要有弹性职场沟通需要幽默理智处理好“忍无可忍”用微笑面对现实练就随机应变的语言技巧不该问的，绝对不问不该说的，绝对不说二、酒多必失，言多必危小心自己的舌头多听少说准没错福祸从口出有些话不宜说第七章 同事，不仅仅是共同做事第八章 将老板尊敬到底第九章 走也要走得潇洒

## &lt;&lt;前程无忧&gt;&gt;

## 章节摘录

第二章工作也是生活之一种一、工作需实干也要“巧干”少发牢骚踏实做事作为公司里的一员，无论你其他方面如何，工作业绩是首要的。

只有把工作做好，才会受到上司的肯定，才能有所发展。

但做好工作的前提是掌握基本技术和业务知识，你只有在工作中不断进步，才能为自己的发展打下坚实的基础。

如何看待自己的工作，怎样对待自己的工作，是每个身在职场的人都需要弄清楚的问题。

你要先选择好工作是为了给公司奉献力量实现自我，还是纯粹为了生存而上班。

不论你有什么样的想法，都需要端正态度，认真对待。

其实，工作的目的不外乎是为了发挥自己的才能，证明自我，肯定自我，一步一步得到提高，追求更远的目标。

这就需要你对目前所从事的工作有个清楚的认识，要了解现时工作的意义、目的，要做到对工作精益求精，力争上游。

对于杂乱无章的工作，你要善于统筹安排，把急需完成的工作先完成，对可以缓办的事情，放在其后进行。

针对工作的性质和时间要求，安排完成的先后顺序，争取做到事半功倍。

做一个合理的计划，把每件事都认真仔细地列入其中，要做到这一点，就需要对工作有一个全面地了解，以整体为主，以大局为重，不能只注意某些细节，而忽略了重要的部分。

当然，为了掌握各项工作的进程，可以设置一张进度表，及时了解各项工作的进程情况，根据自己的能力，尽善尽美地完成上司所交给的各项工作。

在工作中，经常会有这样的事，你的工作堆积如山，压得你喘不过气来，不知从何人手，而这时上司却偏偏又给你布置下来新的任务。

即使如此，你也不要有任何怨言，或表现出不耐烦的情绪，不然很可能让上司认为你没有能力，或缺乏工作热情。

你应该把上司交给你的工作，看做是上司对你的信任，如果这时贸然拒绝，不仅使上司在面子上过不去，也会影响你在上司心目中的地位。

能有一大堆工作去做，说明你的能力极强，不然不会有工作叫你做的。

你只要耐心地把每件事情做好，就一定会取得令你意想不到的好结果。

面对工作的压力，你不妨勇敢地说声“没问题”，同时还应尽最大的努力把工作做好。

随着工作能力的增加，肩上的担子也越来越重，上司会把大量的工作交与你来做，你有时会感到无从下手，无法接受工作上的挑战，会产生一些悲观的情绪。

在前进还是后退的紧要关头，你要勇敢地面对工作中的挑战，努力拼搏，认真完成每项工作，这样才能令上司对你另眼相看，为自己以后的发展打下基础。

福特汽车公司的缔造者亨利·福特在年轻的时候曾有过一段艰苦的经历：大学毕业后，他到处奔波求职，一次次的应聘失败并没有让他失去信心。

随后福特偕同妻子来到底特律。

福特进入一家工厂，但并不是从事他所喜爱的机械工作，而且每月薪水只够维持生活。

当时妻子已有身孕，他们省吃俭用，生活非常拮据。

尽管如此，他们却相当满足，生活得非常充实，因为在底特律所得到的资料，获得的信息是在以前的迪尔本所无法比拟的。

为了获得一间安静、宽敞的实验室，福特和妻子数易其居，吃尽了搬迁之苦，以致他们自己也说不清到底搬过多少次家了。

贫困和挫折不仅铸造了福特夫妇坚忍不拔的性格，而且使他们更加熟悉了社会，了解了人生，为未来新的冲刺做好了思想和技术的准备。

福特终于实现了自己的心愿。

## <<前程无忧>>

爱迪生照明公司决定将他调到主发电站负责修理蒸汽引擎。

不久，他又因为工作出色，被提升为主管工程师。

由于工作环境有了很大的改善，工作的空闲时间也就多了，这样他就在电站里找了间房子，临时作为试验车间。

他一有空就钻进这间小屋，钻研起机械原理来。

1896年，福特的汽车试制工作进入了攻关阶段，妻子说，晚上常常不知道福特到底是什么时候回来睡觉，他的眼睛因为连续熬夜布满了血丝，胡子和头发也因长时间没有理而长得像堆乱草丛。

她虽然不懂得摆满小仓库的这些铁家伙的功能，但她非常明白，这就是丈夫的未来和全部希望。

1896年6月4日凌晨2点，福特第一辆汽车装上了最后一颗螺丝钉。

伴着引擎的巨大声响，伴着破晓的蒙蒙细雨，福特第一辆汽车开始在大街上前进了。

没有谁一生都是不幸的，也没有谁一开始就有很好很满意的工作，职业生涯是一步步走出来的，空发牢骚和抱怨不仅不能使你从烦恼中摆脱出来，而且还可能使你对生活丧失信心。

只有积极努力，不断学习，仔细研究，反省自我才是最好的出路。

也只有先经历坎坷，从事困难、单调、讨厌的工作之后，才能磨炼出你的品质，才能在以后发展的过程中创造更好的业绩，走出辉煌的人生。

只有良好的素质和工作态度，才能激发工作热情，才能把工作做得更好，你也才会有良好的发展前途。

所以，在工作中不要发牢骚和抱怨，而应脚踏实地工作。

## 后记

本书在策划和编写的过程中，得到了许多朋友、同仁的支持和帮助，以及许多老师的大力支持，他们分别是唐德春、陈免岳、孙高磊、段育文、王玉红、李蓓、陈丽华、占珊、刘婷、尚论聪、赵巍、周妮、丁岭花、马泽峰、汪京、周兴华、姚为青、杜海义、王金超、高光耀、刘小勇、时小强、常付轩等，在此向他们表示感谢。

在本书的编写过程中，借鉴和参考了一些文献和作品，从中得到了不少的启发和感悟，也汲取了其中智慧的精华，谨向给予我们无私帮助的专家、学者表示崇高的敬意。

因为有了大家的共同努力，才有本书的诞生。

由于编写和出版的时间仓促，以及编写的水平所限，书中的不足之处在所难免，诚请广大读者批评指正。



<<前程无忧>>

编辑推荐

《前程无忧职场新人必须遵循的法则》为职场咖啡系列丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>