

<<哮喘防治400问>>

图书基本信息

书名：<<哮喘防治400问>>

13位ISBN编号：9787802039865

10位ISBN编号：780203986X

出版时间：2010-5

出版时间：冯淬灵 中国妇女出版社 (2010-05出版)

作者：冯淬灵 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘防治400问>>

### 前言

哮喘从古至今一直困扰着人类。

随着社会的进步，污染、装修、宠物、花木、烟草、不良生活习惯等与人类日益亲近，哮喘的患病率呈明显上升趋势。

高额的医药费用不仅给社会、家庭带来沉重的经济负担，同时生活质量的进行性下降也给患者造成巨大的心理压力。

尽管到目前为止哮喘还不能被彻底根治，但是随着对疾病本质的认识，治疗药物越来越接近完善，通过规范、科学、有效的治疗，大多数患者可以达到并维持临床控制：避免哮喘的日夜困扰；很少或者不使用缓解药物；进行富有成效、体力充沛的生活；有正常或接近正常的肺功能……可见，只要治疗得当、重视防护，哮喘患者完全可以与正常人一样生活、学习和工作。

但是，目前全球范围的哮喘控制现状不容乐观，其主要原因是疾病认识不足。

生活中患者不懂哮喘实质是什么、不知道如何正确使用药物、如何预防发作、如何管理自己……更令人担忧的是一部分非呼吸专科的医生也不知如何正确处理上述问题，使患者得不到合理、科学的预防和治疗，削弱了患者战胜疾病的信心。

《道德经》云：“授人以鱼，不如授之以渔，授人以鱼只救一时之急，授人以渔则可解一生之需。”

## <<哮喘防治400问>>

### 内容概要

《哮喘防治400问》以最新的支气管哮喘防治全球倡议（GINA）和我国的哮喘防治指南为依据，针对性地介绍了支气管哮喘的基本知识和治疗药物及如何正确用药、如何配合医生治疗、患者的自我管理、防护等方面的知识，帮助患者提高对疾病的认识，走出误区，得到最佳的防治方案，提高生活质量。

<<哮喘防治400问>>

作者简介

冯淬灵，女，医学博士。

第四批全国名老中医学学术继承人，副主任医师、硕士研究生导师。

中国中西医结合学会变态反应专业委员会青年分会副主任委员兼秘书、北京市中西医结合学会呼吸专业委员会委员。

1993年北京中医药大学本科毕业后留北京中医药大学附属东直门医院呼吸科，从事医疗、教学、科研工作至今。

先后在北京协和医院呼吸科、北京天坛医院呼吸内镜中心进修学习。

曾在德国魁斯汀中医院工作1年。

擅长中西医结合治疗呼吸系统疾病。

在国家一级刊物发表学术论文20余篇，主编科普书籍2部，参编论著4部。

负责国家自然科学基金项目1项，作为主要完成者参加多项部、局级科研项目。

主要研究方向：中医药防治肺系疾病的临床与实验研究。

## &lt;&lt;哮喘防治400问&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 成人支气管哮喘第一章 呼吸系统基本知识 / 2一、呼吸系统解剖生理 / 21.呼吸系统是由哪些器官组成的 / 22.呼吸系统的基本功能是什么 / 33.什么是上呼吸道？什么是下呼吸道 / 34.气管是如何分支的 / 35.什么是中心气道、大气道与小气道 / 46.支配支气管的神经有哪几种 / 57.什么叫肺通气。什么叫肺换气 / 5二、中医学对呼吸系统生理功能的认识 / 51.中医学对呼吸系统的生理功能认识是怎样的 / 52.肺“主气”的含义是什么 / 63.肺“主宣发”的含义是什么 / 64.肺“主肃降”的含义是什么 / 65.肺的宣发和肃降功能有什么关系 / 76.肺“主通调水道”的含义是什么 / 77.肺“朝百脉”是什么意思 / 78.肺“主治节”的含义是什么 / 89.为什么肺气虚容易出汗、感冒 / 810.肺和鼻、咽喉有什么关系 / 811.为什么说肺与大肠相表里 / 9第二章 哮喘的基本知识 / 10一、哮喘到底是怎么回事 / 101.什么是哮喘？它的实质是什么 / 102.哮喘到底是怎么发生的 / 103.气道炎症怎么会引起哮喘 / 114.哮喘的气道炎症与平时所说的呼吸道炎症是一回事吗 / 125.什么是外源性哮喘 / 126.什么是内源性哮喘 / 127.特殊类型哮喘 / 128.什么叫速发型哮喘反应和迟发型哮喘反应 / 139.区分速发型哮喘反应和迟发型哮喘反应有什么意义 / 1310.什么是气道高反应性 / 1311.如何测定气道高反应 / 1312.存在气道高反应性就一定有哮喘吗 / 1413.哮喘发病与神经调节有关吗 / 1414.为什么支气管哮喘容易在夜间发作 / 14二、哮喘的发病原因 / 151.哮喘的发病原因是什么 / 152.哮喘遗传吗 / 163.哮喘发生是基因决定的吗 / 164.导致哮喘发作的常见激发因素有哪些 / 165.为什么支气管哮喘患者接触过敏源会导致哮喘发作 / 166.什么是吸入性变应原 / 177.吸入性变应原有哪几类 / 178.导致支气管哮喘发作的常见过敏源有哪些 / 179.我国春季常见的致敏花粉有哪些 / 1810.我国夏季常见的致敏花粉有哪些 / 1811.我国秋季常见的致敏花粉有哪些 / 1812.过敏反应和哮喘是一回事吗 / 1913.什么是过敏体质 / 1914.过敏体质有哪些特点 / 1915.为什么哮喘发病往往具有季节性 / 2016.为什么有的哮喘患者换个环境后病情会加重或好转 / 2017.上呼吸道感染可以引起哮喘吗 / 2118.为什么呼吸道感染能够诱发哮喘 / 2119.呼吸道感染通过哪些途径诱发哮喘发作 / 2120.细菌感染可以诱发哮喘发作吗 / 2221.哪些病毒容易引起哮喘发作 / 2222.食物会引起哮喘吗 / 2223.引起哮喘发作的常见食物有哪些 / 2324.药物可以引起哮喘发作吗 / 2425.导致哮喘发作的常见药物有哪些 / 2426.诱发支气管哮喘发作的有害气体有哪些 / 2627.精神因素可以引起哮喘发作吗 / 2628.影响哮喘发作的常见精神因素有哪些 / 2629.吸烟与哮喘发作有什么关系吗 / 2730.过敏性鼻炎与哮喘有什么关系 / 2731.胃-食管反流与哮喘有关系吗 / 2832.胃-食管反流为什么会诱发和加重哮喘 / 2833.发生危重型哮喘的常见原因有哪些 / 28三、哮喘的症状 / 291.什么情况应该考虑是否得了哮喘 / 292.出现喘息、憋气症状，是否就是得了哮喘病 / 293.夜里入睡后突然因憋气而惊醒，出现呼吸困难，端坐呼吸是哮喘吗 / 304.仅仅咳嗽也会是哮喘病吗 / 305.哮喘发作有什么先兆症状吗 / 306.支气管哮喘有哪些常见临床症状 / 317.哮喘患者发作时的不典型症状是什么 / 318.慢性喘息性支气管炎与支气管哮喘是一回事吗 / 319.哮喘发作时一定会出现哮鸣音吗 / 32四、哮喘的检查 / 321.怀疑哮喘应做哪些常规检查 / 322.什么是肺功能检查 / 333.做肺功能检查痛苦吗 / 334.为什么要定期进行肺功能监测 / 335.怎样根据肺功能判断病情 / 346.什么是支气管舒张试验 / 347.支气管舒张试验有什么意义 / 348.什么是气道激发试验 / 359.什么情况下需要做气道激发试验 / 3510.什么时候做激发试验最合适 / 3511.怎样做气道激发试验 / 3612.激发试验结果有什么意义 / 3613.什么是峰流速仪 / 3614.峰流速仪有何用途 / 3715.怎样使用呼气峰流速仪 / 3716.如何计算PEF的变异率 / 3817.呼气峰流速可以判断哮喘严重程度吗 / 3818.哮喘患者为什么要做血常规检查 / 3819.如何看血常规化验单 / 3920.哮喘患者为什么要进行痰液检查 / 3921.痰液检查什么 / 4022.哮喘患者为什么要做血气分析 / 4023.动脉血气分析查什么 / 4024.哮喘患者为什么要进行胸部X线和CT检查 / 4125.支气管哮喘的免疫学检查有哪些？有什么意义 / 4226.测定特异性的IgE抗体有何意义 / 4227.目前常用的过敏源皮肤试验有哪些 / 4328.皮内试验是如何进行的 / 4329.哮喘患者为什么检测呼出气体成分 / 43五、治疗哮喘的药物介绍 / 44（一）缓解药物 / 441.常用的 $\beta_2$ 受体激动剂如何分类 / 442.常用的吸入型 $\beta_2$ 受体激动剂有哪些 / 443.为什么万托林被称为哮喘的急救药品 / 454.治疗支气管哮喘的常用 $\beta_2$ 受体激动剂有哪些 / 455. $\beta_2$ 受体激动剂有哪些不良反应 / 466.常用的吸入型抗胆碱药有哪些 / 477.抗胆碱药物的不良反应有哪些 / 478.茶碱

## &lt;&lt;哮喘防治400问&gt;&gt;

治疗哮喘的地位如何 / 479.常用的茶碱类药物都有哪些 / 4810.茶碱类药物有哪些不良反应 / 4811.缓释茶碱有何特别之处 / 4812.哮喘急性发作期为什么要选用普米克令舒联合沙丁胺醇雾化吸入治疗 / 4913.什么情况下需要使用静脉激素 / 49 (二) 控制药物 / 491.糖皮质激素是什么 / 492.为什么说糖皮质激素是当前控制哮喘发作最有效的药物 / 503.糖皮质激素的用药途径有几种 / 504.常用的吸入类激素有哪些 / 505.吸入型药物常见的不良反应有哪些 / 516.为什么有的患者雾化吸入治疗反而会加重哮喘发作 / 517.如何减少吸入型糖皮质激素产生的不良反应 / 518.吸入的药物吃下去会有危险吗 / 529.糖皮质激素吸入剂如何减量与停药 / 5210.不同常用吸入型糖皮质激素如何换算 / 5211.口服激素的不良反应有哪些 / 5312.为什么吸入糖皮质激素和长效 $\beta_2$ 受体激动剂的联合制剂作用更好 / 5413.初始选择吸入糖皮质激素与长效支气管解痉剂联合制剂是否将出现更多的不良反应 / 5414.什么是白三烯? 什么是白三烯调节剂 / 5415.白三烯调节剂治疗哮喘的作用机制是什么 / 5516.什么情况下适合单独使用白三烯调节剂 / 5517.哪些情况下需要联合使用吸入类激素和白三烯受体调节剂 / 5518.孟鲁司特纳是激素吗? 有哪些不良反应 / 5619.抗组胺药物为什么可以治疗哮喘 / 5620.抗组胺药物适用于哪些类型的哮喘 / 5621.常用的用于治疗哮喘的抗组胺药物有哪些 / 5622.抗组胺药物的不良反应有哪些 / 5623.什么是抗IgE治疗 / 5724.什么是变应原特异性免疫疗法 / 5725.治疗哮喘的其他药物和方法 / 58 (三) 吸入疗法 / 581.什么是吸入疗法 / 582.治疗哮喘为什么倡导吸入疗法 / 583.支气管哮喘吸入疗法有哪些优点 / 594.常用的吸入制剂有哪些 / 605.影响吸入疗法疗效的主要因素是什么 / 606.什么是吸入疗法的解剖生理学基础 / 607.哪些呼吸因素会影响吸入疗法的疗效 / 608.哪些病理解剖因素会影响吸入疗法的疗效 / 619.不同的吸入装置会产生不同的疗效 / 6110.吸入装置有哪些 / 6111.气雾吸入和干粉吸入有何不同 / 6212.被动式干粉吸入器有哪几种 / 6313.如何正确使用定量吸入器 (MDI) / 6514.如何正确使用准纳器 / 6515.如何正确使用都保吸入器 / 6616.反超声雾化治疗哮喘的优势 / 6717.如何正确使用雾化器 / 6718.如何选择吸入装置 / 68六、医生的忠告 / 681.哮喘可以根治吗 / 682.为什么得了哮喘一定要科学、规范地治疗 / 693.不正确治疗哮喘会导致什么样的后果 / 694.哮喘急性发作时怎样自我救治 / 695.什么情况应该马上到医院就诊 / 706.哪些药物在哮喘急性发作时应该慎重使用 / 707.危重哮喘患者应该适时接受机械通气治疗 / 718.无创和有利机械通气有何不同 / 719.什么是哮喘患者使用机械通气的适应证 / 7210.哮喘患者何时应该进入重症监护病房 / 7211.哮喘可以引起猝死吗 / 7212.如何预防哮喘猝死的发生 / 7313.哮喘的危重指征是什么 / 7414.什么是哮喘持续状态? 哮喘持续状.....第三章 哮喘的病情分级与长期治疗 / 76第四章 特殊类型的哮喘 / 92第五章 中医药治疗哮喘 / 108第六章 预防和护理 / 131第七章 哮喘的长期管理 / 145第二篇 儿童支气管哮喘第一章 发病原因 / 174第二章 儿童哮喘的表现 / 177第三章 治疗 / 181第四章 预后和调护 / 183第五章 对患儿的管理及宣传教育 / 187

## &lt;&lt;哮喘防治400问&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：2.肺“主气”的含义是什么肺的主气功能包括：主一身之气和呼吸之气。

(1) 肺主一身之气：是指一身之气都归属于肺，由肺所主。

《素问·五脏生成》篇说：“诸气者，皆属于肺。

”肺主一身之气，首先体现于气的生成方面，特别是宗气的生成，主要依靠肺吸入的清气与脾胃运化的水谷精气相结合。

因此，肺的呼吸功能健全与否，直接影响着宗气的生成，也影响着全身之气的生成。

其次，肺主一身之气，还体现于对全身的气机具有调节作用。

肺的呼吸运动，即是气的升降出入运动。

肺有节律地一呼一吸，对全身之气的升降出入运动起着重要的调节作用。

(2) 肺主呼吸之气：肺主呼吸之气，即是指肺是体内外气体交换的场所。

通过不断地呼浊吸清，吐故纳新，促进浊气的生成，调节浊气的升降出入运动，从而保证了人体新陈代谢的正常进行。

肺主一身之气和呼吸之气，实际上都隶属于肺的呼吸功能。

如果肺丧失了呼吸的功能，清气不能吸入，浊气不能排出，人的生命活动也就终结。

所以说，肺主一身之气的的作用，主要取决于肺的呼吸功能。

3.肺“主宣发”的含义是什么所谓“宣发”，即是宣发和布散，也就是肺气向上的升宣和向外周的布散。

肺主宣发的生理作用，主要体现于3个方面：一是通过肺的气化，排出体内的浊气。

二是将脾所转输的津液和水谷精微，布散到全身，外达于皮毛。

三是宣发卫气，调节腠理之开合，将代谢后的津液化为汗液，排出体外。

因此，肺失于宣散，即可出现呼气不利，胸闷，咳喘，以及鼻塞、喷嚏和无汗等病理现象。

## <<哮喘防治400问>>

### 编辑推荐

《哮喘防治400问》：目前全球范围的哮喘控制现状不容乐观，其主要原因是疾病认识不足生活中患者不懂哮喘实质是什么、不知道如何正确使用药物、如何预防发作、如何管理自己……哮喘从古至今一直困扰着人类。

随着社会的进步，污染、装修、宠物、花木、烟草、不良生活习惯等与人类日益亲近，哮喘的患病率呈明显上升趋势。

高额的医药费用不仅给社会、家庭带来沉重的经济负担，同时生活质量的进行性下降也给患者造成巨大的心理压力。

哮喘到底是怎么发生的导致支气管哮喘发作的常见过敏源有哪些上呼吸道感染可以引起哮喘吗发生危重型哮喘的常见原因有哪些不正确治疗哮喘会导致什么样的后果哮喘性发作时怎样自我救治哮喘治疗的总体目标是什么如何预防哮喘猝死的发生哮喘缓解期如何用药儿童哮喘可以根治吗



<<哮喘防治400问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>