

<<人体经络按摩祛病法>>

图书基本信息

书名：<<人体经络按摩祛病法>>

13位ISBN编号：9787802039711

10位ISBN编号：7802039711

出版时间：2011-6

出版时间：中国妇女

作者：褚雨霆

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体经络按摩祛病法>>

内容概要

经络作为人体中内属脏腑、外络肢节、运行气血、联系全身的通路，可以决生死、除百病、调虚实。而经络按摩是严格依据中医经络学原理进行诊疗的按摩医术，是按摩医学的原始主流。人们可以采角简单的自我按摩疏通全身经络、减轻或消除不良症状，达到养生保健的目的。由褚雨霆编著的《人体经络按摩祛病法》以通俗易懂、简明扼要的语言，详尽地介绍了经络理论、按摩手法，以及针对各种常见疾病的按摩功效，并配有形象直观的真人操作图，高效实用。

<<人体经络按摩祛病法>>

书籍目录

上篇

第一章 经络总论

第一节 什么是经络

第二节 经络的生理作用

一、联系脏腑、沟通内外

二、运行气血、营养全身

三、抗御病邪、保卫机体

第三节 经络按摩的适应证及注意事项

第四节 经络是人体高级控制体系的脏器系统

第五节 经络系统的组成

一、十二经脉

二、十二经脉的名称

三、分布规律

四、属络表里关系

五、与脏腑器官的联系

六、循行走向和交接规律

七、气血流注

第六节 奇经八脉

第七节 十二经脉的附属部分

一、十二经别

二、十二经筋

三、十二皮部

第八节 经络治疗的治疗原则

一、调理阴阳

二、养气保精

三、协调脏腑

四、通调经络

第九节 病因与发病

一、病因

二、发病原理

第二章 腧穴总论

第一节 腧穴的主治特点及规律

一、主治特点

二、主治规律

第二节 腧穴的体表定位方法

解剖标志定位

中篇

第一章 手法概述

第一节 手法的概念

第二节 手法的技术要求

第三节 手法的补泻意义

第四节 手法的临床应用

第二章 手法的种类

第一节 摆动类

一、一指禅推法

<<人体经络按摩祛病法>>

二、法

三、揉法

第二节 摩擦类手法

一、库法

二、擦法

三、推法

四、搓法

五、抹法

第三节 振动类手法

一、抖法

二、振法

第四节 挤压类手法

一、按法

二、压法

三、点法

四、掐法

五、拿法

六、捏法

七、捻法

八、踩跷法

第五节 叩击类手法

一、拍法

二、击法

三、弹法

四、啄法

五、叩法

第六节 运动关节类手法

一、摇法

二、扳法

三、背法

四、拔伸法

第三章 按摩疗法的原则与作用机制

第一节 按摩的原理与作用

第二节 按摩对人体的影响

一、对心血管系统的影响

二、对呼吸系统的影响

三、对消化系统的影响

四、对泌尿系统的影响

五、对血液系统的影响

六、对内分泌系统的影响

七、对免疫系统的影响

八、对神经系统的影响

九、对运动系统的影响

十、对皮肤及皮下组织的影响

十一、对损伤修复过程的影响

第三节 按摩的补泻原则

第四节 按摩的治疗原则

<<人体经络按摩祛病法>>

- 一、治病求本
- 二、正治与反治
- 三、治标治本
- 四、扶正祛邪
- 五、调和阴阳
- 六、调整脏腑
- 七、调理气血
- 八、理筋通络
- 九、因地制宜
- 十、因时制宜
- 十一、因人制宜

第五节 操作常规体位

- 一、肩背部
- 二、腰背部
- 三、下肢部
- 四、上肢部
- 五、头面及颈项部
- 六、胸腹部

第四章 自我推拿

自我推拿概述

- 一、什么是自我推拿
- 二、中国传统自我保健推拿的特点
- 三、自我保健按摩的手法
- 四、自我保健按摩的一般操作步骤

第二节 传统自我保健推拿精选

- 一、栝头
- 二、叩顶
- 三、乘额
- 四、摩面
- 五、熨眼
- 六、拭目
- 七、擦鼻
- 八、叩齿
- 九、按放耳窍
- 十、鸣天鼓
- 十一、擦项
- 十二、摇天柱
- 十三、摩腹
- 十四、运膏肓
- 十五、捶背
- 十六、摩肾堂
- 十七、洒腿
- 十八、擦涌泉
- 十九、干浴

下篇

- 临床应用
- 胃下垂

<<人体经络按摩祛病法>>

便秘
泄泻
呃逆
心悸
感冒
哮喘
肺气肿
癃闭
附：几种简易推拿排尿法
痛经
闭经
失眠
头痛
近视
小儿呕吐
小儿食积
小儿疳证
小儿遗尿
糖尿病
尿频、尿失禁
面神经麻痹
三叉神经痛
颈椎病
肩关节周围炎
牙痛
咽喉炎
口疮
慢性鼻炎
鼻衄
耳鸣耳聋
眼睑下垂
迎风流泪
功能性子宫出血（崩漏）
带下
盆腔炎
妊娠呕吐
产后腹痛
产后乳汁不足
经前期紧张综合征
更年期综合征
小儿厌食
小儿脱肛
急性腰肌扭伤
腰椎间盘突出症
原发性增生性膝关节炎
腓肠肌痉挛
踝部伤筋

<<人体经络按摩祛病法>>

一、踝关节扭伤
二、跗管综合征
跟痛症
跟腱炎及跟腱滑囊炎
肱二头肌长头肌腱鞘炎
肱二头肌短头损伤
肩腱袖病
一、冈上肌肌腱炎
二、冈上肌肌腱钙化
肩峰下滑囊炎
肩胛肋骨综合征
肱骨上髁炎
尺骨鹰嘴滑囊炎
狭窄性腱鞘炎
腕部腱鞘囊肿
肘部外伤性尺神经炎
腕管综合征
腕尺管综合征
类风湿性关节炎
半身不遂
青光眼
夜盲
白内障
视神经炎症
小儿疝气
小儿夜啼
高血压病
心绞痛（冠心病、心律失常、心悸、怔忡）
慢性胆囊炎
慢性腹泻
泌尿系感染（尿道炎膀胱炎、肾盂肾炎）
前列腺炎
子宫脱垂
鼻塞
小儿腹痛
小儿肠套叠
小儿便秘
小儿脱肛
小儿尿潴留

<<人体经络按摩祛病法>>

编辑推荐

西方的医学固然先进，但中华医学亦是博大精深，如经络按摩。千百年来，由于经络按摩资料不够系统、宣传力度不够，又或是其它原因，导致现在许多人没有认识到经络按摩的重要性。为此，本出版社特编辑《人体经络按摩祛病法》，旨在让读者了解并运用简单的经络按摩方法，疏通全身经络，推动气血运行，协调机能平衡，最终促进身体的健康。

<<人体经络按摩祛病法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>