

<<科学育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿百科>>

13位ISBN编号：9787802038929

10位ISBN编号：7802038928

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：吴光驰 编

页数：370

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

左盼右盼了整整10个月，好不容易等到小宝宝的降生。  
面对着这个柔弱的小生命，全家人在开心激动的同时，难题也接踵而至。

如何更科学健康地照顾小宝宝？

如何给宝宝最好的营养？

如何应对宝宝的疾病？

如何抓住智力开发黄金期？

如何防范宝宝成长中的意外？

.....所有科学育儿的细节，本书将一一为您呈现。

#### 作者简介

吴光驰，首都儿科研究所儿童营养研究室主任、研究员，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家咨询委员会委员，中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任委员，全国佝偻病科研协作组副组长。

几十年来，一直从事儿童营养研究，在临床不断摸索和验证，对儿童营养问题颇有

书籍目录

第一讲 贴心妈妈，给宝宝最妥帖的关怀 第一节 新生儿护理细节 1.新生儿脐带护理 2.新生儿大小便 3.新生儿睡眠 4.新生儿接种卡介苗 5.新生儿要注射乙肝疫苗 6.抱宝宝的姿势 7.如何给新生儿洗澡 8.给婴儿剪指甲 9.婴儿尿布的使用 10.给宝宝布置一个合适的居室 11.婴儿房的布置 12.新生儿房间要通风 13.给婴儿穿衣的方法 14.婴儿睡眠姿势 15.婴儿睡姿需要注意的事 16.警惕婴儿窒息 17.新生宝宝的内衣选择 18.婴儿的内衣怎么洗 19.预防新生儿克汀病 20.新生宝宝的必备用品 第二节 1~2个月婴儿的护理细节 1.睡眠时间 2.不要剃胎发 3.婴儿要多晒太阳 4.不要给宝宝戴手套 5.单吃钙片不能预防佝偻病 6.预防婴儿睡偏了头 .....第二讲 巧手妈妈，给宝宝最好的营养第三讲 智慧妈妈，给宝宝最好的早期教育第四讲 细心妈妈，沉着应对意外事故附表

## 章节摘录

插图：宝宝在出生后第2天即可接种卡介苗。

接种后，可获得结核菌的一定免疫能力。

卡介苗接种一般在左上臂三角肌处皮内注射，也有在皮肤上进行划痕接种，做“仆”或“井”字形，长1厘米。

划痕接种法虽方便，但因接种量不准，有效免疫力不如皮内注射法。

故目前一般不采用划痕法。

新生儿接种卡介苗后，无特殊情况一般不会引起发热等全身性反应。

在接种后2~8周，局部出现红肿硬结，逐渐形成小脓疮，以后自行消退。

有的脓疮破裂，形成浅表溃疡，直径不超过0.5厘米，然后结痂，痂皮脱落后，局部可留下永久性瘢痕，俗称卡疤。

为了判断卡介苗接种是否成功，一般在接种后8~14周，应到所属区结核病防治所再做结核菌素（OT）试验，局部出现红肿0.5~1.0厘米为正常，如果超过1.5厘米，需排除结核菌自然感染。

一般新生儿接种卡介苗后，2~3个月就可以产生有效免疫力，大约3~5年后，再进行OT试验，如呈阴性，可再种卡介苗一次。

早产儿、难产儿以及有明显先天畸形、皮肤病等的宝宝，禁忌接种。

编辑推荐

宝宝就像一株幼苗，需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道怎样做好新生儿的日常护理吗？  
你知道如何安排适合宝宝的食谱吗？  
你知道如何进行宝宝常见疾病的防治吗？  
.....本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，让你开开心心做爸妈，顺顺利利养宝宝！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>