

<<有一种智慧叫放下>>

图书基本信息

书名：<<有一种智慧叫放下>>

13位ISBN编号：9787802038370

10位ISBN编号：7802038375

出版时间：2010-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：晁凌云

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种智慧叫放下>>

### 前言

大千世界，芸芸众生。

为事业、为家庭、为名利、为爱情……为了得到的更多一些，为了生活得更好一些，每个人，每一天，都在追求，都在打拼，都在疲于奔命。

然而，正如佛语所说：“有求皆苦。”

巨大的生活压力、复杂的人际关系，困惑的现在、莫测的前程，让很多人逐渐忘却了生活的本质，远离了做人的本性，犹如风沙中迷失的羔羊，不知如何面对这喜忧参半的尘世纷争。

最终，只能望幸福而兴叹，也失却了做人的潇洒从容。

原因何在？

就在于我们过于强调“天行健，君子以自强不息”的古训，却忽略、忘却，甚至是不屑一顾老祖宗留给我们的另一处世法门——放下的智慧。

放下本是禅语，佛经中记载：黑指婆罗门修行非常刻苦，数十年如一日，终于修炼出了大神通。

但他自己明白，这并不是真正的解脱，因为他的心中总是潜伏着一缕无名的烦恼。

一日，黑指奋起神力，左手举着一棵合欢树，右手举着一棵梧桐树，前来献佛。

佛陀亲切地招呼了他一声，然后说：“放下吧！”

“黑指放下了左手的合欢树。

“放下吧！”

“佛陀又说。

黑指又放下了右手的梧桐树。

然而佛陀还是对他说：“放下吧！”

“黑指不解：“我已经两手空空，还要我放下什么？”

“佛陀说：“我并没有叫你放下树。

你应该放下的，是心中的执著。

## <<有一种智慧叫放下>>

### 内容概要

真正的放下，来源于内心的安定与冷静的自持。

在自己心情低落之时，选一个阳光能照得到的地方，搬一把躺椅，拿一本杂志，拉开半卷的窗帘，莫扎特如水般清澈的音乐便会温柔地将你包围。

偶尔，也可以泡上一杯清茶，即使不喝，那袅袅升起的茶香也会让你的烦恼融化在温暖的阳光里。

人到世间上来，不是为苦恼而来的，所以不能天天板着面孔，伤心、烦恼、失意，这样的人生没有乐趣可言。

金代禅师说“不是为生气而种兰花”。

所以我们应该为自己培养一种乐观、积极、进取的人生态度。

懂得快快乐乐在人间做人，远离忧愁、悲伤、苦恼，这样的人生才有意义，才有价值。

## &lt;&lt;有一种智慧叫放下&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 放下烦恼，快乐生活 庄周梦蝶 衣内宝珠 你还不如小丑 秘密 选择 守住自己的沉香 老婆婆的担忧 悲欢之间 过好每一天 最后一课 善待生命 传法之前 一夜未眠 什么是幸福 难题 谁也没有困住你 像湖一样宽广的胸怀 不要开错窗户 金翅鸟和上帝 幸福无处不在 藏猫猫 Chapter 2 放下压力，轻松前行 用与无用之间 托比的证明 曾经的失足 一盘棋 你刚刚捏的是我的腿 完整的羊群 踩死了蛤蟆 望梅止渴 幸亏我们不是总统 他们也会自卑 心里的锁 退路也是一条路 不要扛着船前行 商人和渔夫 历史老师的歌喉 最后一片叶子 Chapter 3 放下身段，凡事中庸 颜回赎奴 尤翁的见识 “土之皮”与“水之骨” 待客之道 唐代宗断家务事 韦澳治法 纳言和遗言 龚遂进京 祸从口出 做官要做曾国藩 刘备饰窘 徐阶除恶 爱地巴的秘密 寇准敬酒 诗仙邀官 拳王的幽默 曹操烧信 司马钧之死 颜阖求教 陈实交恶 王勃被逐 田丰的悲哀 杨修之死 巴顿与病号 Chapter 4 放下争斗，携手双赢 同心同德 将相和 三家归晋 郭子仪与李光弼 小胜凭智，大胜靠德 好斗的大蛇 公平 家和万事兴 化敌为友 谁先许愿 山羊的下场 以德报怨 李渊称臣 让他一墙又何妨 乔丹与皮蓬 聪明的蟋蟀 一根扁担 名相狄仁杰 以德服人 Chapter 5 放下执著，学会变通 小乌鸦与小狐狸 聪明的法官 淘金与卖水 桑丘·潘沙的难题 快刀斩乱麻 借力 狄青占卜 削藩与推恩 羊皮换贤 只贷美元 商业奇人 智慧无价 思维陷阱 嘲笑无知的建筑 巧索稿酬 打师教师 桓伊鼓箏 Chapter 6 放下小节，追求大成 重耳“重生” “糊涂”丞相 舍得之间 赵人养猫 舍弃成就人生 一碗面条 放弃优势 王石“三次放下” 比尔·盖茨与科莱特 尴尬 放下 陈平归汉 绝缨之会 不计前嫌 所求何奢 赚钱的地盘 Chapter 7 放下挫折，从头再来 茶道 一种香肠的诞生 康熙敬酒 有阳光就足够 泥泞不会长久 灾难自有它的价值 “科学疯子” 总统之路 苦难缔造非凡 空中之王 独臂里维 勇敢地迈出第一步 打好手里的牌 失败了也要昂首挺胸 骂出来的诺贝尔奖 向台风前进 枯井中的驴子 松下求职 第次尝试 Chapter 8 放下名利，顺其自然 爹娘只有一个 醒悟的国王 最大的麦穗 谁害死了富翁 帕霍姆之死 拥有真实的高度 范蠡从商 明星与女工 夺命之物 勇敢的老鼠 哨子 荣誉就像玩具 贪得无厌 绝世美玉 同一个模特 最珍贵的纪念品 汤和辞官 金钱猛于虎 飞来横祸 Chapter 9 放下情感，大爱无言 苏格拉底与失恋青年 爱的极致是宽容 为爱出走 爱是一盏明灯 缘分不可强求 孝道 我的孩子最美丽 富翁的遗嘱 毒药 生死之道 侧影 学会放弃 失去了什么 有一种爱叫放手 亲情与生命 残忍的爱 板桥教子 父亲的爱 Chapter 10 放下幻想，面对现实 谁杀了陈佗 最棒的武僧 鲤鱼跃龙门 理应是个进士 萧规曹随 将军变上校 狼和狗的协议 源清则流洁 一夜成名 第三层楼 不过是个符号 拉特尔的放弃 公仪休爱鱼 生命的高度 巧诈不如拙诚 禅师背美女 Chapter 11 放下小我，拥抱大同 最后一分钟 善良的人 河神的由来 难免心情不好 一口好牙 盲人点灯 善恶两忘 仁慈的谎言 救赎灵魂 有爱就有一切 范公立志 最好的消息 顽固的农民 购买上帝的男孩儿 “是这样吗？” 发热的枪筒 Chapter 12 放下包袱，自强不息 虎会自爱 捕鼠器 周处除三害 生命的奇迹 炳烛而学 充分利用每一分钟 胆大心细 狮子的错误 一个男人的自尊 一条小鱼 寻机应变 子路受教 大师的指点 陈蕃立志 牛缺遇盗

## <<有一种智慧叫放下>>

### 章节摘录

楚庄王为春秋五霸之一。

有一次，大臣斗越椒趁楚庄王率兵出征时起兵谋反。

楚庄王听到消息，赶紧回师平叛。

不料斗越椒武艺高强，箭法尤精。

双方对阵，楚庄王连吃败仗，还差点被斗越椒一箭射死。

后来，多亏养繇基一箭射死了斗越椒，楚庄王才算平息了这场动乱。

叛乱平息，楚庄王大摆宴席，他说：“今日叛贼已死，国家太平，我们这个宴会就叫‘太平宴’吧，大家开怀畅饮，不醉不归！”

众人推杯换盏，边吃边喝边谈，直到夜幕降临，仍不尽兴。

楚庄王一看，就命人点上蜡烛，继续玩乐。

为助酒兴，还让自己最宠爱的妃子许姬给大臣们敬酒。

许姬亲自把盏，大臣们受宠若惊。

突然间，一阵风吹来，蜡烛灭了，侍从赶紧去取火。

这当中，宴席上却有一个人，见许姬长得漂亮，就借着酒兴，趁蜡烛熄灭，伸手拉住了许姬的衣袖，许姬一惊，赶紧将袖子扯回，并顺势将他帽子上的缨花拔了下来。

许姬回到楚庄王身边，轻声说：“大王，有人趁蜡烛熄灭对我无礼，我已经拔下了他头上的缨花，只要蜡烛一亮，您就知道他是谁了。”

谁知楚庄王听后却对着众人说：“今天，大家要喝个痛快。”

我看大家并不尽兴，现在大家都把帽子上的缨花拔下扔掉！

谁要是不听，谁就是没有尽兴！

等到大家乱哄哄地做完之后，楚庄王才叫人把蜡烛点亮。

宴会散后，许姬责怪楚庄王故意放过那个轻薄之人，楚庄王笑着说：“酒后失态，乃人之常情。”

## <<有一种智慧叫放下>>

### 媒体关注与评论

要想得到智慧，唯一的方法是开悟，开悟的唯一方法就是清净心。  
清净心生智慧。

——净空法师放下是一种智慧。

很多东西你较一辈子劲也没用，还不如及早放下，也许，还有另一片天空。

智慧的人不会较劲，放下的人才会洒脱！

——本书作者在生活中，要学会“得到”需要聪明的头脑，但要学会“放下”却需要更高的智慧与勇气，普通的人只知道不断占有，却很少有人学会如何放下。

于是占有金钱的为钱所累，得到感情的为情所累……如果我们学会了“放下”的智慧，那么不仅会使周围的人受益，更是从根本上解脱了我们自己。

——天涯网友当你真正放下时，智慧就会增长，无论做什么事情，都比别人看得清楚，比别人高明。

——净空法师

## <<有一种智慧叫放下>>

### 编辑推荐

《有一种智慧叫放下(精华版)》编辑推荐：养浩然之气，品天地之悠悠。  
思智慧之源，悟放下之道。

放下不是放弃。

“放下”是一味开心果，是一味解烦丹，是一道欢喜禅，是一组解开人生心灵死结的密码。  
只要懂得“放下”，智慧就会现前，心灵就不会枯竭。

br 放下是什么，什么是放下，要怎么放下，怎样才能放得下。

当你拿起《有一种智慧叫放下(精华版)》时，答案就握在了手中，智慧之门也随之而打开。

<<有一种智慧叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>