

<<父母是孩子最好的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<父母是孩子最好的心理医生>>

13位ISBN编号：9787802037540

10位ISBN编号：7802037549

出版时间：2009-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：张永年 编

页数：286

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母是孩子最好的心理医生>>

前言

在阅读这本书之前，我们不妨先看这样一个小故事：有个女孩，父母对她的期望很高，在学习上要求甚严，几乎从不让她和小伙伴们玩耍。

长大后，女孩考上了一所名牌大学，可她好像并没有一点儿上大学的喜悦。

在大学里，不少同学都谈起了恋爱，生活得丰富多彩，可女孩仍然在父母的严密掌控下。

她的生活里还是只有书本，只有没完没了地记英语单词、读书、做功课……大学四年，女孩就是这样度过的。

后来，女孩被保送读研究生，可她还是没法开心起来——她心里的压力太大了。

最后，在研究生即将毕业时，女孩疯了，她再也不能读书，也不愿读书了。

女孩的父母为此悲痛欲绝，带着女孩走遍全国各地，为女儿治病。

但几年过后，女孩的病依旧没有起色。

到这时，女孩的父母才后悔莫及，见人就哭诉：“我们现在只要女儿能像正常人一样生活，能生活自理，过普普通通的日子也就满足了。

”这是一个令人伤感的故事，相信所有人都会为女孩感到可惜。

但是在伤感之余，我们更应该做的事情是——反思女孩为什么会落得这样的结局。

尤其是对于很多家长来讲，更应好好地做一番思考！

从这个女孩的经历中，我们应该意识到，一个心理不健康的孩子，书读得再好，大学进得再好，对他来说也是枉然。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

内容概要

父母对孩子真正的爱是什么？

是给予孩子心灵的温暖和呵护，对孩子来说，拥有健康的心理和阳光的个性，比考高分、读名校重要得多。

否则，父母的一切努力都会为泡影。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

作者简介

张永年既是一位优秀的老师，也是一位出色的父亲，致力于教育科学研究20余年。曾获“中国陶行知研究会教师教育先进个人”“黑龙江省教育科学研究先进个人”“绥化市首届优秀中青年专家”等荣誉称号。其教育实验研究曾获得黑龙江省教育科学规划研究优秀成果二等奖。曾经在

<<父母是孩子最好的心理医生>>

书籍目录

前言 关爱孩子从“心”开始Chapter 1 孩子能正确认识自我，心理才会健康 正视自我是孩子心理健康的第一步 面对自卑的孩子，家长的态度很关键 帮助孩子发现他的优点 教孩子学会接纳自己的不完美 孩子的自信心来自家长 教孩子学会欣赏自己 让孩子正确地评价自己 让孩子学会正面的自我暗示 把孩子的优点夸出“口” 心理测试：孩子的心理状态Chapter 2 伤了孩子的自尊，就等于伤了孩子的心 动什么也别动孩子的自尊 尊重孩子从尊重他的选择开始 尊重孩子必须尊重孩子的隐私 尊重孩子的朋友也是尊重孩子 不要轻易揭孩子的旧“伤疤” 不拿自己的孩子与别的孩子做比较 和孩子讲话时请放下你的架子 永远不要对孩子说“你真笨” 批评孩子，可以很温和地进行 向孩子道个歉，其实并不难 打骂打不出孩子的健康人格 心理测试：孩子的自尊心Chapter 3 叛逆期的孩子，绝对不是“凶神恶煞” Chapter 4 孤僻的孩子，家长要帮他建一个交际圈 Chapter 5 孩子学习不好，可以从心理方面找原因Chapter 6 性问题触目惊心，家长该为孩子做什么Chapter 7 挫折教育，锻炼孩子的心理承受能力Chapter 8 纠正孩子的不良嗜好，家长要“作心” Chapter 9 做孩子的心理医生，帮他摆脱心理障碍Chapter 10 医者自医，父母应具备的心理素质

<<父母是孩子最好的心理医生>>

章节摘录

Chapter 1 孩子能正确认识自我，心理才会健康正视自我是孩子心理健康的第一步随着独生子女家庭的增多，大多数生长在独生子女家庭中的孩子更容易出现焦虑、抑郁、矛盾、自我怀疑等不良情绪。当孩子出现这些不良情绪的时候，非常容易冲动，并且对事情存在偏见，这种情况的出现，很大程度上都表明孩子出现了心理问题。

刘女士13岁的儿子最近表现得和以前判若两人，经常无缘无故不和家人说话，上街的时候还不让母亲拉自己的手，甚至顶撞家人，在学校也经常与同学发生口角。

看见孩子发生的变化。

刘女士感到焦虑不安，她生怕儿子不合群，长大后不能适应社会。

于是刘女士悄悄地去专家咨询。

心理专家告诉她，孩子快要进入中学时，处于青春发育期，由于体内激素水平的变化，孩子会特别烦躁，很多孩子都不能正视自己的这些变化，所以在行为上有些偏离，与家人、同伴的关系也会受到影响。

这样的孩子在我们的生活中也是经常能看到的。

造成孩子出现不良心理问题的原因大多是孩子本身不能正确地认识自我，他们往往不知道应该把自己放到一个什么样的位置上，从而感到迷茫和无助。

遇到这种情况的时候，就需要家长们充分了解孩子出现这些心理问题的原因，从而对症下药。

<<父母是孩子最好的心理医生>>

编辑推荐

《父母是孩子最好的心理医生》：从金钱和物质上关爱孩子，不如从精神和心理上呵护孩子。了解孩子，做有心的父母。

没有对孩子心灵的关注，是不完整的家庭教育。

孩子能正确认识自我，心理才会健康伤了孩子的自尊，就等于伤了孩子的心叛逆期的孩子，绝对不是“凶神恶煞”孤僻的孩子，家长要帮他建一个交际圈孩子学习不好，可以从心理方面找原因性问题触目惊心，家长该为孩子做什么挫折教育，锻炼孩子的心理承受能力纠正孩子的不良嗜好，家长要“用心”做孩子的心理医生，帮他摆脱心理障碍医者自医，父母应具备的心理素质

<<父母是孩子最好的心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>