

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

13位ISBN编号：9787802036925

10位ISBN编号：7802036925

出版时间：2009-3

出版时间：吕进 中国妇女出版社 (2009-03出版)

作者：吕进

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁宝宝喂养1000问>>

### 内容概要

《0-3岁宝宝喂养1000问》内容为：吃是宝宝出生后的头等大事，关于它你了解多少母乳喂养、配方奶粉、补钙、补锌、补铁、辅食添加、断奶、宝宝生病时的饮食……新手父母最关心的喂养问题，儿童保健医生为你一一解答。

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

作者简介

吕进，毕业于中国医科大学儿科专业，从事儿科临床，儿童保健工作21年，在婴幼儿喂养，常见营养性疾病的诊断及治疗等各方面有着丰富的临床经验。

## &lt;&lt;0-3岁宝宝喂养1000问&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 母乳喂养Q & A 母乳是怎样产生的 / 2 母乳是怎样产生的 / 2 妈妈每天能分泌多少乳汁 / 2 为什么说初乳很珍贵 / 3 什么是过渡乳 / 3 什么是成熟乳 / 4 什么是晚乳 / 4 什么是前乳和后乳 / 4 乳汁也会变颜色吗 / 5 母乳喂养有哪些好处 / 5 为什么说母乳是宝宝的最佳营养品 / 5 为什么母乳喂养的宝宝抵抗力更强 / 7 为什么说母乳喂养有助于增进母子感情 / 8 为什么说母乳喂养有利于孩子的情商培养 / 9 为什么说母乳喂养有利于母亲的健康 / 9 哪些情况不宜进行母乳喂养 / 10 哪些妈妈不宜哺乳 / 10 糖尿病妈妈能哺乳吗 / 11 乙肝病毒携带者能哺乳吗 / 11 乙肝“小三阳”妈妈能哺乳吗 / 11 甲状腺功能低下能哺乳吗 / 12 妈妈感冒了能哺乳吗 / 12 来月经时是否要停止哺乳 / 13 什么是母乳性黄疸 / 14 宝宝出现母乳性黄疸能吃母乳吗 / 14 哪些宝宝不宜吃母乳 / 15 宝宝腹泻时是否要停止喂母乳 / 15 母乳喂养需要做哪些准备 / 16 怀孕时应为母乳喂养做些什么准备 / 16 产前该为母乳喂养准备哪些用品 / 17 如何选择哺乳胸罩 / 18 如何选择吸奶器 / 18 如何选择乳头霜或乳液 / 18 怎样开始母乳喂养 / 19 什么是开奶 / 19 为什么要早开奶 / 19 剖宫产后多久可以喂奶 / 20 什么姿势哺乳比较好 / 20 哺乳前后怎样清洁乳头 / 20 用香皂洗乳头好不好 / 21 宝宝喜欢什么样的哺乳环境 / 21 哺乳时抚摸宝宝有何好处 / 22 产后头两天是否要喂宝宝糖水或牛奶 / 22 为什么不宜给新生儿用奶嘴 / 23 奶胀了要马上吸吗 / 24 怎样正确使用吸奶器 / 24 怎样用手挤奶 / 24 可以把奶吸出来喂宝宝吗 / 25 怎样帮助宝宝吃奶 / 25 宝宝是如何吃奶的 / 25 宝宝为什么吸不出奶 / 26 如何判断宝宝的衔乳方式是否正确 / 26 怎样判断宝宝能否吃到奶 / 27 如何判断宝宝是否吃饱了 / 27 如何避免宝宝咬妈妈乳头 / 28 乳头被宝宝咬住了怎么办 / 28 新生儿宝宝不肯吃奶怎么办 / 29 新生儿宝宝不会吃奶怎么办 / 29 新生儿宝宝每次喂多久合适 / 30 喂奶间歇是否要喂水 / 30 妈妈奶水太冲怎么办 / 30 新生儿宝宝吃奶时睡着了怎么办 / 30 宝宝一哭就喂好吗 / 31 坚持夜间哺乳有什么好处 / 32 宝宝每天应该吃多少奶 / 32 新生儿宝宝每天要喂多少次 / 32 什么是生理性体重下降 / 33 为什么吃母乳的宝宝更容易饿 / 34 宝宝何时能建立自己的进食规律 / 34 2~3个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 34 3~4个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 35 4~5个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 35 5~6个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 36 6~8个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 36 8~9个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 36 9~10个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 37 10~11个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 37 11~12个月的宝宝每天应该喂多少奶 / 37 怎样应对乳房出现的问题 / 37 哺乳会使乳房变得松弛吗 / 37 束胸对泌乳有影响吗 / 38 乳房小会影响哺乳吗 / 38 哺乳妈妈如何护理乳房 / 39 乳头扁平不便哺乳怎么办 / 40 乳房不胀就是没有奶吗 / 40 乳汁流出不畅怎么办 / 40 为什么产后乳房胀得像石头 / 41 产后乳房肿胀怎么办 / 41 如何预防乳房肿胀 / 42 什么是“乳热” / 42 什么是急性乳腺炎 / 42 什么是乳房脓肿 / 43 怎样预防急性乳腺炎 / 43 怎样治疗急性乳腺炎 / 43 怎样通过饮食治疗乳腺炎 / 44 民间有哪些治疗急性乳腺炎的验方 / 44 乳头为什么会疼痛 / 45 如何预防乳头疼痛 / 46 怎样治疗乳头疼痛 / 46.....第二章 人工喂养第三章 辅食添加第四章 饮食习惯第五章 食疗食养

章节摘录

第一章母乳喂养Q & A 母乳是怎样产生的Q：母乳是怎样产生的？

A：女性的乳房由腺体组织、结缔组织和脂肪组成，腺体组织负责制造乳汁，在妊娠期间，激素的改变使腺体组织迅速增大、增多，并做好泌乳准备，腺体产生得越多乳房就越大。

在分娩后，产妇体内激素的改变使乳房开始制造乳汁。

乳汁通过导管到达乳头，导管在乳汁到达乳头前变宽，形成乳窦储蓄乳汁，大约有10~20个细的导管将乳汁从乳窦通过乳头前端流到外面。

乳头和乳晕上有许多感觉神经，所以非常敏感，宝宝的嘴含住乳头和乳晕后，可以有效地刺激妈妈的泌乳神经，使乳房迅速产生乳汁并泌出。

乳晕上有小的肿胀，它们是生产油性液体的腺体，这种腺体能使乳头皮肤保持柔软并处于良好的泌乳状态。

当婴儿开始吸吮后，相互的作用使乳汁定量、定时产生。

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

编辑推荐

《0~3岁宝宝喂养1000问》由中国妇女出版社出版。

<<0-3岁宝宝喂养1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>