

<<儿童经络养生经>>

图书基本信息

书名：<<儿童经络养生经>>

13位ISBN编号：9787802036840

10位ISBN编号：7802036844

出版时间：2009-2

出版时间：中国妇女

作者：萧言生

页数：229

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童经络养生经>>

### 内容概要

如果在疾病刚开始的进候就刺激小孩的张络和穴位，那么就很容易把疾病杀死在摇篮之中，这也是“病向浅中治”的道理。

现在很多医生都不如道利用小孩经络的妙处，反而对小孩用大量的药物治疗，令小孩由小病变成大病，真是令家长痛心欲绝。

本书是《人体经络使用手册》的作者，著名中医萧言生最新力作。

书中针对儿童经络的特殊及神奇魅力，提出用小儿推拿法来激发孩子身体自带的天然大药。

小儿推拿法使用方便，孩子不用打针吃药就能轻松祛病保健，永葆健康。

另配有近200幅内容详实、形式精确的孩子身上全部重要穴位的示意图和父母的推拿手法，没有任何中医学基础的父母，也可以立刻上手，成为孩子最贴心的医生。

## <<儿童经络养生经>>

### 作者简介

萧言生，原名萧言崧，自幼秉承家学，研习中医，获中医药大学硕士学位，师承中医大家，专研人体经络。

已出版的《人体经络使用手册》、《特效穴位使用手册》，因其通俗易懂、简单实用、效果明显而畅销全国，深受大众读者的喜爱。

## <<儿童经络养生经>>

### 书籍目录

- 第一章了解孩子的身体——保健的前提
  - 儿童的经络养生乃世界绝学
  - 明白孩子成长过程中的特点，有助于经络养生
    - 孩子生长发育的特点
    - 孩子的生理特点
    - 孩子的病理特点
  - 经络养生的第一步——人人穴位开始
  - 孩子的耳朵藏有巨大的财富
  - 孩子的脚丫也是一块宝
  - 教你一眼就能望出孩子的病
- 第二章给孩子推拿前需要知道的常识
  - 亲手把健康送给孩子是最大的幸福
  - 儿童经络养生的基本理论常识
  - 父母需要留神的地方
  - 按摩前的准备工作
  - 运用养生大法激发孩子体内的能量
- 第三章与孩子的亲密接触
  - 常用穴位
  - 常用的基本手法
  - 五行推拿法——维护孩子健康的绝招
  - 推拿三字经
  - 学会了复式手法，其效如神
  - 刺激经络穴位的次序——先祖的智慧所在
  - 敲经络——最简单的经络保健
- 第四章父母是孩子最好的医生（常见病篇）
  - 熄灭孩子体内的火邪——发热的治疗
  - 驱除外邪——感冒的治疗
  - 治肺兼固脾胃——咳嗽的治疗
  - 调肺胃——咽喉肿痛的治疗
  - 健脾胃——厌食的治疗
  - 使脾胃运化——食积的治疗
  - 宽胸顺气——呃逆的治疗
  - 健脾疏肝——腹胀的治疗
  - 以通为顺——跟小孩腹痛说再见
  - 强壮小孩的脾胃——呕吐和吐奶的治疗
  - 增强小孩正气——泄泻就此止住
  - 清热通便——便秘不再是问题
  - 补肾气——小孩尿床不再是问题
  - 祛除小孩体内的脾热——流口水的治疗
  - 安神益脑——夜啼郎也乖乖睡觉了
  - 补齐小孩体内的肾阴——解决小孩睡着后出汗的问题
  - 补起小孩体内的气——轻松对付无缘无故出汗的小孩
  - 赶走暑邪——暑热证的治疗
- 第五章父母是孩子最好的医生（疑难病篇）
  - 降气平喘化痰——哮喘的治疗

## <<儿童经络养生经>>

强壮小孩的肺和脾——过敏性鼻炎的治疗

健脾补肺——肺炎的治疗

调理小孩的肺和肝——百日咳的治疗

驱除小孩体内的火毒——疳腮的治疗

排除毒素——中耳炎的治疗

缓解视疲劳——近视眼的治疗

驱走心脏的邪气——病毒性心肌炎的治疗

去热定惊——小孩惊风的治疗

益志强身——小孩脑瘫的治疗

健脾平肝补肾——佝偻病的治疗

健康地减去赘肉——肥胖症的治疗

改善局部血液循环——冻疮的治疗

增强抗病能力——白血病的康复

清心脾积热——口疮的治疗

祛风强身——荨麻疹的治疗

调理小孩的肺和脾——湿疹的治疗

促进麻疹外透——麻疹的治疗

清解心脾积热——鹅口疮的治疗

按压足底三叉神经区——眨眼病的治疗

健脾滋阴——地图舌的治疗

小孩斜颈早治疗

第六章孩子的保健医生我来当

肚脐保健法

眼保健法

耳保健法

鼻保健法

脾胃保健法

预防感冒保健法

增强体质保健法

小孩长高法

最佳的人生开端——婴儿经络按摩操

第七章经络养生也要顺应四时

春天养“生”的经络养生法

夏天养“长”的经络养生法

秋天养“收”的经络养生法

冬天养“藏”的经络养生法

后记

<<儿童经络养生经>>

章节摘录

插图：

## <<儿童经络养生经>>

### 后记

小孩经络养生法蕴涵了先祖们从古代起在与疾病作斗争的长期实践中所得出的智慧结晶，结合了小儿的生理、病理特点，是防治儿科疾病的有力武器。

如果小孩子病了，家长们都有同样一种心情，就是恨不得用自己的身体替小孩子生病，恨不得自己代替小孩去打针吃药，不要让小孩受苦。

当前。

家长们渴望医务工作者为小儿提供非药物、无痛苦、易接受且有效的医疗服务，但目前来讲，医院没有达到家长们的要求。

而小孩经络养生疗法正是家长们所需求的好方法。

家长可以用来给小孩防治疾病和增强体质。

刺激经络养生法是建立在阴阳、五行、经络、穴位等理论之上。

刺激经络穴位的方法除了父母们的手法，还有艾条、牛角板、火柴棍按压耳穴等。

此法适应证范围较广，主要适应证有：急性感冒发热、肺病、胃肠道功能紊乱以及预防保健等。

因为小儿经络系统发育未成熟，对此法的敏感性与反应度均不同于成人，所以小儿推拿手法要轻柔。

手是诊治疾病的重要部位，因手包含了全身信息。

小孩的五脏六腑都体现在手上，五个手指头和手臂的几条线，都是治疗小孩病的关键穴位，所以要特别注意对小孩手的推拿。

## <<儿童经络养生经>>

### 媒体关注与评论

我家女儿7岁，连续咳嗽了一个星期，吃了很多药也不见效，后来我按萧医生的指示。按摩她的肺经穴，连续按摩三天后就完全好了，真是太神奇了。

广州 何女士我的小孩有哮喘病，每当小孩感到气急，有发作的预感时，立即按压耳朵上的肺穴，这样就可以避免哮喘的发作。

信阳 张妈妈我家儿子6岁了，很容易出虚汗，大便干结，感冒了一个星期也难见好，后来萧医生给他做了3天的经络按摩，不冒虚汗了，四天后面色好了，胃口好了，大便也正常了，连续做了7天，最可喜的是后来的一年里仅感冒了两次。

真是太谢谢萧医生了。

深圳 谢女士我拿到这本书后，根据所讲方法给儿子治疗遗尿，没想到当天晚上就见效了，以前孩子都要我们喊半天才能起床，当天晚上喊了两声他就自己起来了，而且也不迷糊。

坚持给他按摩3天，他就开始自己起床小便了，根本不用人喊，到现在按摩也就半个月时间，每天都是自己起床小便，真没想到会这么灵。

我就是每天给他推七节骨，手指的按摩也不是天天做，就有这么好的效果真是挺神奇的。

大连 郁香香



## <<儿童经络养生经>>

### 编辑推荐

小孩不喜药，按摩最相宜，利用小孩的经络来治病保健，是中国医学史上的一门绝学。

刺激经络最能激发孩子天然的自愈潜能，小孩这种自愈的能量无比的巨大。

经络养生法是一种神奇的自然疗法，只依靠家长的双手在小孩体表部位施行手法，就可以达到防治疾病的目的，令家长随时随地都可以给小孩保健经络。

把经络养生推广进每个家庭，将是医学史上的一场重大革命。

《人格经络使用手册》《儿童经络使用手册》《特效穴位使用手册》作者萧言生。

<<儿童经络养生经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>