

<<妇联干部教育培训参考教材>>

图书基本信息

书名：<<妇联干部教育培训参考教材>>

13位ISBN编号：9787802036352

10位ISBN编号：7802036356

出版时间：2008-11

出版时间：苏彦捷 中国妇女出版社 (2008-11出版)

作者：苏彦捷

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇联干部教育培训参考教材>>

### 内容概要

这本《妇联干部教育培训参考教材：女性心理发展与心理健康》的框架和思路是从女性的生理、心理发展的角度展开的。

至于联系到妇联工作，我们是外行，但有一点是明确的：那就是妇联干部自身或她们的工作对象，几乎都是女性，解决她们的各种矛盾和苦恼，除需要了解问题本身外，还需要寻找问题背后的主体者的生理、心理困扰。

这就是本书所要提供给大家的。

<<妇联干部教育培训参考教材>>

书籍目录

第一章 生命伊始 第一节 性别与性别认同 一、生物基础 二、性别认识 三、性别认同 第二节 女孩的早期社会发展 一、依恋关系 二、同伴关系 三、早期教育 第二章 初为少女 第一节 青春期的发育 一、生理变化与性发育 二、月经周期 三、自我体像 第二节 心理与认知发展 一、性别角色 二、认知与社会性发展 二、心理健康与性教育 第三章 走向成熟 第一节 青年期的发展 一、体能发展 二、认知发展 第二节 教育与择业 一、高等教育 二、职业选择 三、职场中的性骚扰 第三节 亲密关系 一、配偶选择 二、同居和婚前性行为 三、建立家庭 四、初为人母 五、大龄未婚 第四章 人到中年 第一节 中年女性的身心发展 一、身体发展 二、常见健康问题 三、围绝经期综合征 第二节 婚姻关系 一、维持亲密关系 二、家庭暴力 三、离异和再婚 四、子女离家 第三节 渐入佳境的职业生涯 一、职场情况 二、职业女性的心理减压 三、职业与家庭的平衡 第五章 步入老年 第一节 老年女性的社会经济状况 一、基本情况 二、经济生活状况 第二节 老年女性的身心发展 一、体能状况 二、心理能力 三、心理健康 第三节 退休生活 一、退休及其适应 二、休闲生活 三、隔代教养 第四节 老年人的亲密关系 一、婚姻关系 二、友谊和社会支持 第五节 老年女性的护理与死亡 一、老年女性的护理 二、应对死亡 参考书目 后记

<<妇联干部教育培训参考教材>>

编辑推荐

这本《女性心理发展与心理健康》的框架和思路是从女性的生理、心理发展的角度展开的。至于联系到妇联工作，我们是外行，但有一点是明确的：那就是妇联干部自身或她们的工作对象，几乎都是女性，解决她们的各种矛盾和苦恼，除需要了解问题本身外，还需要寻找问题背后的主体者的生理、心理困扰。这就是本书所要提供给大家的。本书由苏彦捷完成。

<<妇联干部教育培训参考教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>