

<<中国学生快速学习法（中学版）>>

图书基本信息

书名：<<中国学生快速学习法（中学版）>>

13位ISBN编号：9787802036024

10位ISBN编号：780203602X

出版时间：2008-10

出版时间：中国妇女

作者：王京山

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

联合国教科文组织在《学会生存》一书中指出。

“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。

”意思是说，未来的文盲不再是没有文化的人，而是不会学习的人。

在飞速发展的21世纪，知识与信息的大容量和高速度，要求人们必备高效的学习能力，否则就可能被社会淘汰，随之带给青少年学生的竞争也会更加激烈。

学习与学习的竞争，升学与升学的竞争，实际就是学习方法与学习方法的竞争，竞争胜败的关键靠的是方法。

然而，在潮起潮落的竞争中，过去有些传统的学习方法已无法再适应新世纪的需要了。

如果还把“99%的汗水”作为我们学习方法的座右铭，恐怕最后是欲速则不达，鞭长莫及。

成功需要“汗水”，但是“汗水”并不等于成功，这已成为天下所有聪明人的一大共识。

是的，在学习过程中，谁都希望以最少的精力投入，在最短的时间内，获取最大的回报，但是，这一想法又往往不能如愿以偿，主要还是因为未能掌握学习规律、运用学习规律而造成的。

升学竞争中，不管你是想考哈佛大学，还是想考牛津大学；不管你是想考清华大学，还是想考北京大学，实践都会告诉你：汗水+方法学+脑科学+心理学这些主要学习要素的综合运用，才是按照学习规律运行的最佳方法。

否则，你的那些“想考”也只能是美梦一场。

那么，如何让你的美梦成真呢

## <<中国学生快速学习法（中学版）>>

### 内容概要

《中国学生快速学习法（中学版）》是一本富有创新意义的学习方法指导书。  
高分一定有技巧，第一肯定有绝招！  
面对大多数孩子想不不会学、家长想管不会管的现实状况，《中国学生快速学习法》提出的“科学方法+科学用脑+刻苦勤奋+良好心态”综合运用的学习方法为解决这些问题，提供了系统的方法，具有易掌握、易操作、见效快的特点。

## <<中国学生快速学习法（中学版）>>

### 作者简介

王京山，高考指导专家，家庭学习辅导专家，首创高分学生快速学习法和家庭学习课表。他不仅将自己的3个孩子培养成了研究生。

而且业余辅导学习成绩参差不齐的学生千余人，其中有600多人考入了清华大学、北京大学、中国人民大学、多伦多大学等国内外大学。

曾出版《高分学生快速学习法与家教技巧一本通》《成绩提高有良方》等著作。

书籍目录

快速学习法要点篇第一章 快速学习法示意图要点与注释第一节 快速学习法示意图第二节 快速学习法要点与注释1.科学方法2.科学用脑3.刻苦勤奋4.良好心态科学方法篇第二章 中学生当天应该怎样学习第一节 预习一、初中段1.初中语文的预习方法2.初中数学的预习方法3.初中英语的预习方法4.初中物理的预习方法5.初中化学的预习方法二、高中段1.高中语文的预习方法2.高中数学的预习方法3.高中英语的预习方法4.高中物理的预习方法5.高中化学的预习方法6.高中生物的预习方法7.高中政治的预习方法8.高中历史的预习方法9.高中地理的预习方法第二节 听课一、初中段1.初中语文的听课方法2.初中数学的听课方法3.初中英语的听课方法4.初中物理的听课方法5.初中化学的听课方法二、高中段1.高中语文的听课方法2.高中数学的听课方法3.高中英语的听课方法4.高中物理的听课方法5.高中化学的听课方法6.高中生物的听课方法7.高中政治的听课方法8.高中历史的听课方法9.高中地理的听课方法第三节 复习一、初中段1.初中语文的复习方法.....第三章 中学生双休日应该怎样学习第四章 中学生怎样安排当天和双休日的学习环节第五章 五轮备考的复习技巧第六章 成功考试的技巧科学用脑篇第七章 科学用脑,让学习效率成倍增长刻苦勤奋篇第八章 中学生怎样产生刻苦勤奋的学习精神良好心态篇第九章 怎样化解平时学习压力与考试焦虑后记

章节摘录

第一章 快速学习法示意图要点与注释 第二节 快速学习法要点与注释 人世间的万物，就像日出日落一样，都有一定规律性，学习方法也不例外，它是围绕着从知识接受、消化理解、记忆储存、联想应用这个总规律运行的。

在学习过程中，往往存在着若干种不同的学习方法，可以达到预定的学习目的。

在这些方法中，哪些方法是广义的，哪些方法是狭义的；哪些方法合理，哪些方法不合理；哪些方法好，哪些方法差，这是关系到学习效率问题和达到学习目的早与晚的问题。

多年来，我对这些方法要素从理论上和实践上加以应用，推敲、剖析、研究，然后去粗取精，去伪存真，最后本着最优选的原则，把理论上靠得住、实践效果又明显的科学方法、科学用脑、刻苦勤奋、良好心态四大方法要素选择出来，组成一个创新的学习方法，即为快速学习法。

1. 科学方法 科学方法是在学习中采取事半功倍的方式、手段或途径进行学习的方法。

答卷快准：指学生在考试中，按照规定的时间，答题的结果准确率高。

任务达标：指在学习中的不同阶段，要想取得优异成绩而要完成的学习任务和质量要求。

消化理解关：对教师课堂讲授的知识听得明白、理解得深透，不再有疑义提出。

熟练运用关：对做过的每一道题能达到既快又准，举一反三，运用自如。

知识巩固关：对所学过的知识，不但理解，还要记住，为不使其遗忘，对学过的知识要通过记忆的方法把其储存在大脑里，以便需要时提取。

预习：预习就是学生在课前的自学。

在老师讲授新课前，学生有计划地独立自学新课内容，做好听课准备。

预习是培养学生独立思考、独立解决问题能力的重要环节，是听课方法的重要组成部分。

听课方法：课堂听老师讲授对学生来说非同小可，是决定学生学习高效的主要环节。

“带问题听，解决问题，核对答案，提出质疑”16字听课法适用于所有学生。

.....

媒体关注与评论

早在高中时代我就幸运地接触到了王老师独特的学习方法，借助这样一整套科学而日实用的“工具”，我成功地拿到了北京大学法学硕士学位。

今天，我经常将王老师的学习理念传授给自己的学生和望子成龙的家长，真心希望王老师的这本力作能够帮助更多的家长和孩子实现自己的心愿。

首都经济贸易大学教师 张波 王老师交给我的学习方法使我在学业上一路领先，先是以全省第11名的高考成绩考入清华大学，后又到美国伊利诺伊大学攻读博士学位。

我永远不会忘记干老师对我的帮助。

美国伊利诺伊大学博士 田守瑞 父亲一直潜心研究学习方法，不仅把我们3个子女都培养成了学有所长的人，更是成功地辅导了数千名成绩欠佳的孩子。

我从中国人民大学毕业后以应考职位第一名的成绩成为国家体育总局的一名公务员，后又存中国人民大学取得了公共管理硕士学位。

感谢我的父亲！

国家体育总局冬季运动中心经营处处长 王海霞

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>