

<<中国儿童早期营养方案>>

图书基本信息

书名：<<中国儿童早期营养方案>>

13位ISBN编号：9787802034846

10位ISBN编号：7802034841

出版时间：2008-1

出版时间：中国妇女

作者：王如文 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国儿童早期营养方案>>

内容概要

本套丛书以深厚的中国医药学传统思想和实践为基础，吸收我国近十年在营养、卫生、食品科学等方面的新理念、新成果，针对现代生活方式带来的诸多营养问题，膳食不当、食品污染等，强调取法自然、平衡膳食，系统全面，翔实新颖。

为了便于读者阅读、使用，我们从婴幼儿生长发育的特点写起，到不同生长阶段对营养的特殊需求、婴幼儿的消化吸收特点，再介绍不同年龄阶段的喂养方法，0~1岁的婴儿按月介绍，1~3岁的幼儿分为~2岁、2~3岁两个阶段介绍。

此外，我们还介绍了婴幼儿常见不适的饮食调理方法。

我们希望这套书不仅能帮助父母们掌握一些婴幼儿喂养的科学方法，更希望能让父母们了解一些基本的营养学知识，提高甄别、选择的能力，这一点在市场经济的环境下具有特殊的意义。

<<中国儿童早期营养方案>>

作者简介

王如文，儿科主任医师，儿科学教授。

中国儿童中心营养与健康总顾问，中国关心下一代工作委员会专家委员会委员，中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心副主任，中国食品科学技术学会儿童食品专业学会委员，《中国小儿血液》杂志主编，《实用儿科临床》杂志副主编，北京市

<<中国儿童早期营养方案>>

书籍目录

第1章 幼儿的生长发育 第一节 体格发育开始减慢 体重的增长 身高(长)的增长 影响身高(长)增长的6大因素 头围、胸围、上臂围的增长 外貌的改变 第二节 大脑功能迅速增强 婴幼儿脑的发育 脑的营养需求 幼儿健脑益智食品 第三节 免疫功能尚未健全 什么是免疫力 什么是免疫球蛋白 幼儿的免疫特点 免疫力的营养基础 可提升免疫力的食物 第四节 消化功能逐渐成熟 消化系统的发育 消化吸收的特点 益生菌的神奇作用第2章 幼儿的营养需求 第一节 生命的动力源泉：能量 幼儿对能量的5大需求 三大产能营养素 最佳食物来源 每日膳食参考摄入量 第二节 头等重要的生命物质：蛋白质 蛋白质的重要作用 蛋白质的组成：氨基酸 最佳食物来源 每日膳食参考摄入量 蛋白质的互补作用 缺乏与过量 第三节 能量的主要储存形式：脂类 脂类的重要作用 与智力发育密切相关的必需脂肪酸 最佳食物来源 每日膳食参考摄入量 缺乏与过量 第四节 最经济的能量来源：碳水化合物 碳水化合物的分类 碳水化合物的重要作用 最佳食物来源 每日膳食参考摄入量 缺乏与过量第3章 幼儿的食物选择第4章 幼儿的日常饮食第5章 幼儿的不良饮食习惯第6章 幼儿常见营养性疾病第7章 幼儿常见不适的饮食调理

<<中国儿童早期营养方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>