

<<揭开爱情的面纱>>

图书基本信息

书名：<<揭开爱情的面纱>>

13位ISBN编号：9787802034822

10位ISBN编号：7802034825

出版时间：2008-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：杜胜祥

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揭开爱情的面纱>>

内容概要

爱情是人类误解最多的一种感情。

千百年来，为爱而生、为爱而死的人不计其数，可是又有多少人真正了解爱情呢？

每个人谈起自己的情感故事都是眉飞色舞的，都认为自己的感情是唯一的，自己爱的对象是不可复制的。

其实，爱是有规律的。

那些曾经被爱情所困扰和正在被爱情折磨得茶饭不思的人们，当你们看到了恋爱关系九层图，了解自己的感情过滤器，便会恍然大悟。

对，爱情就是这么一回事。

<<揭开爱情的面纱>>

作者简介

杜胜祥，1966年出生，安徽芜湖人。

国家级心理咨询师，中国第一个恋爱艺术培训班创始人，北京燕园博思心理咨询中心资深心理咨询师。

先后就读于南京大学、北京大学，对爱情心理学有深入研究，独创了感情过滤器理论、恋爱关系九层图和“爱的表达”五要素，在众多高校举办了多场“爱的艺术”“从道德经看爱的智慧”“爱的表达”等讲座，深受欢迎。

创办全国首个“爱的艺术——与大师谈情说爱”主题沙龙，策划了“爱的空间”书架。

先后有美国国家地理杂志、半岛电视台、韩国KBS电视台、台湾东森电视台、凤凰卫视、香港有线电视、香港文汇报、中央电视台、新华社、人民日报、广州日报、经济日报、北京电视台、中国教育电视台、湖南卫视、女友杂志、大学生杂志等数十家国内外主流媒体对其进行了专题报道。

<<揭开爱情的面纱>>

书籍目录

第一章 你懂得爱吗 一、爱的要素 1.要素一：积极的给 2.要素二：关系 3.要素三：责任心 4.要素四：尊重 5.要素五：同等深度的了解 小结 二、爱的表现形式 1.博爱 2.母爱 3.性爱 4.自爱 5.自私自利的爱 6.忘我的爱 三、爱的时代特征 1.没有界限的表面接触 2.透过投射满足自己对真爱的渴望 3.吊带裙现象 4.缺乏直面冲突的耐心和勇气 四、爱的误区 1.征友：差一分都不行 2.寻找最优解 3.爱随快餐化 4.恋爱格式化 5.跟谁结婚都一样 6.爱情有七年之痒吗 7.相亲只要“硬件”好 8.爱情是神话 五、爱与喜欢的区别第二章 感性过滤器 第三章 恋爱关系九层图 第四章 爱的表达 第五章 走出情感困惑

<<揭开爱情的面纱>>

章节摘录

第一章 你懂得爱吗2. 要素二：关心关心是对对方成长过程的积极的关注和爱护，是一个持续的过程。

如果缺乏这种积极的关心，就没有爱。

想激发对方的爱情，一两次短时间的关心是无济于事的，这只是一种短暂的情绪，而不是真正的关心。

关心总是通过一些小事去体现。

女人往往通过一件件小事来鉴别男人。

很多恋人之间出现问题，都是因为彼此关心不够所导致的。

人们的情感就像海水一样起起落落，有高有低，爱情也不例外。

我们会发现一个很有趣的现象，恋爱开始时，往往是有一方处于情感的低潮，而且基本上处于情感下降的最低点，也就是快要到达情感低谷的时候。

从情感的能量来说，这时候人们最渴望被关心，哪怕一句温柔的话语，一个关爱的眼神，一件在平时看来根本不起眼的礼物，一个及时的电话，一条自编的短信，一次偶然的邂逅，一把雨伞，一辆破车嘎吱嘎吱的声音，一阵熟悉的脚步，一首感人的歌曲，一个轻轻的吻，等等，都能让人感动。

轰轰烈烈地示爱无疑是一种爱的表达方式，而平淡中的关心和体贴也能让对方感动不已。

我刚刚转行从事咨询工作的时候，举步维艰，尽管咨询效果很好，可是收入大大减少，面临极大的压力。

从世界500强企业上万元的工资跌至无薪状态，我失落到了极点。

一天，我去办完事，乘公共汽车回家。

天阴沉着脸，让人的心情很不好。

公共汽车慢慢悠悠地摇晃在北京的大街上。

天突然下起了雪。

一股冷气袭遍全身。

就在此时，我的手机突然响了一下，是一条短信：据北京天气预报，今天有雪，出门请注意安全，小心路滑。

一个小小的问候，使我的内心涌起了一股暖流。

这条短信是某保险公司的一个业务员发的。

这个业务员是我几年前一个偶然的认识的机会认识的。

那个时候，很多保险公司的业务员都跟我有联系，但他们在跟踪了两年之后，发现一直都没有签单，便销声匿迹了，也不再发短信问候。

只有这个人还一直坚持着。

由此，我发明了一种爱的表达方式：爱情天气预报。

这种天气预报分为两部分：一部分是一般意义上的天气预报，如晴、阴、温度多少等；另一部分是针对某个人来表达的情感关怀。

比如今天要下雨，请带雨伞；今天会变冷，注意保暖；你的身体单薄，请多穿衣服；今天太阳毒，多涂点防晒霜；下雨了，注意路滑，等等。

这种短信像夜来香一样淡淡地散发着幽香，使人们在不经意间感受到别人的关心。

这种短信需要一如既往地发，持之以恒，而且是真诚的关心，需要随着时令节气变化而变换内容。

人们的情感就像正弦曲线一样在不停地周而复始地变化着，总有最低潮或者接近最低潮的时候。

这时，人们可能都忽略他（她），而你的一个短信就会深深地打动对方，起到事半功倍的效果。

我并不是主张要投机取巧，只是根据情感发生发展的规律，用一种可行的方法去表达自己对他人的关心和爱，所以不希望这种方法被滥用，尤其是被误用。

<<揭开爱情的面纱>>

编辑推荐

《揭开爱情的面纱》由中国妇女出版社出版。

你是否真的懂得如何欣赏那些经典电影中“爱的表达”的深刻内涵？

你是不是觉得“爱的表达”是一门艺术？

你知道什么是爱的短板理论么？

你了解“爱的表达”的5个要素么？

人人都向往美好的爱情，可是又有多少人真正懂得爱的真谛，掌握爱的规则和规律呢？

<<揭开爱情的面纱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>