

<<孕产养育一本通>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育一本通>>

13位ISBN编号：9787802034136

10位ISBN编号：7802034132

出版时间：2007-7

出版时间：中国妇女

作者：叶学益

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产养育一本通>>

内容概要

恭喜你，怀孕了！

从知道自己怀孕起，肚子里就开始孕育一个新的生命了。

你肯定会非常珍爱肚子里孕育的小生命吧。

那你对怀孕知道多少呢？

怀孕期间的母体是怎样产生变化的？

胎儿是如何发育的？

分娩的三要素是什么？

临产有什么征兆？

产后应如何保健护理？

新生儿要怎样进行看护？

……本书从实际出发，以通俗易懂的语言，深入浅出地对怀孕、分娩、育儿三部曲进行了科学的论述，帮助准妈妈们从孕前准备做起，幸福怀孕，轻松分娩，科学育儿；让新生儿父母们面对宝宝时不再束手无策，也给宝宝们带来一个崭新和舒适的人生开端。

本书共分为“孕前准备篇”、“十月怀胎篇”、“轻松分娩篇”、“产后恢复篇”、“新生儿护理篇”、“婴儿养育篇”、“幼儿养育篇”、“家庭教育篇”八篇。

该书以通俗易懂的语言，深入浅出地对怀孕、分娩、育儿三部曲进行了科学的论述，书中的每一篇都对各环节出现的问题做了应对措施，如：找出你的幸“孕”日、母体变化、胎儿发育、分娩三要素、临产征兆、产后保健护理、新生儿看护等，让新生儿父母可以全面地了解生育的全过程。

<<孕产养育一本通>>

书籍目录

前言孕前准备篇 让你的宝宝应“孕”而生准备要孩子了吗制订一个生育计划具备积极的生育态度准妈妈应将体重调整到最佳状态孕前优生咨询遗传与优生的关系遗传与智力的关系遗传与疾病的关系孕前进行遗传咨询重视优生咨询重视遗传咨询预防缺陷儿出生不宜生育者找出你的幸“孕”日受孕的生理基础最佳怀孕阶段找出排卵期要男孩还是女孩决定性别遗传的染色体利用生男生女法避免伴性遗传病十月怀胎篇 给宝宝一个舒适的“家”怀孕1个月胎儿发育母体变化保健与护理受孕当月养胎与胎教要点应注意的事项应准备的事项怀孕2个月胎儿发育母体变化保健与护理怀孕第2个月安胎、养胎与胎教应注意的事项应准备的事项怀孕3个月胎儿发育母体变化保健与护理怀孕第3个月安胎、养胎与胎教应注意的事项应准备的事项怀孕4个月胎儿发育母体变化保健与护理怀孕第4个月安胎、养胎与胎教应注意的事项.....轻松分娩篇 给生命一个出口产后恢复篇 做个美丽的妈妈新生儿护理篇 亲亲我的宝贝婴儿养育篇 教宝宝迈出入生第一步幼儿养育篇 让你的宝宝更加健康聪明家庭教育篇 让宝宝赢在人生起跑线上

<<孕产养育一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>