

<<人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787802033122

10位ISBN编号：7802033128

出版时间：2006-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：[美] 卡内基、赵虚年、刘超

页数：222

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点>>

内容概要

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

本书为“戴尔·卡内基成功学教育全书”的其中一册。

《人性的弱点》的惟一目的，便是帮助你去发现、开发这些被“习惯性地糟蹋了”的能力；而《人性的优点》则探讨克服忧虑、开创美好的生活的可能性。

这仍旧是一本行动之书！

它同样需要我们文献，并付诸实施。

<<人性的优点>>

作者简介

戴尔·卡内基（Dale Carnegie），20世纪最伟大的成功学大师，毕生致力于大众心理学和人际关系学的实践研究，被誉为“美国现代成人教育之父”。
在实践的基础上，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处事、潜能开发为一体的成人教育方式。
他所开创的“人际关系培训班

<<人性的优点>>

书籍目录

第一篇 忧虑的真相 第1章 生活在独立的隔舱里 第2章 消除忧虑的万灵公式 第3章 忧虑会危及生命第二篇 分析忧虑的方法 第1章 如何分析忧虑并从中解脱出来 第2章 如何消除工作烦恼第三篇 在习惯性忧虑摧毁你之前，如何把它消灭掉 第1章 把忧虑从你的思绪中驱逐出去 第2章 不要因为琐事而烦恼 第3章 战胜忧虑的法则 第4章 直面难以避免的事实 第5章 让忧虑就此止步 第6章 不要试着锯那些已被锯碎的木屑第四篇 平安快乐的七种方式 第1章 憧憬美好生活 第2章 不要对你的敌人心存报复之心 第3章 施恩，但不要指望回报 第4章 细数幸福的事情 第5章 保持自我本色 第6章 将不利因素转化为有利因素 第7章 忘却自己，关注他人第五篇 祈祷 第1章 寻找快乐的宗教 第2章 圣歌 第3章 宗教的力量第六篇 如何面对批评带来的烦恼 第1章 批评他人是一种自我满足 第2章 不让批评之箭射中你 第3章 反省，再反省 第4章 如何消除疲劳 第5章 是什么使你疲劳 第6章 让疲劳永远消失 第7章 四种良好的工作习惯 第8章 如何消除烦闷心理 第9章 不再为失眠而忧虑附录 戴尔·卡内基的成功之道（洛维·汤姆士）

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>