

<<爱从自己做起>>

图书基本信息

书名：<<爱从自己做起>>

13位ISBN编号：9787802032989

10位ISBN编号：7802032989

出版时间：2007-5

出版时间：中国妇女

作者：李晓燕

页数：178

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱从自己做起>>

### 内容概要

这是本本很好的婚姻教材。

作者用自己的亲身经历讲述了一个学习爱、经营婚姻的过程。

这本书是许多走进婚姻人们的福音，它能拯救许多有危机的婚姻，并让幸福的婚姻保持永远！

<<爱从自己做起>>

作者简介

李晓燕，1983年毕业于北京医学院。  
1991年移居新西兰，创办了翻译公司。  
1997年到香港工作，在一家国际医疗出版公司任资深编辑和翻译。  
1999年与丈夫Richard Kaser（英籍）共同创办了网站“ Asian Promise中诚国际婚介”，从此专职从事婚恋和文化咨询工作，为数千位的会员服务，并已帮助国内数百位男女在网上找到了人生伴侣和幸福。  
2003年4月和家人由香港回到新西兰居住。

5年多来，晓燕每年均回中国与网友们见面座谈，举办恋爱交友讲座。  
还在中国的一些报刊、杂志和网站发表文章，受到一致好评。  
目前中国的许多网友急将“中诚”网站作为他们生活中交流和学习的园地。

## <<爱从自己做起>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 美满婚姻景观

- 使我们的生活有了目的和意义
- 使我们能充分发挥出自身的潜质
- 使我们有勇气面对困难
- 使我们保持青春魅力
- 使子女健康快乐地成长
- 使我们享受美好而健康的性生活
- 使我们健康长寿

#### 第二章 打好爱的基础

- 为了自己的幸福去爱
- 从知识和经验中学懂爱情
- 物质不是唯一
- 爱情不是生理冲动和外表吸引
- 爱情不可能十全十美
- 爱情与经济独立
- 爱情与理智

#### 第三章 婚姻需要奉献

- 婚姻与责任
- 婚姻与事业
- 婚姻与独立
- 婚姻与子女
- 婚姻与父母
- 婚姻与婚外情

#### 第四章 爱情保鲜技巧

- 认识爱情真面目
- 学会爱和被爱
- 不仅分享生活，还要创建生活
- 营造婚姻中的浪漫、情趣和幽默
- 了解男女的不同
- 学习沟通和沟通技巧
- 学会理解、尊重和包容
- 学会原谅对方
- 和谐的性生活
- 爱情中的友谊

#### 附录

小测试：你的婚姻美满吗？

滋润爱情之花的营养秘方

后记

<<爱从自己做起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>