

<<大众婴儿护理>>

图书基本信息

书名：<<大众婴儿护理>>

13位ISBN编号：9787802032217

10位ISBN编号：7802032210

出版时间：2006-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：伊丽莎白·潘特勒

页数：355

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众婴儿护理>>

内容概要

尿片的选择和怎样给宝宝换尿片；母乳喂养和奶瓶喂养；白天小睡和夜晚安睡的关系；脐带区域和生殖器的护理；如何给母乳喂养和奶瓶喂养的宝宝断奶；常见儿童疾病的预防和治疗，如：黄疸、尿布疹、鹅口疮、绞痛、发烧……宝宝在长牙、喂药、洗澡时、父母需要注意的问题；宝宝的智力发展标志。

帮助您那调皮捣蛋的小家伙安静入睡；帮助您在宝宝生病期间，给他更舒适的照料；帮助您为宝宝提供一个安全的居家环境。

为您提供选择尿片、背儿带、婴儿车和婴儿椅的方法；为您提供在公众场所哺乳的建议；从怎样换尿片到宝宝的牙齿护理，这里有正确与科学的建议。

<<大众婴儿护理>>

作者简介

伊丽莎白·潘特勒，美国儿童护理专家，长期在学校、医院、父母机构从事专业护理指导，并获得广泛认可和好评。

现任家庭信息和教育中心执行主席。

美国育儿类超极畅销书作者，著有：1《大众婴儿护理》：0~1岁儿童护理完全指导手册。

2《孩子的安睡良方》：权威的方

<<大众婴儿护理>>

书籍目录

A 按摩(抚触) B 搬家 宝宝的安全防护 背儿带 便秘 C 产后抑郁症 产后忧郁期 宠物 D 打盹 打鼾和睡眠窒息 带着宝宝到他人家做客 带着宝宝去餐馆 袋鼠式抚养 独立游戏 断奶: 母乳喂养的宝宝 断奶: 奶瓶喂养的宝宝 E 鹅口疮 耳部感染 F 发脾气 发烧 发展的里程 睡眠: 4个月及4个月以上的婴儿 睡眠: 新生儿 吮吸拇指 素食婴儿 T 头发护理 吐奶 脱水 W 玩具 胃食管返流病 喂药 X 洗澡 哮喘 新生宝宝的衣物 凶门 荨麻疹 学说话 Y 眼睛, 泪腔导管堵塞 阳光 仰睡 噎塞 疫苗 音乐 婴儿床与摇篮 婴儿临时护理人员 婴儿头皮癣 婴儿鞋 婴儿摇荡综合征 Z 在汽车安全椅上哭泣

<<大众婴儿护理>>

章节摘录

书摘在古代，人们就给宝宝按摩。

这样做很简单，就是在洗澡后，给宝宝身上温柔地擦上一些护肤膏或是采用其他更为精巧的按摩方法。

这对大多数宝宝和父母都适用。

对宝宝的益处 帮助宝宝放松。

刺激循环系统、消化系统和神经系统的发展。

帮助宝宝睡得更安稳。

提高宝宝的免疫系统功能。

帮助宝宝缓解腹痛、牙疼以及各种疾病带来的疼痛。

帮助改善健康状况。

提高感觉的敏锐性。

刺激生长素的分泌。

与宝宝建立更有爱意的接触和联系。

给宝宝大量生理上的益处，促进宝宝成长。

对父母的益处 帮助你在带孩子时期建立自信。

使你更有机会分辨孩子所发出的信息。

使你有一个专门的时间专注于你的宝宝。

加深你和宝宝之间的情感联系。

为你提供一个使宝宝安定下来的方法。

为婴儿或大一点孩子的父母提供一个帮助他们宝宝的特殊方法。

为你提供一个有效的方法来安抚躁动、吵闹的宝宝。

为你提供一种向新生宝宝展示爱心的方法。

使你有机会在抚摸宝宝不可思议的小身体时得到享受。

为宝宝的按摩做好准备 你可以在任何地方任何时间给宝宝按摩。

很多宝宝都喜欢被抚摸——正如很多父母喜欢抚摸他们的孩子一样——所以，任何时候你想摸摸宝宝，那就去做。

除了随意地抚摸外，你也可以很有计划地为宝宝按摩。

按摩是洗浴后一种很好的放松方式，是开始或结束睡眠的仪式，或是开始新的一天的序幕。

下面有一些建议，可以帮助你更好地为给宝宝按摩做准备： 选择一个悠闲、不会被打扰的时间。

确定你的宝宝不是很饥饿(或者太饱)。

如果你的宝宝很爱哭闹，你最好是选择在他开始哭泣前给他按摩。

选择一个暖和的房间——至少23.9℃——没有任何噪音。

根据房间暖和的程度，来决定是否需要给宝宝按摩时盖上一块小毛毯，只把你给宝宝按摩的地方露出来。

只要条件允许，让宝宝尽可能少穿衣服——只带尿片或什么都不穿(如有需要，在手边准备几片尿片)。

如果你和宝宝都喜欢，可以播放一些柔和的音乐，或是利用这段时间和宝宝说话或给他唱歌。

把你的宝宝平放在床或地板上的一块柔软温暖的毛巾或地毯上。

小宝宝可以躺在你的肚子或大腿上，和你肌肤相亲。

如果你有需要，准备好温暖的婴儿护肤膏或按摩油。

尽可能选择专门为婴儿设计的按摩油。

不要用磨砂膏或干果制成的油，例如花生油或杏仁油，以免引起过敏。

并且避免把油抹到宝宝的脸上或手上，因为这些东西都可能进入宝宝的嘴里。

P1-2

<<大众婴儿护理>>

媒体关注与评论

书评同步推出作者伊丽莎白·潘特勒又一力作《孩子的安睡良方》。

不哭、不闹、不担心——111个照顾宝宝的贴心指南！

繁忙父母的完美育儿指南！

婴儿成长关键问题的最新解答！

介绍0~1岁儿童护理方面知识，美育儿畅销书作家、婴幼儿护理专家潘特勒成名作！

<<大众婴儿护理>>

编辑推荐

《大众婴儿护理》是哈佛育儿名著译丛之一。
美国育儿畅销书作家、婴幼儿护理专家潘特勒成名作!不哭、不闹、不担心, 111个照顾宝宝的贴心指南!繁忙父母的完美育儿指南!婴儿成长关键问题的最新解答!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>