

<<改变就在瞬间>>

图书基本信息

书名：<<改变就在瞬间>>

13位ISBN编号：9787802030473

10位ISBN编号：7802030471

出版时间：2004-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：傅中国

页数：355

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变就在瞬间>>

内容概要

二书合一形式独特，亲子共学事半功倍 这是全球第一本青少年与父母同步成长的励志书，它在形式上突破了一般图书的标准模式，把《父母成功学》与《青少年成功学》二书合为一书，有的篇章爸爸妈妈和孩子共同看；有的篇章爸爸妈妈看双页，孩子看单页。

目的在于让父母和孩子共同关注同样的话题，同时了解彼此取得事业与学业成功的规律，掌握获得幸福和快乐的秘诀，使父母与孩子共同成长，共同走向成功。

作者在书里总结了几百个对人一生都会产生影响的观念和方法，并以自己的亲身经历证明了它们的意义和作用，为父母和孩子运用这些方法解决学习或生活难题提供了生动的范例。

把快速改变与长久成功统一于一体 在《父母成功学》中，教学经验丰富的“中国杰出培训师”傅中国用大量的事实及方法告诉父母，只要掌握了正确的教育方法，孩子的观念及行为就可能马上改变，并且全面系统地讲述了快速改变观念和行为、快速激发潜力、快速实现目标的方法及步骤。

父母一旦掌握了这些方法，不仅可以快速激发孩子的学习潜力，快速改变孩子的不良行为，快速提升孩子的综合素质，还可以帮助自己快速改变观念，快速形成成功者的思维和行为模式，在事业上取得更大的成就，在家庭生活中营造出更多的乐趣。

在《青少年成功学》里，作者用非常通俗的文字教青少年如何从改变错误信念、增强上进意愿、明确价值观、发展兴趣爱好、寻找人生使命、树立远大梦想、合理安排时间、设立学习榜样、培养积极心态、控制消极情绪、加强体育锻炼、改变饮食习惯等方面来激发自身潜力，缓解学习与生活压力，快速成长为一个既卓越又快乐的学生，并为将来取得事业成功奠定良好的思想和行为基础。

既教父母把握家教的关键环节，又教孩子掌控自己的命运 《父母成功学》同其他家教书的一个重要区别是，它让父母以孩子终生的成功和幸福为出发点，在家教中抓大放小，把握孩子成长的大方向，集中精力解决主要矛盾，把对孩子的管教转变为激励，让孩子由被动学习转变为主动学习，让父母的意愿转化为孩子自己的学习意愿，变被动应付问题的家庭教育为主动防范问题的家庭教育，最终使孩子发展出永恒的进步动力。

作者倡导父母以身作则，用成功的结果来说服和影响孩子，真正成为孩子一生不可缺少的人生成功教练。

《青少年成功学》揭示了影响青少年一生成败的关键因素，并向青少年讲述了科学规划人生、掌控自己命运、让短期升学目标与长期事业目标协调一致的方法。

教父母运用推销员说服顾客的技巧说服孩子 向父母传授优秀推销员证明有效的说服技巧，让孩子从小学习正确的沟通交往方法，这是该书的又一独到之处。

该书作者告诉人们，父母只要掌握了正确的人际沟通原则和技巧，并通过反复练习养成习惯，就可以在家庭里更有效地说服孩子与配偶，还可以在工作单位里大大增强自己的影响力。

该书不仅为父母提供了众多说服孩子的方法，还为青少年提供了大量与同学友好相处和影响他人的原理及方法，而且把所有的方法都简化为一些朗朗上口的句子，使父母和孩子更容易记忆与运用。

同时破解了素质教育和未成年人道德教育的难题 作者当年是一名优秀的大学毕业生，但在走向社会后却没有得天独厚的感觉，反而在事业上屡屡失败，这促使他下定决心要探索出人生成功的规律和方法。

从深圳新经济的背后，他发现并研究了国内外各行各业人士取得成功的关键素质和能力，进而总结出一套快速提升青少年综合素质的教育方法，并在青少年和成人两大群体中进行了多年的验证，既受到青少年学生及家长的喜爱，又得到了政界、商界、教育界等社会各界顶尖人士的认同与好评。

作者总结的成功教育法，大大突破了以往家庭教育、素质教育和未成年人道德教育的范畴，推翻了许多传统的观念，让素质教育与应试教育有机地结合起来。

作者把一直难以有效推进的素质教育和未成年人道德教育，转化为一系列生动有趣的理念与方法，使它们能够贴近生活，真正进入当代人的内心世界，并让父母和孩子真正认识到人格、道德的力量与作用，使人们产生强烈的提升道德品质的愿望。

该书引导父母和孩子不断去思考人生的价值，激励父母和孩子追求崇高的思想境界，用人们可以接受的方式帮助父母和孩子重建道德观念，让人们在服务大众的基础上实现人生价值和获得经济回报。

<<改变就在瞬间>>

作者简介

傅中国，著名成功教育专家、父母·青少年成功学首倡者、北京人文大学成功教育研究所所长、英之才教育训练集团总裁。

1961年出生于江西，1976年到福建当兵，1981年考入华东政法学院。
大学毕业后进入北京中央国家机关工作，1988年主动辞去公职，先后创办北京西方语言

<<改变就在瞬间>>

书籍目录

父母学习的理由 学习别人的成功经验，使用他人证明有效的方法青少年学习的理由 卓越一定有方法，平庸一定有原因 父母和青少年学习指南 如何有效地阅读与使用本书父母成功学 第一章 信念决定人生的成败 信念只是一种比较肯定的感觉 你认为孩子是天才，你是对的；你认为他不是也不会错 聪明的孩子，都有一个认可他们聪明的环境 信念的突破是根本的突破 成功的父母找方法，失败的父母找借口 自我肯定的信念是最强大的心灵力量 父母成功的思考模式 思考题青少年成功学 第一章 自信法则 你相信自己聪明或愚笨你都对 卓越只有四个字，就是“我必卓越” 只要你敢梦想，你就一定能实现 没有比你聪明的同学，只有比你努力的同学 没有失败，只有放弃 世界上没有失败的人，只有观念不对的人 青少年成功的思考模式 思考题父母成功学 第二章 意愿决定人生的成败 教子成功不是能力的问题，而是意愿的问题 改变孩子要从改变自己开始 卓越是孩子要，孩子愿意把努力与快乐联系起来，把不努力与痛苦联系起来 父母成功的思考模式 思考题青少年成功学 第二章 动力法则 卓越不是能力的问题，而是意愿的问题 卓越不是“想要”，而是“一定要” “不能”是你没有“一定要” 强烈的成功意愿来自于充足的成功理由 “为什么做”永远比“如何做”重要 青少年成功的思考模式 思考题.....后记 附录

<<改变就在瞬间>>

媒体关注与评论

这是一本内容丰富、特色鲜明的成功教育读本。
父母成功学和青少年成功学相辅相成，再加上行之有效的成功方法，相信对每个青少年尽快走上成功之路都会起到积极有效的促进作用。
我校将在全校一万多名大学生中实施成功教育，这本书是我们的必选教材。
祝愿这本书的读者人人成功！

——北京人文大学执行校长 王图强 人们总在要求孩子“应当做什么”，却缺少具体“应该怎么做”的方法指导。

相信此书向问世将成为家、校、生的一场及时雨，较强的指导性和可操作性定能广泛、深入地受益于代代人。

——北京丰台区郭公庄中学老师 颜安英

<<改变就在瞬间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>