

<<婴幼儿科学护理>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学护理>>

13位ISBN编号：9787802029828

10位ISBN编号：7802029821

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口

作者：张秀丽

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿科学护理>>

内容概要

恭喜你，你开始做妈妈了，宝宝就像一株幼苗，需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道怎样保留宝宝食品的营养价值吗？

你知道如何安排宝宝一周的食谱吗？

你知道如何进行宝宝常见疾病的饮食调理吗？

在宝宝的成长过程中，你知道该怎样全方位喂养吗？

你知道新生儿的家庭护理吗？

在这里，所有的一切都会告诉你，让你开开心心做妈妈，顺顺利利养宝宝！

<<婴幼儿科学护理>>

书籍目录

PART 1 新生儿的日常护理PART 2 新生儿的科学喂养PART 3 新生儿的常见病护理PART 4 2个月宝宝的
家庭护理PART 5 3个月宝宝的_{家庭护理}PART 6 4个月宝宝的_{家庭护理}PART 7 5个月宝宝的_{家庭护}
理PART 8 6个月宝宝的_{家庭护理}PART 9 7个月宝宝的_{家庭护理}PART 10 8个月宝宝的_{家庭护理}PART 11
9个月宝宝的_{家庭护理}PART 12 10个月宝宝的_{家庭护理}PART 13 11个月宝宝的_{家庭护理}PART 14 12个月
宝宝的_{家庭护理}PART 15 幼儿家庭护理PART 16 幼儿的睡眠PART 17 幼儿的居家环境与安全PART 18
家庭卫生保健PART 19 幼儿的疾病护理

<<婴幼儿科学护理>>

章节摘录

插图：旧的传统习俗常常把产妇和新生儿严严实实地捂在房间里，这对妈妈和宝宝都是不利的。新生儿的呼吸系统还很娇弱，其生长发育对氧气的需求量又很大，居住的房间应有足够的新鲜空气，以满足宝宝对氧的需求。

所以即使在冬天，新生儿居住的房间也要坚持每日通风1~2次，夏季则可以终日开窗。

开窗通风时注意不要让宝宝着凉，应避免穿堂风，气温较低时，一定要把宝宝先抱到别的房间，待通风完毕再把宝宝抱回来。

为了保持宝宝居室空气的新鲜，还应尽量减少看望的人数，如果是在疾病流行的季节，要坚决谢绝外人探视。

胎儿在母腹中被温暖的羊水包围着，过着四季如春的舒适生活，初到人间的第一感觉是冷。

由于新生儿体温调节中枢发育不全，体温调节功能差，故过冷或过热都会使新生儿的生理状态发生紊乱，带来不良后果。

由于新生儿体表面积相对较大，皮下脂肪层又易散热，所以当室温过低时，新生儿的体温就会随之下降，当新生儿的体温降到一定程度时，就会引起新生儿硬肿症。

新生儿硬肿症以早产儿为多，这类患儿的体温多在 $31 \sim 35^{\circ}\text{C}$ ，皮肤变硬，不能吸吮，后果严重。

此外，由于新生儿的汗腺发育不全，排汗、散热功能均较差，如果室温过高，宝宝会发热，出现脱水现象。

由此可见，新生儿的环境温度高不得也低不得，只有环境温度合适，并相对恒定，才能保证新生儿的体温稳定。

一般情况下，夏天的室内温度维持在 $23^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ ，冬天维持在 20°C 以上比较合适。

湿度维持在55%~65%为好，如果房间里比较干燥，可以洒些水湿化空气，这也可在一定程度上预防呼吸道疾病的发生。

<<婴幼儿科学护理>>

编辑推荐

《婴幼儿科学护理》：北京大学妇产儿童医院育儿专家特别指导指导专家—戴淑凤北京大学第一临床医学院妇产儿童医院教授中国优生科学协会理事中国优生优育协会理事先后为上万名家长提供科学育儿和智能开发指导

<<婴幼儿科学护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>