

<<男性健康>>

图书基本信息

书名：<<男性健康>>

13位ISBN编号：9787802029651

10位ISBN编号：7802029651

出版时间：2009-6

出版时间：中国人口出版社

作者：陶庆军 编

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性健康>>

内容概要

《社会主义新家庭文化屋丛书·生殖保健系列》是配合国家人口计生委建设“社会主义新家庭文化屋”工程出版的一套生殖保健系列丛书，包括《避孕节育指南》、《妇女更年期保健》、《快乐孕产》、《男性健康指南》、《少男少女花知己》、《预防性病与艾滋病的传播》、《祝福新婚》、《健康宝宝》、《孕育指南》、《女性健康》10本图书，涵盖了包括青春期、婚育期、科学育儿期、避孕节育期、更老年期在内的人口计生五期教育，以及男性健康、女性健康和性病与艾滋病的预防等方面方面的知识。

本套丛书都是有经验的临床医生基于多年的实践写成，内容要点鲜明、通俗易懂，有较强的针对性和可读性，图文并茂，适于社区居民和新农村农民的阅读。

我国现阶段的计划生育工作正面临着新时期的转型，此套丛书正是以宣传计划生育基本国策、稳定低生育水平、统筹解决人口问题为己任，坚持以人为本，旨在提升社会主义新家庭，包括社区及新农村家庭的生殖保健意识，扩充居民和农民相关领域知识，有较广泛的适用性。

为宣传人口计生五期教育、做好大众生殖健康科普知识的传播、提高人口素质起到了积极的作用。

<<男性健康>>

书籍目录

1.什么是第一性征2.男性生殖器官有哪些3.女性生殖器官有哪些4.人的性别是如何决定的5.什么是第二性征6.什么是青春期7.男性的第二性征有哪些表现8.女性的第二性征有哪些表现9.为什么会出现第二性征10.什么是遗精11.为什么会出现遗精12.什么是月经13.为什么会来月经14.经期应该怎样护理15.什么是自慰16.如何对待自慰17.过度自慰有什么危害18.什么是性心理19.青少年的性心理发展有何变化20.如何预防和治疗痤疮21.偷吃“禁果”有何危害22.什么是早恋，如何避免早恋23.什么是正常的月经24.痛经怎么办25.为什么经血有时呈咖啡色，血里偶有固定物26.处女膜破了是不是就说明不是处女27.月经不来，是否表示怀孕了呢28.为什么会出现外阴瘙痒，出现外阴瘙痒怎么办29.什么是白带30.女孩子到了十六七岁，仍然身材矮小、胸部平坦怎么办31.青春期如何做好乳房保健32.佩戴文胸应注意什么.....

章节摘录

版权页：插图：刚进入青春期的男孩，有时会像少女一样出现乳房增大，在乳头及乳晕下，可摸到一圆盘状硬块，边界清楚，乳房有肿胀和疼痛的感觉。

有人就表现出恐惧和焦虑，担心自己是否长了肿瘤或出现性别改变。

其实青春期男孩乳房发育是正常的生理现象，不必惊慌。

这是因为男性体内除分泌雄激素外，也分泌少量雌激素。

男性进入青春期后，体内激素水平开始出现波动，乳房一受到较高雌激素的刺激就会发育增大。

一般经半年至一年的时间，体内激素水平稳定后，增大的乳房会自行消退。

若一年多仍不消退，反而增大，应去医院检查。

编辑推荐

《少男少女花知己》是社会主义新家庭文化屋丛书,生殖健康系列之一。

<<男性健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>