

<<专家热线>>

图书基本信息

书名：<<专家热线>>

13位ISBN编号：9787802028227

10位ISBN编号：7802028221

出版时间：1970-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张树知，侯柳明，香秀坤 著

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在孕育宝宝和宝宝出生后，初为父母，爸爸妈妈们肯定遇到了不少困惑，尤其对于妈妈来说，在经过妊娠、分娩之后，体内激素水平突然变化，对生理和心理都产生了一定影响，妈妈该怎样恢复身体，又该怎样养育宝宝呢？

博尔乐孕育咨询热线为你提供怀孕和育儿的全程指导，你所想知道的方方面面都可以通过电话得到权威的答复。

博尔乐孕育咨询热线是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强大、知名度最高的孕育专家热线。

本书依托专家热线长期以来积累的资源，专注于妈妈们最迫切的问题，给予详尽易懂的解答。

本书遵循科学、贴近实际，以知识介绍及问答形式出现，做到了理论联系实际，会让年轻的父母看了就懂，做了就会，通过私人医生般的热线服务，帮你养育聪明健康的宝宝。

## <<专家热线>>

### 内容概要

《专家热线育儿》依托专家热线长期以来积累的资源，专注于妈妈们最迫切的问题，给予详尽易懂的解答。

《专家热线育儿》遵循科学、贴近实际，以知识介绍及问答形式出现，做到了理论联系实际，会让年轻的父母看了就懂，做了就会，通过私人医生般的热线服务，帮你养育聪明健康的宝宝。

<<专家热线>>

作者简介

其他责任者简介： 香秀坤，首都医科大学北京同仁医院儿科主任医师、教授，曾赴日本横滨儿童医疗中心研修新生儿出生缺陷、遗传性疾病，具有40余年孕产育儿经验。

## 书籍目录

Part 1 产后，常见哪些问题第一节 新妈妈常会遇到什么问题01.新妈妈要在医院住多久02.为什么产后一定要坐月子03.坐月子时有哪些旧风俗要破除04.坐月子没做好会有什么影响05.谁来帮助新妈妈坐月子06.新妈妈生产后多长时间应排小便07.新妈妈生产后多长时间应排大便08.新妈妈产后多长时间可以下床09.为什么产后会出现头晕10.新妈妈产后多长时间可以洗澡11.会阴切开术的新妈妈怎么护理12.夏天坐月子如何预防中暑13.新妈妈都会出现腰疼症状吗14.恶露一般持续多长时间15.产后要不要立即给宝宝喂奶16.有哪些哺乳方法17.母乳喂养期间，妈妈要忌口吗18.怎么判断母乳是否充足19.每次哺乳后的余奶要挤掉吗20.上班族妈妈怎么储存母乳21.婴儿早期能用奶瓶喂奶吗22.躺在床上喂奶好吗23.为什么会一只乳房奶多，另一只乳房奶少24.乳房小分泌的乳汁就少吗25.乳头扁平凹陷能矫正吗26.乳头皲裂怎么办27.每次哺乳前要清洗乳房吗28.如何预防因产后喂养引起的颈背痛29.患急性乳腺炎要停止母乳喂养吗30.妈妈患感冒，还能给宝宝喂奶吗31.乙肝患者或携带者能母乳喂养吗32.不能母乳喂养，怎么回奶33.产后什么时候该进行妇科检查34.什么时候能恢复月经周期35.生完宝宝多长时间可以开始性生活36.产后恢复性生活要注意什么问题第二节 产后怎么调养01.坐月子就要卧床吗02.生产后，吃小米粥就可以吗03.坐月子吃得越多越好吗04.新妈妈要多吃鸡蛋、喝鸡汤吗05.吃什么有助于下奶06.新妈妈能吃水果吗07.新妈妈一定要多吃红糖吗08.哪些食物能补血09.剖宫产妈妈的饮食有什么不一样10.新妈妈产后能药补吗11.产后变丑怎么办12.不喂奶就能迅速减肥吗13.产后什么时候开始减肥比较好14.产后为了恢复体形，束腰好吗15.妊娠斑在产后能消除吗16.新妈妈怎么护理面部17.怎么保持乳房弹性18.新妈妈脱发怎么办19.新妈妈可以进行哪些恢复锻炼20.哪些新妈妈不宜做体操21.做过会阴侧切会影响性生活吗22.产后阴道松弛，影响性生活怎么办23.断奶后怎么预防身体发胖第三节 新妈妈常出现哪些疾病01.新妈妈产后出血怎么办02.恶露出现臭味是怎么回事03.产后贫血正常吗04.产后出现会阴胀痛怎么办05.产后出现子宫疼痛怎么办06.什么是子宫复旧不全，该怎么办07.产后为什么会阵腹痛08.产后出现胃痛怎么办09.什么是产褥感染，如何预防10.产后发热是感染引起的吗11.乳房肿胀是怎么回事12.为什么会患急性乳腺炎13.患乳房湿疹怎么办14.副乳需要治疗吗15.产后便秘严重怎么办16.为什么新妈妈易出现尿潴留17.新妈妈小便失禁，怎么办18.产后出现手脚麻木疼痛正常吗19.为什么产后易患静脉曲张20.产褥中暑怎么防治21.产后失眠怎么办22.产后情绪不好，是产后抑郁症吗23.妊娠高血压新妈妈要注意什么24.妊娠合并心脏病的新妈妈要注意什么Part 2 新生儿，常见哪些问题第一节 新生儿常会出现什么问题01.顺产时间过长，羊水有污染，新生儿会有什么危险02.新生儿出现体重下降是怎么回事03.新生儿生理性黄疸什么时候才能退04.新生儿一直在睡觉正常吗05.新生儿缺钙怎么办06.新生儿为何会有“月惊”07.新生儿脱发需要治疗吗08.新生儿受到惊吓后，不安怎么办09.宝宝的肚脐总是湿漉漉的，这正常吗10.宝宝的头皮结垢，是怎么回事11.宝宝的眼睛出现斜视怎么办12.宝宝才几天就有乳房肿胀，还有溢液，是怎么回事13.宝宝牙龈上有些白白的鼓起的小块是什么14.宝宝刚生下来就有“马牙”，应该刮下来吗15.宝宝一出生就长牙了，需要拔掉吗16.宝宝脸上的小白点是怎么形成的，用刮掉吗17.宝宝睡觉时有“吱吱”的响声，是嗓子有问题吗18.为什么新生宝宝会肚子大19.新生儿凸肚脐该怎么办20.新生儿红斑需要处理吗21.新生儿前囟软软的正常吗22.新生儿为什么经常打喷嚏第二节 新生儿怎么哺喂和护理01.初乳好还是不好02.坚持母乳喂养有啥好处03.新生儿出生多久可以进行哺乳04.母乳喂养需要做什么准备05.怎样的哺乳步骤才是正确的06.怎样判断宝宝有没有吃饱07.乳汁不足怎么办08.怎样提高母乳质量09.宝宝不会吸奶怎么办10.宝宝一直哭不停，还不吃奶怎么办11.什么时候不宜哺乳或需要暂停哺乳12.新生儿除了吃母乳，还用吃别的吗13.一天喂多少次奶合适，需要定时定量吗14.新生儿呛奶怎么办15.新生儿打嗝怎么处理16.宝宝总是溢奶怎么办17.宝宝频繁吐奶怎么办18.宝宝不爱吃妈妈的奶怎么办19.新生儿吃奶粉上火怎么办20.怎样给宝宝选配方奶21.纯母乳喂养的宝宝，大便稀是病了吗22.新生儿睡眠与哺乳时间怎么安排23.新生儿要睡什么样的床24.新生儿采用哪种睡眠姿势最好呢25.新生儿睡觉需要枕头吗26.宝宝睡觉为什么爱出汗27.宝宝睡觉时为什么老哼哼28.新生儿睡觉时总是突然惊醒要紧吗29.宝宝睡觉时四肢抖动是怎么回事30.新生儿不睡觉怎么办31.房间温度多高对新生儿合适32.妈妈和新生儿的房间可以有风吗33.怎么给宝宝选尿布34.怎样给尿布消毒35.尿不湿能一直使用吗36.新生儿穿衣服比大人多多少为好37.怎么辨别宝宝的哭声38.如何辨别宝宝的大便性状39.宝宝的大便是绿色的，正常吗40.新生儿经常鼻塞怎么办41.新生儿眼屎多怎么办42.宝宝流泪不知是为

<<专家热线>>

何43.如何清理宝宝的耳朵44.怎样帮助新生儿度过夏天45.“开口茶”对宝宝好吗46.家里老人说的“蜡烛包”科学吗47.怎么给宝宝测体温48.新生儿可以洗澡吗49.如何进行新生儿皮肤护理50.为什么不可忽视新生儿身上的怪味51.怎样给新生儿喂药52.新生儿不宜使用或慎用的药物有哪些53.新生儿要做哪些疾病的筛查54.新生儿需要注射哪些疫苗第三节 新生儿患病怎么办01.新生儿有产伤怎么办02.新生儿溶血怎么办03.新生儿黄疸是正常的吗04.新生儿出现窒息会有后遗症吗05.新生儿得了肺透明膜病怎么办06.新生儿腹泻怎么办07.新生儿脱水热是怎么回事08.新生儿发热怎么办Part 3 婴儿成长，会有哪些问题Part 4 2~3岁幼儿，会有哪些问题Part 5 宝宝预防接种和常见疾病处理

<<专家热线>>

编辑推荐

《专家热线育儿》精选无法回避的热点问题，提供专业可靠的私人医生。

博尔乐热线限量体验，《专家热线育儿》附送私人医生！

专家随时指导可提高孕育质量，但跑医院、问医生却不甚方便，孕育图书权威博尔乐提供咨询，更提供个性化、突发事件指导。

您可咨询如下内容：  
孕育各阶段母子的各种问题      女性健康保健，妇科病咨询建议      婚姻、家庭生活、饮食营养、保健      紧急病症、突发事件处理建议      博尔乐孕育专家咨询热线  
自2004年成立以来在业内享有盛誉，是国内成立最早、服务用户最多、运营时间最长、专家队伍最强的孕育专科热线，年拨打约10万次！

经过不断地改进、升级，能够为孕育家庭及女性提供专业的健康指导。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>