

<<中老年常见疾病预防及对策>>

图书基本信息

书名：<<中老年常见疾病预防及对策>>

13位ISBN编号：9787802027749

10位ISBN编号：7802027748

出版时间：2008-11

出版时间：张秋、老龄人口健康编写组 中国人口出版社 (2008-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年常见疾病预防及对策>>

### 内容概要

《中老年常见疾病预防及对策》详细阐述了中老年人常见疾病的病因、病理、预防和治疗等知识。内容丰富、深入浅出、科学性和实用性相结合，供中老年朋友借鉴参考，希望《中老年常见疾病预防及对策》能为读者的健康提供帮助。

## <<中老年常见疾病预防及对策>>

### 书籍目录

第一章 高血压第一节 基础知识第二节 高血压的预防和治疗第三节 高血压的饮食护理第四节 高血压的生活保健第二章 高脂血症第一节 基础知识第二节 高脂血症的预防和治疗第三节 高脂血症的饮食护理第四节 高脂血症的生活保健第三章 高黏血症第一节 基础知识第二节 高黏血症的预防和治疗第三节 高黏血症的饮食护理第四章 冠心病第一节 基础知识第二节 冠心病的预防和治疗第三节 冠心病的饮食护理第四节 冠心病的生活保健第五章 脑中风第一节 基础知识第二节 脑中风的预防和治疗第三节 脑中风的饮食护理第四节 脑中风的预防和生活保健第六章 糖尿病第一节 糖尿病基础知识第二节 糖尿病的预防和治疗第三节 糖尿病的饮食护理第四节 糖尿病的生活保健第七章 老年痴呆症第一节 基础知识第二节 老年痴呆症的预防和治疗第三节 老年痴呆症的饮食护理第四节 老年痴呆症的生活保健第八章 骨病骨质疏松症第一节 基础知识第二节 骨质疏松症的预防和治疗第三节 骨质疏松症的饮食护理第四节 骨质疏松症的生活保健颈椎病第一节 基础知识第二节 颈椎病的预防和治疗第三节 颈椎病的饮食护理第四节 颈椎病的生活保健骨质增生症第一节 基础知识第二节 骨质增生症的预防和治疗第三节 骨质增生症的饮食护理腰椎间盘突出症第一节 基础知识第二节 腰椎间盘突出症的预防和治疗第三节 腰椎间盘突出症的饮食护理第四节 腰椎间盘突出症的生活保健肩周炎第一节 基础知识第二节 肩周炎的预防和治疗第三节 肩周炎的饮食护理第四节 肩周炎的生活保健风湿性关节炎第一节 基础知识第二节 风湿性关节炎的预防和治疗第三节 风湿性关节炎的饮食护理第四节 风湿性关节炎的生活保健第九章 哮喘第一节 基础知识第二节 哮喘的预防和治疗第三节 哮喘的饮食护理第四节 哮喘的生活保健第十章 肺癌第一节 基础知识第二节 肺癌的预防和治疗第三节 肺癌的饮食护理第十一章 肝癌第一节 基础知识第二节 肝癌的预防和治疗第三节 肝癌的饮食护理第十二章 消化系统常见疾病便秘第一节 基础知识第二节 便秘的预防和治疗第三节 便秘的饮食护理慢性胃炎第一节 基础知识第二节 慢性胃炎的预防和治疗第三节 慢性胃炎的饮食护理第四节 慢性胃炎的生活保健主要参考资料

## <<中老年常见疾病预防及对策>>

### 章节摘录

版权页：插图：所谓体位性高血压是指患者在站立或坐位时血压增高，而在平卧位时血压正常。此病的特点是一般没有高血压的特征，多数在体检或偶然的情况下发现，其血压多以舒张压升高为主，且波动幅度较大。

个别严重者可伴有心悸、易疲倦、入睡快等。

血液检查血浆肾素活性较正常人高，甚至超过一般高血压病患者。

体位性高血压的发生机理，一般认为与静脉、静脉窦的“重力血管池”过度充盈有关。

人体心脏水平面以下部位的静脉和静脉窦，在受到血液重力影响时，会胀大起来，医学上将这些静脉或静脉窦称为“重力血管池”。

当人平卧时这些血管池不受什么影响，但在站或坐位时，由于淤滞在下垂部位静脉血管池内的血液过多，使回流心脏的血流量减少，心排出量降低，从而导致交感神经过度兴奋，全身小血管，尤其是小动脉长期处于收缩或痉挛状态，造成血压升高。

有些人对这种反应特别敏感，所以可产生体位性高血压。

对于体位性高血压，一般不用降压药物治疗。

若使用降压药，如利尿剂等，不但不能降压，反而会激发血压进一步升高，因此，主要治疗方法是加强体育锻炼，提高肌肉丰满度。

个别症状明显者，可适当服用肌苷、维生素B、谷维素等，对神经加以调节即可。

体位性高血压一般预后较好，没有远期不良后果，但在诊断时，应明确是否为体位性高血压，以免采用不必要或错误的治疗措施，影响患者的身心健康。

## <<中老年常见疾病预防及对策>>

### 媒体关注与评论

许多人不是死于疾病，而是死于对疾病的无知。

——WHO总干事中岛宏博士保持健康，就是对自己负责，甚至也是对社会负责。

——（美）富兰克林一本书可以改变世界，可以影响一代人。

同样，一本书也可以让人类认识疾病，战胜疾病！

——老龄人口健康问题编写组

<<中老年常见疾病预防及对策>>

编辑推荐

<<中老年常见疾病预防及对策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>