

<<成长危机应对指南>>

图书基本信息

书名：<<成长危机应对指南>>

13位ISBN编号：9787802027183

10位ISBN编号：7802027187

出版时间：2009-2

出版时间：中国人口

作者：(英)凯特·泰姆//彭尼·沃姆斯|译者:马达飞

页数：48

译者：马达飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长危机应对指南>>

### 内容概要

你曾经想过再也不上学了吗？

如果你被考试压力压得喘不过气来，或者你发现同伴压力让你不得不改变自己，或者你总觉得上学是累赘，而在新学校里很难交到朋友，或者你所谓的好朋友竟然在传你的谣言，甚至你发现你变成了欺负的目标，无论你遇到什么样的问题，我们的专家团会给你提供具体的分析和建议，帮助你解决任何与校园相关的问题。

<<成长危机应对指南>>

作者简介

作者：(英国)泰姆 (英国)沃姆斯 译者：马达飞

<<成长危机应对指南>>

书籍目录

引言 教育,教育 真实生活案例 1 上学是件不得不做的事情 2 似乎什么都学不进去 3 他们放弃了结果朋友 真实生活案例 1 没有她我该怎么办 2 流言蜚语破坏了我们的友谊 3 他处处为难我结果同伴压力 真实生活案例 1 天哪,我成了烟鬼 2 我伤了妈妈的心 3 我们玩过火了结果错位的城市 真实生活案例 1 多余的人 2 左右为难 3 她是个骗子结果喜欢欺负人的男生和女生 真实生活案例 1 他太可怕了 2 不敢告诉妈妈 3 无法逃避结果糟糕,我在麻烦了 真实生活案例 1 留堂,留堂 2 问题出在哪里 3 令人难以忍受的老师构想未来小测验求助热线

## <<成长危机应对指南>>

### 章节摘录

你绝不是独自一个人每个人的成长都面临着很多的问题，特别是青春期的孩子。

经常有少年朋友会向知心姐姐倾诉：什么样的朋友才是真正的朋友？

进入一个新的环境后，怎样才能融入群体当中？

容易害羞是怎么回事？

抑郁有哪些症状，怎样才能战胜抑郁？

想用成语“疾风骤雨”来形容这个时期孩子们在身体、心理、思想上所经历的巨大变化，巨大冲击，应为不为过。

这个时期的孩子，开始更多地审视成长中的问题，开始直面成长中的压力。

在这个过程中，忧郁，迷茫，困惑……等各种情绪困扰着他们。

所以，关注青春期的孩子，给他们一些支持和帮助就特别重要。

《成长危机应对指南》这套书，就是针对11~16岁青少年的指导性图书，它将这一年龄段孩子所碰到的问题分为了三类，分别是交友问题，校园问题和情绪问题。

整套书完全以事实说话，书中有着大量的真实个案，而且这些问题大都是此年龄段孩子所共有的，同时，针对每个个案，三类不同领域的专家：专业的心理咨询师、家庭教育专家，以及社会工作者都根据各自的丰富经验给出了分析与建议，从而帮助青春期的孩子们得以从多个角度理解问题，并且重新思考问题。

成长中有困惑并不可怕，关键在于我们以什么样的态度面对困惑。

我认为，人要成长，就要学会站在巨人的肩膀上，吸取经验，博采众长，这样才能有力量面对一切困难。

《成长危机应对指南》将为你提供这样的机会。

最后，我想告诉所有的少年朋友：无论遇到什么问题，你绝不是独自一人，知心姐姐永远和你在一起

。

## <<成长危机应对指南>>

### 编辑推荐

《成长危机应对指南:应对校园问题》还收集了国内最权威的各类青少年“求助热线”信息，这些热线能够提供最专业、最及时的帮助。

每个人都会有“成长的烦恼”。

在青春期的懵懂、躁动中如何把握自己的情绪？

如何处理与外部环境的关系？

如何直面友情、爱情等种种情感冲击？

让这套全面帮助青少年应对成长烦恼和危机的手册式丛书来帮助你，它帮你理性地认识自身和外界，它教会你如何处理烦恼，最重要的是它教会你一种面对成长危机的态度：面对它，寻求沟通、帮助，最终战胜它走向新的一天！

这是一套国内首次系统引进出版、专门针对11~16岁青少年成长问题的指南丛书，它将是不仅仅对孩子，对家长也同样有帮助的成长丛书！

<<成长危机应对指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>