

<<胎教优生一本通>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生一本通>>

13位ISBN编号：9787802025301

10位ISBN编号：7802025303

出版时间：1970-1

出版时间：中国人口出版社

作者：王占黎等著

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教优生一本通>>

内容概要

《胎教优生一本通》怀孕、生于是人生大事，是女性充满期待、渴望幸福和最骄傲、最美丽的时刻，更是女性完美人生的体现。

从两情相悦的性爱到生命延续的孕育，需要了解的知识面极为宽广。

从完美的造物结合到体内有一个新生命开始孕育起，神圣感与激情交织，希冀与牵挂交织，惊喜与手足无措交织，会始终萦绕从妊娠到育儿的全过程。

本系列丛书将深入浅出地阐释从孕前到整个孕期以及育儿过程中不知道的，想知道的，应当知道的自身体征变化、胎儿发育、准妈妈生活应知应会和宝宝成长过程中的疑问，基本涵盖了孕、产、育、教等所有现代父母关心的领域，有助于平安地走过孕育小生命的这280天，轻松解决育儿难题，从而打消顾虑，轻松快乐地度过孕育之旅，把孕育变成人生中最值得回味的美好经历！

<<胎教优生一本通>>

书籍目录

第一篇：优生篇Part 1 关于优生学Part 2 婚前咨询与婚前检查优生的三步骤优生要从选友开始怎样才能做到“不选遗传病”选择配偶的“四要”婚前检查查什么婚前卫生咨询问什么什么情况不宜结婚什么情况应暂缓结婚哪些疾病不宜生育Part 3 遗传与遗传病遗传学的奠基人什么是遗传什么是生殖细胞形成男、女宝宝的秘密智力方面的遗传先天性疾病都是遗传性的吗哪些爸爸妈妈会把病遗传给宝宝什么是遗传性疾病形形色色的遗传病有遗传因素的疾病还有哪些妈妈遗传的疾病宝宝的身高与遗传性格与遗传Part 4 怎么做遗传咨询什么是遗传咨询谁需要做遗传咨询遗传咨询要经过哪些步骤遗传性疾病的婚育问题Part 5 孕前准备优生的秘诀未来爸爸的优生准备环境对精子的影响未来爸爸的优生饮食优生不需要谨小慎微未来妈妈的优生准备暂时不宜怀孕的妇女孕前需调整的职业岗位女性优生的20忌女性排卵期的调养Part 6 成功受孕的秘诀男女双方如何才能成功地受孕最佳受孕的性生活时间怀孕的最佳季节育龄对宝宝的影响孕期的最优护理附：人体内部的优生钟一、人体内部的生物钟二、人体内部的优生钟三、生物钟优生法Part 7 年龄与生育能力高龄孕妈妈对宝宝的影响高龄孕妈妈如何生一个健康的宝宝高龄的育爸爸对宝宝的影响Part 8 妊娠心理与优生妊娠期的心理改变分娩期的心理改变产后的心理变化对孕产期的影响家人的支持对优生的积极影响Part 9 影响优生的环境因素(一)生物因素病毒感染细菌感染其他生物因素(二)化学因素孕妇用药铅污染汞化物污染其他化学因素毒品(三)物理因素电离辐射噪声高温家电对优生的不良影响Part 10 产前诊断与优生产前诊断的对象产前诊断的方法Part 11 常见影响宝宝发育的妊娠合并症(一)妊娠合并糖尿病什么是妊娠合并糖尿病妊娠合并糖尿病是怎么发生的妊娠合并糖尿病对母婴有什么影响妊娠合并糖尿病患者孕期应该如何治疗妊娠合并糖尿病会遗传吗妊娠期糖尿病患者是否可以再生育(二)妊娠高血压综合征(三)妊娠肝内胆汁淤积症(四)肾病(五)癫痫(六)精神疾病产后情绪不良产后抑郁症产后精神病Part 12 营养与优生食物与优生有助于优生的食物孕期应避免的食物微量元素对优生的影响维生素与胎宝宝发育Part 13 分娩与优生早产过期妊娠产科质量孕妈妈可以选择的分娩方式剖腹产与自然分娩哪个好分娩方式对宝宝以后的影响Part 14 不孕不育与现代胚胎医学(一)关于不孕不育男性不育女性不孕的症状女性不孕症的治疗方法(二)近代胚胎医学的发展人工授精试管婴儿异体胚胎移植优生的卵子库遗传优生的基因工程第二篇：胎教篇Part 1 培养聪明胎宝宝Part 2 胎宝宝的教育意义胎宝宝的教育和意义胎宝宝的教育时间的安排Part 3 古代的胎宝宝教育我国古代对胎宝宝教育的认识中国古代胎宝宝的教育思想Part 4 胎宝宝教育的知识概说胎宝宝的本领胎宝宝的教育条件胎宝宝教育的方法准父母的爱好、才能对宝宝的影响准父母的性格对胎宝宝性格的影响无意和有意的胎宝宝教育胎宝宝教育的七法则胎宝宝能感觉妈妈爸爸的教育吗胎宝宝的智能可以提升吗Part 5 胎宝宝的教育环节Part 6 准爸爸参与胎宝宝教育准父母一起做胎宝宝教育准爸爸如何当好胎宝宝教育的配角Part 7 夫妻感情与胎宝宝的教育Part 8 细说胎宝宝发育情况(一)孕早期的胎宝宝发育情况胎宝宝第1个月的发育情况胎宝宝第2个月的发育情况胎宝宝第3个月的发育情况(二)孕中期的胎宝宝发育情况胎宝宝第4个月的发育情况胎宝宝第5个月的发育情况胎宝宝第6个月的发育情况胎宝宝第7个月的发育情况(三)孕晚期的胎宝宝发育情况胎宝宝第8个月的发育情况胎宝宝第9个月的发育情况胎宝宝第10个月的发育情况Part 9 各月适用的胎宝宝教育孕妈妈怀孕4个月的胎宝宝教育孕妈妈怀孕5个月的胎宝宝教育孕妈妈怀孕6个月的胎宝宝教育孕妈妈怀孕7个月的胎宝宝教育怀孕8个月的抚摸胎宝宝教育孕妈妈怀孕9、10个月的胎宝宝教育Part 10 语言方面的胎宝宝教育什么是语言胎宝宝的教育如何进行语言胎宝宝的教育跟胎宝宝说什么Part 11 音乐方面的胎宝宝教育音乐是有效的胎宝宝的教育方法音乐是胎宝宝与孕妈妈语言的桥梁胎宝宝音乐教育的原理让胎宝宝听音乐的方法胎宝宝教育音乐的种类欣赏哪些胎教音乐效果好Part 12 抚摸方面的胎宝宝教育生命的亲昵抚摸方面的胎宝宝教育的好处如何做抚摸胎宝宝教育抚摸胎宝宝准爸爸参与抚摸胎宝宝的教育抚摸胎宝宝时要注意的事项Part 13 文学方面的胎宝宝教育孕妈妈看书对胎宝宝的文学教育孕妈妈也可以对胎宝宝讲故事阅读方面的胎宝宝教育的注意事项Part 14 运动方面的胎宝宝教育胎宝宝运动训练运动方面的胎宝宝教育分类Part 15 艺术方面的胎宝宝教育绘画和剪纸艺术编织Part 16 情绪方面的胎宝宝教育孕妈妈情绪对宝宝至关重要怎样做好情绪方面胎宝宝教育Part 17 美学方面的胎宝宝教育美，能陶冶孕妈妈与胎宝宝的性格如何进行美学方面的胎宝宝教育Part 18 动作刺激与体育胎宝宝教育动作刺激胎宝宝的教育体育方面的胎宝宝教育孕妈妈体操有益于胎宝宝的教育胎宝宝体操训练帮助胎宝宝做“体操”Part 19 孕妈妈生活本身的胎教

<<胎教优生一本通>>

美容、穿衣也是对胎宝宝教育孕妈妈在怀孕初、中、晚期的生活美育日常活动是潜移默化的胎宝宝的教育Part 20 精神气质方面的胎宝宝教育Part 21 营养方面的胎宝宝教育营养方面的胎宝宝教育的概念和意识不同时期的饮食方面的胎宝宝教育饮食方面胎宝宝教育的守则让胎宝宝的大脑健康发育Part 22 对话胎教法孕妈妈准妈妈要经常对胎宝宝说话受过对话胎教法教育的宝宝有什么特点孕妈妈准妈妈怎样与胎宝宝讲话Part 23 信息沟通胎教法Part 24 提高胎宝宝教育效果的呼吸法Part 25 光照教育法对胎宝宝多做光照教育光照教育的具体方法Part 26 唱歌胎教法Part 27 教育操和游戏胎教法胎宝宝的教育操孕妈妈怎样和胎宝宝做游戏Part 28 胎宝宝的训练和培养听力训练胎宝宝记忆训练胎宝宝呼唤训练胎宝宝游戏训练胎宝宝性格培养胎宝宝行为培养胎宝宝习惯培养胎宝宝情趣培养胎宝宝形象意念Part 29 胎教故事让胎宝宝在腹中接受教育我的胎宝宝教育试验我对胎宝宝的教育我的胎宝宝教育尝试我的胎宝宝教育经验对“胎”弹琴宝宝聪明音乐对胎宝宝教育好处多快乐的胎宝宝教育尝试献给即将出世的宝宝

<<胎教优生一本通>>

章节摘录

插图：我的胎宝宝教育经验从怀孕之初，直至分娩，我一直坚持每天早晚两次对胎宝宝的教育活动，从不间断。

为了便于与胎宝宝交流，我为我的胎宝宝取了乳名叫晶晶。

每次胎宝宝的教育前的准备工作是全身放松，排除一切杂念，全身心地与胎宝宝对话，仿佛胎宝宝就在自己的面前。

这时，我轻轻地对他说：小晶晶，起床了，唱唱歌、跳跳舞，再念两首小儿歌；小晶晶，妈妈给你唱一首歌，《世上只有妈妈好》……唱完了，再唱一首《小宝宝》……现在我来念小儿歌了，《小苹果》和《数星星》。

儿歌念完以后，我就用小录音机放在距离腹壁1~1.5厘米处，播放法国钢琴家理查德·克莱德曼的钢琴曲《秋日的私语》和《爱的纪念》两首名曲。

我是用心去听的，仿佛置身于大自然中，眼前展现出一幅美丽的风景画，有高山，有小溪，还有秋风轻轻袭来的凉爽，于是，就会有种超脱感。

随着音符的结束，伴随我的将是一天的好心情。

晚上再重复一次。

内容相同。

目的是使我的快乐心情传递给腹中的胎宝宝，用这个美妙的信息刺激胎宝宝，并转化成胎宝宝的教育机制。

我在每天午间休息时，将会以极大的兴趣绘声绘色地给腹中的胎宝宝讲述故事，朗读一些优秀的文章，也读一些胎宝宝故事书，目的也是想通过妈妈语言信息的刺激传递给腹中的胎宝宝，使其在不断变化的文化氛围中发育成长。

与胎宝宝共同游戏以后，我都会放一些音乐，静静地躺在床上，用手指触摸腹部，不一会儿，我的胎宝宝会在我手指触摸的部位与我相碰，当我改变位置时，他也会再一次地与我相碰。

这种现象每天都可以碰到，真是其乐无穷。

我感觉到了胎宝宝教育的神奇作用。

十个月以后，儿子终于诞生了。

宝宝在出生以后，我惊喜地发现，还未满月的他，已经能够有意识地对哄逗他的人微笑了，嘴巴还一动一动的。

有时，他哭闹起来，只要一叫他的乳名，他会立刻停下来。

很专注地听。

如果再给他播放胎宝宝的教育时经常听过的音乐时，他会很快安静下来，并露出一脸的满足和微笑。

现在，我的儿子无论在语言、体能、性格等方面的发展都很好。

特别在语言方面，确实令人欣慰。

宝宝刚刚20个月，已经能念七八首儿歌，唱三首歌曲，并且能讲述简单的事情，跟他说话几乎没有障碍了。

他都能很好的理解，并且能按照你说话的内容做出表示。

对“胎”弹琴宝宝聪明小宝宝牛年伊始钻到了我的肚子里，待了牛年的10个月，终于在牛年年末挣扎着来到了这个世界，渐渐长成了结实而机灵的“小牛犊”。

想来，这和我与他的爸爸坚持的对“胎”弹琴有着密不可分的联系。

下面我就来向你们谈一谈：当得知宝宝的存在时，我们在欣喜之余更多的想的是背负的责任：如何在他的胎儿期施教于他，让他成为一个聪明的宝宝。

查阅大量的胎宝宝的教育资料，发觉关于胎宝宝的教育意义众说纷纭。

一些认为胎宝宝的教育益智，一些认为那是夸大其词。

我们抱着“宁可信其有，不可信其无”的态度对我们的“宝宝”进行了胎宝宝的教育。

常言说得好，机不可失，时不再来嘛！于是我们便开始了对“胎”弹琴方案。

在我怀孕的前3个月，小腹还平平时，我总怀疑这“宝宝”的存在，觉得简直是白费劲。

<<胎教优生一本通>>

后来开始的怀孕反应弄得我心力交瘁，实施胎宝宝的教育有些困难。

在我丈夫的倡导下，我们时常去走一走，到外面公园里散步，呼吸一下新鲜空气，欣赏大自然的千变万化，美丽多彩。

每天早晨，我和胎宝宝一起听优美而舒缓的胎宝宝的教育音乐，让他在平和而欢快的氛围中开始新一天的成长。

我还每天密切地关注着肚子的变化。

当它微微隆起，当我感觉到第一次若有若无的胎动。

心里又激动又骄傲。

终于我们可以用胎宝宝的教育指定的方式交流了。

在每天晚上吃过晚饭后，我们选择胎宝宝活动比较频繁的10点钟和他说话，叫他的小名“小cammy，你好呀，今天我们带你去公园玩了，你觉得那儿美吗？”或者：“，妈妈白天带你去检查了，大夫说你长得很好，你快快长大吧！”其实和胎宝宝说话，由于胎宝宝对男性低沉的声音较为敏感，爸爸则起着举足轻重的作用，因此小Cammy的爸爸经常抚摸着我的腹部对“宝宝”说话，给他讲故事。

我们有时给他念儿歌，有时讲《365夜童话》。

慢慢地，“宝宝”到该学说话的时间就活跃异常，甚至“主动”要求玩耍。

因为白天要工作，我常常晚上8点就疲倦，想睡了，小Cammy的爸爸就一个人完成这项工作，有时推着胎宝宝在肚子里荡来荡去，有时趴在我肚子上叽哩咕噜地说着他们父子俩的悄悄话，这样一直坚持到临产。

在产床上，阵痛袭来，我在心里默默地对胎宝宝说：“妈妈在和你一起用力，我们互相帮助好吗？”有了这个信念，疼痛似乎减轻了许多，胎宝宝似乎也听懂了我的话，十分顺利地来到了人间。

小宝宝在出生以后。

当他哭闹的时候，一听到他以前听过的胎宝宝的教育乐曲便能较快地安静下来。

在宝宝3个月27天的那个早晨，宝宝独自在床上乱蹬小腿玩，忽然叫“妈妈”，此后，在寂寞、情急或饥饿时都会喃喃地喊“妈妈”。

4个半月那天，我因宝宝的调皮佯怒不作声，宝宝没话搭话叹气“唉——”，“唉——唉——唉——唉——唉——”我实在忍不住，笑了，他也得意得傻笑起来。

我想，宝宝这种爱与人交流的性格，或许与我们在胎儿期坚持与宝宝说话有点儿关系。

看过一些有关的胎宝宝的教育资料，胎宝宝在母体中就会吮吸、吞咽、眨眼、吮手指了。

其实他还有许多与生俱来的本领等待我们去发现、开发，以帮助他得到更好的发展。

你千万不要以为那个小小的生命什么感觉也没有呀，相信我们吧，对“胎”弹琴你会有你意想不到的收获！

<<胎教优生一本通>>

编辑推荐

《胎教优生一本通》：科学·权威·实用的优生指南，祝贺“幸福2+1”丛书销量突破200万册。

<<胎教优生一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>