

图书基本信息

书名：<<建设社会主义新农村新型生育文化工程建设百集丛书>>

13位ISBN编号：9787802022539

10位ISBN编号：7802022533

出版时间：2006-5

出版时间：王丽丽 中国人口出版社 (2006-05出版)

作者：王丽丽 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《建设社会主义新农村新型生育文化工程建设百集丛书（套装共100册）》针对我国社会主义新农村建设的重点和要实现的全面目标进行深入研究。
主题突出、材料新颖、实用性强是本丛书的主要特色。

书籍目录

老年事典《老年保健》目录：一、眼睛保健1.老年人如何进行眼部的日常保健 / 12.如何处理眼内异物 / 23.如何正确佩戴老花镜 / 34.如何防治老花眼 / 3二、耳朵保健5.老年人如何进行耳朵的日常保健 / 46.如何选择助听器 / 57.如何正确滴耳药 / 68.怎样进行耳部保健按摩 / 69.如何防治耳鸣 / 7三、鼻保健10.老年人如何防治鼻出血 / 811.如何进行鼻部保健按摩 / 9四、口腔保健12.老年人如何进行口腔保健 / 1013.如何正确刷牙 / 1114.老年人哪些情况下应考虑拔牙 / 12.....《老年防病》目录：一、中风1.哪些危险因素可引起中风 / 12.中风的先兆有哪些 / 23.如何预防中风 / 24.如何对中风病人进行家庭护理 / 3二、高脂血症5.高脂血症与哪些因素有关 / 56.如何预防老年高脂血症 / 57.老年高脂血症的治疗需注意什么 / 68.测定血脂应注意什么 / 7三、痛风9.什么是痛风 / 710.痛风有哪些症状 / 811.痛风治疗期间应注意什么 / 912.如何对痛风病人进行家庭护理 / 1013.痛风病人如何做关节操 / 10四、慢性支气管炎14.哪些因素可导致慢性支气管炎 / 11.....《老年心理》目录：1.老年人心理健康的标准是什么 / 12.老年人有哪些心理需求 / 23.老年人存在哪些不健康心态 / 34.老年人如何调适心态 / 45.老年人心理衰老的特征有哪些 / 66.老年人如何延缓心理衰老 / 77.长寿老人有哪些心理特征 / 88.什么是离退休综合征 / 99.老年人离退休后有哪些社会心理适应障碍 / 1110.如何克服离退休后的孤独感 / 1211.老年人如何适应家庭角色的变化 / 1312.老年人如何自我调适“空巢感” / 1413.如何正确对待老年丧偶 / 1514.老年病人存在哪些心理问题 / 1615.如何对老年病人进行心理护理 / 1716.老年人常见的精神障碍有哪些 / 1817.造成老年人精神障碍的原因有哪些 / 1918.老年抑郁症有哪些表现 / 20.....《老年家庭护理》目录：1.怎样为卧床老人整理床铺 / 12.怎样为卧床老人更换床单 / 13.怎样扶助卧床老人向床头移动 / 24.怎样扶助卧床老人翻身 / 35.怎样为卧床老人进行口腔护理 / 36.怎样协助老年人排痰 / 47.怎样为卧床老人擦澡 / 58.怎样进行空气清洁消毒 / 69.怎样进行物品清洁消毒 / 610.如何帮助老年人应付不良生活事件 / 811.家庭护理老年患者有哪些误区 / 912.哪些症状是老年精神异常的“信号” / 1113.如何早期发现高血压 / 1214.如何安排高血压老人的生活起居 / 1315.如何调理高血压老人的饮食 / 1316.怎样防止老人血压剧变 / 1417.怎样照顾高血压患者服药 / 1518.如何观察预防高血压并发症 / 15.....《老年性福》目录：1.老年人性爱有益健康吗 / 12.老年人常见的性偏见有哪些 / 23.老年人如何建立健康的性生活 / 34.老年男性的性反应有何特征 / 45.影响老年男性性反应的因素有哪些 / 56.老年女性的性反应有何特征 / 67.老年人的性心理有何特点 / 78.老年人如何过好性生活 / 89.老年性生活的基本原则是什么 / 910.老年性生活应注意哪些问题 / 1011.老年人哪些情况下不宜过性生活 / 1112.影响老年性生活频度的因素有哪些 / 1213.老年人性生活适度的标准是什么 / 1314.老年夫妻性欲差距较大怎么办 / 1415.有病的老年人性生活应注意什么 / 1516.老年人性交前奏为何要适当延长 / 1617.老年人应采用哪种性交体位 / 1718.哪些性交姿势适合老年人使用 / 18.....《老年食疗》《老年健身》应知应会《人口与计划生育法知识问答》《计生技术服务管理条例问答》《计生办事程序问答》《流动人口计生工作管理办法问答》《婚姻家庭法律知识问答》《妇女老人法律知识问答》《儿童权益法律问答》《人口小常识问答》《环境小常识问答》《资源小常识问答》《建设社会主义新农村知识问答》女性事典《未成年女性生殖保健》《围婚期生殖保健》《孕早期生殖保健》《孕中晚期生殖保健》《围产期生殖保健》《产褥期生殖保健》《中老年女性生殖保健》《孕期异常情况的处理》《乳母保健》《女性食疗》男性事典《男性婴幼儿期生殖保健》《男性青春期生殖保健》《男性育龄期生殖保健》《男性老年期生殖保健》《男性食疗》《男性健康误区》育儿宝典《新生儿护理》《母乳喂养》《婴儿人工喂养》《婴儿居家护理》《宝宝营养》《宝宝情商开发》《益智游戏》《名人家教》《现代家教》《家教格言》《宝宝潜能开发》《早期性教育》《走出育儿误区》《警惕育儿误区》《儿童牙齿保护》《关注宝宝发育》《关注宝宝成长》《关注宝宝睡眠》《宝宝视力保护》《宝宝听力保护》《宝宝预防接种》避孕须知《避孕方法知情选择》《安放宫内节育器必读》《口服避孕药须知》《避孕套选择与使用》《药物流产自我保健》《人工流产自我保健》《皮下埋植术自我保健》《绝育术自我保健》健康门诊《性传播疾病家庭防治》《艾滋病预防》《性心理健康调适》《女性不孕症防治》《妇科常见疾病防治》《女性性功能障碍防治》《男性不育症防治》《男科常见疾病防治》《男性性功能障碍防治》《科学补钙》《拒绝毒品》群众文化《婚育新风歌曲集》《婚育新风歌谣集》《婚育新风灯谜集》《婚育新风对联集》家庭医事《遗传与优生》《胎教与优生》《慢性病与生

育》《传染病与生育》《出生缺陷预防与监测》《小儿异常症状处理》《小儿常见疾病护理》《小儿常见传染病护理》《小儿意外伤害处理》家庭顾问《家庭安全小常识》《家庭急救小帮手》《家庭种植小参谋》《家庭养植小技师》《家庭加工小诸葛》《家庭生活小博士》《家庭中药小秘笈》《家庭西药小贴士》《春夏保健小金招》《秋冬保健小偏方》《两性生活小顾问》《防灾自救小手册》

章节摘录

插图：1) 树立正常性生活信心对老人来讲，特别是老年妇女，不应强压自己的性要求，应充分认识到老年人有性的要求并不是丑事、坏事，是正常的生理和心理需要。

(2) 协调好夫妻关系人进入更年期到了老年以后，从心理到精神状态上都有许多变化，往往变得小气、猜疑、心情烦躁、忧郁、脾气大等。

精神上的冲突、感情上的对立，必然影响到性生活。

因此，老年夫妻应该注意互相关心、爱护，情感上多交流，精神上心心相印，这样才能有和谐满意的性生活。

(3) 把握好性生活的度如果有自然的性欲要求，不是勉强或应付的性交，而且性交过程并无不舒适，性交后也不影响睡眠及第二天的精神状态，就属于正常范围，不算“纵欲”。

(4) 建立性生活新模式因为老年人有自己的性反应特点，应该按照自己的特点来达到性生活的和谐，若按年轻人的模式定会遭到挫折和失败。

编辑推荐

《建设社会主义新农村新型生育文化工程建设百集丛书(套装共100册)》由中国人口出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>