

<<美颜化妆品DIY>>

图书基本信息

书名：<<美颜化妆品DIY>>

13位ISBN编号：9787802021884

10位ISBN编号：780202188X

出版时间：2005-11-01

出版时间：中国人口出版社

作者：简芝妍

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美颜化妆品DIY>>

### 前言

不用花大钱，聪明打造外在美 现今在市场上看到的各种美容保养品，虽然许多都标榜取自天然水果，或由植物萃取而来，而且经常强调自身所谓的天然、无添加化学成分等特征。然而，这些美容保养品都不可避免地含有或多或少的化学成分与防腐剂等，因此，这些美容保养品很难保证：它们完全自然，无任何副作用。

本书主要是教您运用最经济的方式，直接从随手可得的食物或植物中，自制出适合自己并方便好用的美容保养品，让您花最少的钱，却获得美容保养品中最为核心的成分，使您的保养疗程既经济又具加倍效果。

同时，您使用的是最为自然、健康的原始护肤品，无需担心任何添加物，或是化学成分的污染。

现今世界各国有越来越多的女士，愿意采用天然的食物或植物来自制美容保养品，因为这些美容保养品不仅经济，同时能够针对个人的需求，达到最合乎自己肤质的保养效果。

许多水果都是保养圣品，就连厨房中使用的各种调味料，也都是帮助您更漂亮的美容尖兵！柚子、柠檬与柑橘的果肉与外皮，都能让您的脸部肌肤更为清洁嫩滑，还有抗皱的功效呢！

这么多好用又便宜的食品环绕在我们身边，每一种都具有特殊的美容疗效，难怪有这么多时尚女士愿意抛弃昂贵的美容保养品，加入天然食品的保养行列。

## <<美颜化妆品DIY>>

### 内容概要

本书主要是教您运用最经济的方式，直接从随手可得的食物或植物中，自制出适合自己并方便好用的美容保养品，让您花最少的钱，却获得美容保养品中最为核心的成分，使您的保养疗程既经济又具加倍效果。

同时，您使用的是最为自然、健康的原始护肤品，无需担心任何添加物，或是化学成分的污染。

## <<美颜化妆品DIY>>

### 书籍目录

前言 不用花大钱,聪明打造外在美第1章 入门常识篇 一、自制美容品的使用须知 二、便宜好用的美容材料大解析 药品化妆店的美容明星材料 1. 凡士林 2. 甘油 3. 绿豆粉 厨房常用调味料美容材料 1. 蜂蜜 2. 牛奶 3. 奶粉 4. 砂糖 5. 玉米粉 6. 米醋 7. 苹果醋 8. 面粉 9. 咖啡渣 10. 粗盐 11. 冰块 五谷杂粮类 1. 芝麻 2. 红豆 3. 黑豆 蔬菜水果类 1. 香蕉 2. 小黄瓜 3. 胡萝卜 4. 柠檬 5. 木瓜 6. 番茄 7. 芦荟 8. 洋葱 9. 南瓜 10. 柚子 饮料类 1. 红茶 2. 绿茶 3. 啤酒女 4. 其他酒类 5. 各种药草茶包 花卉植物类 1. 玫瑰 2. 菊花 常用食物类 1. 鸡蛋 2. 米饭 3. 酸奶 三、自制美容品的常用道具 1. 喷雾瓶 2. 面膜纸 3. 棉球、棉花棒、棉片 4. 海绵 5. 小碗 6. 纱布 7. 保鲜膜 8. 果汁机 9. 食物搅拌器 10. 脸盆 四、经济有效的美容保养品形五 1. 面膜 2. 化妆水 3. 眼膜 4. 按摩油 5. 面霜 6. 去角质霜第2章 脸部保养篇第3章 唇眼养护篇第4章 头发护理篇第5章 身体调养篇第6章 泡澡养生篇

## &lt;&lt;美颜化妆品DIY&gt;&gt;

## 章节摘录

一、自制美容品的使用须知 运用食物材料制作而成的面膜，可使您充分地享受食物本身的营养物质。

同尺寸因为食物本身不含有化学成分，也没有任何的添加物，因此可以发挥最为自然的效果，让您美得自然健康，不需担心任何副作用。

所有材料都可以在杂货店、普通药品化妆店或超市买到，不用花费高昂的金钱，也可以买到各种昂贵保养品的优质替代品。

本书所介绍的自制美容品分量，大多以一次使用量为准，部分也可以将分量加倍，但是必须将含有新鲜食物的美容品放入冰箱中保存，使用期限为一个星期。

您可以从超市或杂货店中买到所有的材料，而需要的各种设备更是简单，从普通的量杯与搅拌棒，到果汁机或研磨器，并不需使用过于复杂的工具。

因此，这是人人都消费得起，人人都学得会的美容保养品自制方法。

值得一提的是，本书介绍的所有美容保养品，都不含添加物与各种人工色素，甚至连各种香精也没有放，务必使保养品达到最自然的标准。

使用干净的容器来存放自制保养品，可以使美容保养品不容易变质。

同时也不要直接用手来触碰保养品，因为双手往往含有各种细菌，容易让细菌进入保养品中，尽可能地使用棉花棒或棉球来取用保养品。

记得将做好的保养品放在阴凉干燥的场所，因为过热的空气与日照都会使保养品的成分变质。当保养品出现分离状态时，千万不要以为是坏掉了，您只要摇晃瓶罐，再放入搅拌器中搅拌一下，即可再度使用。

另外，所有天然美容品，都必须采取最新鲜的材料。

千万不要为了省钱，使用过期或是即将腐烂的食物来制作保养品，这对您的肌肤并没有实质的帮助，还可能因此滋生霉菌，导致您的肌肤过敏发炎。

二、便宜好用的美容市才料大解新 生活中有许多物品都是美容的材料，在厨房中、冰箱里，还有您的医药箱中，都可以找到各种好用又便宜的美容材料。

有机会到超市走一趟，您可以在调味料的区域中，找到各式各样的调味品，而这些调味品也可以成为美容的圣品。

像沙拉酱、花生酱、苹果醋等，您以前可曾想过它们也有美容的功能？

逛到饮料区时，你会发现各种酒类与果汁也都可以作为美容的材料。

不妨在自制美容品之前，去超市来一趟探险，或者，就在您自家的厨房中开始寻觅也可以。

只要您能想到的材料，几乎都能在本书中找到优质的美容疗效，这将让您在每一个美容材料的发现过程中，找到无穷的惊喜！

药品化妆店的美容明星材料 女孩子最喜欢逛的药品化妆店中，有许多美容的法宝，这些材料不仅便宜好用，而且具有意想不到的惊人美容疗效。

您听说过凡士林吗？

或许您还没亲身体验过它的效用。

凡士林是绝佳的滋润护肤圣品，也是保护您双手的美容护肤品。

还有甘油与绿豆粉，这些材料虽然平时不见得常常看得到，但却是自制美容品高手必知的入门基础材料，想要成为一名DIY美容品高手吗？

赶快到药品化妆店去探询吧！

P2-6

## <<美颜化妆品DIY>>

### 编辑推荐

《美颜化妆品DIY：178个美容小贴士》分为六大章节，包括入门常识篇，初次制作化妆品时，该注意什么呢？

入门必备知识全部囊括。

脸部保养篇告诉你如何善加运用周遭的简单素材，水嫩美白的脸蛋将不再是梦想。

唇部、牙齿、眼部养护篇教你自制最天然的保养品，有效达到朱唇明眸的效果。

头发护理篇告诉你最省钱的撇步，让你有一头飘逸秀发，为你的美丽加分！

身体调养篇化妆品聪明DIY，好处多多，能给你全身全方位的细心呵护。

泡澡养生篇教你运用最自然的美容方法，体验美白、瘦身等神效。

透过深入浅出的文字叙述，和简易明白的各种化妆品制作法、必需材料清单等，让读者自行DIY，不用花大钱，更不需担心副作用，就能美得健康又自然。

<<美颜化妆品DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>