

<<0-6岁育儿知识百科>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁育儿知识百科>>

13位ISBN编号：9787802021341

10位ISBN编号：7802021340

出版时间：2005-6

出版时间：中国人口出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组 编

页数：512

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孩子的出生无疑给家庭生活带来了新的支点与乐趣。

父母在分享幸福的同时，也常常困惑于孩子各个时期不同的表现。

虽然父母们都竭尽全力地做到完美，但在孩子成长过程中却难免有时无所适从。

孩子在学龄前对于父母来说是至关重要的，也是最为消耗耐力与精力的。

面对刚刚来到世上的宝宝，父母们充满了迷惘，尤其是在宝宝哭闹时，实在很难清楚他到底哪里不舒服？

为什么不高兴？

这时，多数父母都会最大限度的满足他的各种需要，来使他熟悉和信任周围的环境。

1岁~3岁时，父母或许多少开始习惯了与宝宝共同生活。

孩子进入了独立意识自然萌芽的时期，他开始学会观察，对周围的事物主动接近和尝试，并开始热衷于游戏。

三四岁乃至五六岁之后的孩子会表现出更神奇的创造性和自搬动性，愿意参与到更多的活动中来。

如果这时父母给予良好的引导会使他们的自信心和处理问题的能力大为增强，并为今后的学习和生活奠定稳固的基础。

本书将尽可能完整的从现代科学的角度上帮助众多父母和儿童教育工作者们解开育儿方面的诸多疑问，针对各年龄段的父母最为关心的问题提出建议。

为了达到此目的，我们特别组织了具有二十余年教育工作经验的金海豚婴幼儿早教课题组的权威专家和专业医师们编著了本书。

当然，我们都知道家庭成员中日常的行为和态度会深入影响孩子的行为和人格成长。

为人父母，需要更多的是付出爱心和耐心，只有这样才能更多了解自己孩子的气质和类型。

书中所描述的是大多数孩子的共同成长特点，因此，父母在阅读本书时不要忘记结合自己孩子的特点，千万不要生搬硬套。

我们希望您通过对本书的阅读，父母和教育工作者们在教育孩子的过程中能更有信心，并能做得轻松自如。

金海豚婴幼儿早教课题组

## <<0-6岁育儿知识百科>>

### 内容概要

本书将尽可能完整的从现代科学的角度上帮助众多父母和儿童教育工作者们解开育儿方面的诸多疑问，针对各年龄段的父母最为关心的问题提出建议。

为了达到此目的，本书特别组织了具有二十余年教育工作经验的金海豚婴幼儿早教课题组的权威专家和专业医师们编著了本书。

宝宝的出生不知带给家庭多少欢乐，可是新手父母们对于如何细致入微地照顾小宝宝却知之甚少。

父母刚开始和宝宝在一起生活时，会有很多未知的事情发生，尤其是0 - 3岁的宝宝，本书将尽可能完整的从现代科学的角度上帮助众多父母和儿童教育工作者们解开育儿方面的诸多疑问，针对各年龄段的父母最为关心的问题提出建议。

## 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组成立于2000年，由妇产专家、儿科专家、妇幼保健医师、医学教授、女性心理专家、儿童心理专家、家庭营养师、妇产科护士、儿科护士、妇幼杂志专栏作家及之宝贝书系编委会等组成，是一个专门从事孕妇、新生儿、婴幼儿卫生保健、儿童心理教育、儿童智力开

<<0-6岁育儿知识百科>>

书籍目录

第一篇 0~28天新生儿的成长 生长发育 生理发育 心理发育 具备的本领 在沉睡中成长  
用反射动作应付外来刺激 无尽的爱 目光的交流 轻柔的呼唤 爱的抚摸 防止事故 能力培养 欣赏音乐 宝宝游乐园 锻炼 体育游戏 感官刺激游戏第二篇 1~3个月宝宝的成长  
生长发育 生理发育 心理发育 具备的本领 身体方面的本领 看东西和听声音的本领  
心智方面的本领 吸吮手指是心灵成长的象征 无尽的爱 与宝宝亲密相处 让宝宝生活有规律  
防止事故 春夏秋冬注意事项 宝宝外出 能力培养 天真快乐反应 与宝宝亲切交谈  
观察大千世界 分辨声音 宝宝游乐园 锻炼 体育游戏 感官刺激游戏第三篇 4~6个月宝宝的成长  
第四篇 7~9个月宝宝的成长第五篇 10~12个月宝宝的成长第六篇 1岁至1岁半宝宝的成长  
第七篇 1岁半至2岁宝宝的成长第八篇 2~3岁宝宝的成长第九篇 了解儿童的身体结构第十篇 0~6岁  
儿童早期教育的重要性第十一篇 如何培养儿童的聪明才智第十二篇 父母关心的家教问题第十三篇 儿童疾病的诊疗  
第十四篇 儿童常见疾病的食疗法第十五篇 儿童成长食谱

## 章节摘录

当宝宝在盛夏这段时间进入第五个月后,就出现要不要断奶的问题。

从开始练习用匙,到进入盛夏,只要宝宝愿意吃,就可以用匙喂。

因为炎热不爱吃辅食,可暂停一段时间。

此外,到8月中旬,长到4个月的宝宝,如果不像以往那样爱吃牛奶,在天气凉爽以前,不要勉强让宝宝喝。

但是,如果宝宝愿意吃现成的大酱汤或肉汤时,可以让他练习用匙吃。

由于天气炎热,宝宝在盛夏不太想吃牛奶。

如果把奶冷到10℃左右时宝宝愿意吃,可以让他吃。

如果屋里通风不好,应尽量带宝宝去室外阴凉处透风,宜用儿童车;如果抱着,妈妈的体温传给宝宝,宝宝会更热。

没有得过夏季热病的宝宝,中午温度超过30℃时,枕冰枕会让他睡得很香。

同时也可以预防头部长痱子。

如果头上长了痱子,必须防止化脓,要每天换枕巾和被单。

换整个被单是太辛苦了,可以在被头上缝条毛巾,只要换毛巾就可以了。

当然最好每天洗两次澡。

满4个月,让宝宝看各种实物可满足其好奇心,因此应尽量带他到室外,使他心情愉快。

冬天也要这样做。

只是注意别冻坏宝宝的手脚。

外出回来时,按摩一下宝宝的手脚。

天气一冷,这个月龄的宝宝就开始夜啼。

因此白天应让宝宝充分在室外运动,睡前洗个澡,并把被窝弄热。

冻伤很痒会引起宝宝夜啼,一定要加以预防。

对容易冻伤的宝宝,室内温度应保持在10℃以上。

洗澡既可预防冻伤,也可以治疗冻伤。

被窝里可以放个电脚炉、电褥子,连大人在用后都会感到疲劳,宝宝决不能用。

4个月后的宝宝常常蹬脚,要注意用热水袋时,热水袋外层要有个护套,以避免脚触到就会烫伤,或者把热水袋的塞蹬掉而引发烫伤。

如果宝宝进入第四个月恰逢好季节,则应多带他去室外呼吸新鲜空气。

如果制作断奶食品会影响带宝宝去室外散步的时间,那就应延缓做,而带宝宝去室外。

生活在下雪多、日照时间很短地方的宝宝,每天可服用0.25毫升多种维生素。

一般的宝宝从5 - 6个月就开始半断奶。

一进入半断奶期,喜欢烹调的妈妈就把宝宝放在有栏杆的床上,自己一头钻进厨房,按照育婴书上的食谱做断奶食品。

如果在寒冷刮风下雪的地方,由于不能去户外,这样做是可以的。

但天气好时,必须及时地带宝宝到户外去。

炎热的季节制作断奶食品应注意清洁。

在使用筛子、钵子制作断奶食品时,应特别注意消毒。

从6 - 9月份,为安全起见,最好不用这些器具做断奶食品。

在炎热季节里进行半断奶,容易发生问题的是食量小的宝宝。

食量大的宝宝什么都能吃,即使到了8月份,食欲也没有什么变化。

食量小的宝宝现在只能吃180毫升牛奶,进入7月份后连150毫升也吃不完。

而且,如果不把牛奶弄凉些就不肯吃。

## <<0-6岁育儿知识百科>>

### 编辑推荐

《0-6岁育儿知识百科》主要特点：最新：把研究成果第一时间展示给关爱孩子的父母、育婴机构。

完整：对于不同的孩子需要因材施教，书中介绍了不同孩子的不同养育方式。

轻松：专家教你在愉快的过程中体会孩子的成长。

保健：如何让孩子不生病，平时的保健最重要。

实用：没有长篇大论的理论知识，只是教你怎么做。

全面：囊括了孩子0-6岁的所有养育知识，只要轻轻一翻即可找到满意答案。

0-6岁育儿知识百科为2007年9月第2次印刷。

期许孩子非凡的未来。

最知名最权威最专业的专家团队为您提供育儿新知。

《0-6岁育儿知识百科》荣获“中国爱婴工程优秀读物推荐奖”。

最新：把研究成果第一时间展示给关爱孩子的父母、育婴机构。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>