

<<婴幼儿心理素质训练>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿心理素质训练>>

13位ISBN编号：9787802020580

10位ISBN编号：7802020581

出版时间：2004

出版时间：中国人口出版社

作者：刘恩娟,杨晓琴

页数：156

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿心理素质训练>>

### 内容概要

本书是爸爸、妈妈对宝宝进行早期心理素质教育的指导用书，帮助爸爸、妈妈不仅懂得照顾宝宝的生  
活，还提醒爸爸、妈妈及时给予宝宝情感、性格、心理的成长以更多的关注，使宝宝能够心身健康、  
快乐地成长。

该书形式活泼、精悍，语言生动，亲切，具有较强的亲和力与说服力。

全书共分四大篇，根据婴幼儿期宝宝的心理特点分别从远离孤僻、战胜自卑，摆脱依赖、消除异常  
心理等几个典型方面入手，系统地指导爸爸、妈妈如何培养塑造一个人格完善，心智健全的宝宝。  
每篇的内容又分为三节，根据宝宝从出生到1岁、2岁、2-3岁不同时期的心理发育特点，进行细致入微  
、深入浅出、全面详尽的分析与指导，具有较强的可读性、操作性和实用性。  
尤其是每篇结尾处的爱心提示，以简洁凝练、高度概括的语言和丰富的心理健康知识，为父母们提供  
了培养宝宝良好心理素质的真经，为宝宝将来健全人格的发展打下坚实的心理基础。

## <<婴幼儿心理素质训练>>

### 书籍目录

第1章 远离孤僻心理——用亲情温暖宝宝的心 爸爸妈妈应该知道，宝宝的成长需要更多的温情呵护。

从宝宝出生那天起，就要拿出温柔体贴的心来关爱宝宝，细心观察、感受宝宝身体、心理上的细微变化，尽量拿出更多的时间同宝宝进行感情交流，把快乐情绪疏导给他，使宝宝的身心得健康发展，养成活泼开朗的性格。

一、用爱给予宝宝安全感(0~1岁) 3 1. 哺乳时给予宝宝浓浓的爱意3 2. 母爱是无与伦比的营养素4 3. 宝宝含着奶头不放的心理原因5 4. 让宝宝在啼哭中获得充分的安全感6 5. 宝宝与妈妈的感情互动7 6. 宝宝开始与人“交际”了8 7. 多带宝宝出去玩9 8. 培养宝宝对新事物的好奇心10 9. 用好情绪影响宝宝11 10. 不要过度呵护怯生宝宝12 11. 善解人意的宝宝从懂得“不”开始13 12. 让断奶的宝宝没有失落感14 13. 让宝宝感受到安定的亲情关系15 二、用沟通引领宝宝走出自我小天地(1~2岁) 16 1. 关照好宝宝的情绪16 2. 让宝宝多同小朋友打交道17 3. 从玩具伙伴中体会关爱18 4. 建立良好的父子关系19 5. 不厌其烦地做宝宝谈话的对手20 6. 带宝宝到大自然中去感受快乐21 7. 培养宝宝主动分享的意识22 8. 让宝宝充分享受游戏的快乐23 9. 让宝宝正确理解爱与被爱24 10. 温馨家庭是宝宝健康成长的摇篮25 三、让宝宝在“玩”中变得更合群(2~3岁) 26 1. 过分保护是产生孤僻宝宝的温床26 2. 在游戏中学会与他人的相互关系27 3. 宝宝可以通过吵架了解别人28 4. 再好的玩具也代替不了玩伴29 5. 给宝宝发泄不满情绪的机会30 6. 为宝宝树立一个自由发泄情绪的榜样30 7. 为宝宝创造更多的表达情绪的机会31 8. 耐心倾听宝宝的诉说31 9. 让宝宝从“自我中心”中解脱出来31 10. 面对宝宝说“不” 32 11. 如何对宝宝说“不” 33 12. 理解宝宝从沟通开始35 13. 引导宝宝学会“换位思考” 36 14. 用幽默感培养宝宝的开朗性格37 15. 宝宝如何成为受欢迎的人38 16. 帮助宝宝及时走出孤独的阴影40 17. 发展宝宝良好的个性41 18. 言传身教培养宝宝的同情心42

第2章 战胜自卑心理——给予宝宝积极的赞赏 宝宝的心是稚嫩脆弱而易受伤害的。

生活中究竟有哪些因素容易导致宝宝产生自卑心理呢？

如果爸爸妈妈处处压制宝宝的好奇心，不能充分给予理解和关爱，经常采取粗暴的斥责和严厉的惩罚，就会使宝宝变得胆小、懦弱、自卑，缺乏主见与自信。

第3章 克服依赖心理——给宝宝一个自由安全的空间 第4章 用言传身教消除宝宝的异常心理

<<婴幼儿心理素质训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>