

<<记忆力提高手册>>

图书基本信息

书名：<<记忆力提高手册>>

13位ISBN编号：9787802015111

10位ISBN编号：7802015111

出版时间：2006-9

出版时间：中国和平出版社

作者：埃里克.詹森

页数：185

译者：李志鑫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆力提高手册>>

内容概要

我们的生活，无时无刻不依靠记忆，提高自己的记忆力，将提高我们的学习能力，工作能力，生活能力，甚至可以改变一个人的命运。

当你因为记忆力不佳，忘记重要的事情而感到懊恼时，学习成绩差而感到前途渺茫时，忘了路而烦恼时，忘记别人名字而尴尬时，工作效率底下而彷徨无助时……你是否想过即可改善这些不良状况？

本书是一本提高记忆力的绝好工具书。

<<记忆力提高手册>>

作者简介

埃里克·詹森。
曾任教师，现主要进行国内外教育工作者的咨询与培训工作。
1981年，詹森与别人合作成立了美国第一家而且是最大的一家开发青少年大脑的“超级营地”，现已有2.5万多名毕业生。

<<记忆力提高手册>>

书籍目录

记忆力概述奇特的记忆你个人的记忆工具箱记忆术在学习中令人惊奇的应用每天高效记忆力自然的记忆力营养物质现代生活方式对记忆力的作用当记忆欺骗我们或记忆丧失时35种全天候最佳记忆技巧附录答案要点术语表

<<记忆力提高手册>>

编辑推荐

我们的生活，无时无刻不依靠记忆，提高自己的记忆力，将提高我们的学习能力，工作能力，生活能力，甚至可以改变一个人的命运。

当你因为记忆力不佳，忘记重要的事情而感到懊恼时，学习成绩差而感到前途渺茫时，忘了路而烦恼时，忘记别人名字而尴尬时，工作效率底下而彷徨无助时……你是否想过即可改善这些不良状况？

本书是一本提高记忆力的绝好工具书。

<<记忆力提高手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>