

<<引爆潜能>>

图书基本信息

## &lt;&lt;引爆潜能&gt;&gt;

## 内容概要

生活有时真的让人看不懂。

你尽自己的最大努力辛辛苦苦地工作，但凡事却没有什麼改观，而身边一些人，尤其是昔日的同学、朋友或邻里，似乎不费吹灰之力，一个接一个地幸运当头，得其所愿。

原因何在？原因就在你自己！

尽管历史上从来没有完全像我们一样的人存在过，尽管我们知道每个人都有每个人的不同情况，然而，我们还是习惯于将自己与别人相比。

“我能像他那样该多好啊！”

“你瞧人家！”

”尤形之中，我们把他们当作标准来衡量我们的成功，然后内心得到一点安慰，或是一点遗憾。

人都是独一无二的。

使我们独一无二的，是我们通过思想意识的作用而在自己的内部带来变化的能力。

我们对自己的认识、对自己的定位以及我们将要实现的目标决定着我们在世界上的独特的位置，决定着我们的潜能发挥程度。

我们每个人的潜能都是无穷无尽的，然而，能发挥多少，就全看我们对自我是怎么看待了。

如果你认定自己是一个有能力、有才华的人，那不管你认定自己是个“窝囊废”还是个“天生赢家”，都会马上影响你对自己潜能的发挥，么你就会发挥出你所认定的一切天赋；不管你认定自己是个“窝囊废”还是个“天生赢家”，都会马上影响你对自己潜能的发挥。

潜能？

潜能是什麼？

战争致残的美国大兵路遇劫匪，凶残的劫匪不但抢劫他的财物，而且还放火点燃了他赖以行走的轮椅，他急了，竟忘记了自己麻木的双腿，狂奔数百米。

这是人在绝境或遇险的情况下爆发出来的潜能。

胡达·克鲁斯老人70岁开始学习登山，随后20多年矢志不渝，冒险攀登高山，竟以95岁高龄登上日本富士山，创下攀登此山的最高年龄纪录。

这是人在积极心态的鼓舞下挑战自身极限而开发出来的潜能。

人的潜能是多方面的，体能、智能、心境、情绪反应等等。

人在危急状况下爆发潜能或在某种潜意识作用下梦想成真的潜能理论晦涩而难懂，这方面的事例神乎其神，对此，我们做了大量的实验，并从这些成功的案例当中，总结了一套行之有效的开发个人潜能的方法。

我们每个人身上都蕴藏着巨大的潜能，但南于我们没有进行有效的训练，巨大的潜能只好“沉睡”在我们身上。

本书精练出的儿大策略，相信对你开发自己的潜能会有所帮助。

人人渴望成功，但上苍并没有给我们一本成功指南，然而我们有能力战胜各方面的挑战。

其实，最好的成功指南就在我们每个人自己的身上，只不过我们没有意识到，那就是潜能。

我编译这本书的目的，就是为了与渴望成功的每一个人共享这些无时不在、普遍而永恒的真理，向你介绍一种成功指南，来帮助你开发无尽的潜能。

不论是谁，不论你所处的环境如何，只要你渴望成功，只要渴望发挥潜能，这本书都将适用于你。这不是一般的空泛而枯燥的成功学书籍，而更多的是一本帮助你开发潜能、实现自我的书籍。

## <<引爆潜能>>

### 作者简介

(美)罗宾,职业演说家,咨询专家,世界公认的潜能学权威,继戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔之后的潜能学权威。

被誉为“美国潜能学研究的引路人”、“潜能开发的救星”、“潜能开发策略的奠基人”。他潜心研究世界各地成功人士激发潜能获得成功的方法,开创了一套行之有效的潜

## <<引爆潜能>>

### 书籍目录

总论 如何挖掘自身巨大的潜能 1.认识你的潜能 2.每个人都有无尽的潜能 3.人类的悲剧 4.战胜你的弱点,开发无限潜能

第一课 唤醒沉睡的潜能 1.自我盘点 2.了解你自己 3.拥有自己的宝地 4.把握人生的指南针 5.独一无二的你 6.唤醒心中的英雄 7.学会支配自己 8.确立全新的自我 9.发现另一个自己 10.改变你的缺点 11.超越自我

第二课 培养积极的心态 1.心态决定人生 2.选择积极的生活 3.恐惧是发挥潜能的头号敌人 4.积极心态的真义 5.内疚自责无济于事 6.积极心态的修炼 7.积极心态的力量 8.绊脚石变成垫脚石 9.清除思想垃圾 10.直面惨淡的人生 11.与往事干杯 12.控制你的情绪 13.不要无病呻吟 14.只有一种忧虑是正确的 15.哀莫大于心死

第三课:想到就要做到 1.信念左右命运 2.信念激发潜能力 3.信念的威力 4.信念敲开成功之门 5.信念的真谛 6.我是最好的 7.美梦成真 8.建立正确的信念 9.强化你的信念 10.升起新的太阳

第四课:如何拥有超级信心 1.找到自信 2.信心推动潜能发挥 3.相信自己能行,你就能行 4.究竟有多坏 5.信心的来源 6.恐惧是信心的敌人 7.焦虑破坏自信 8.重回孩提时代

第五课 朝着一个目标,上第六课 还想什么,立即行动

第七课 良好氛围有助于潜能开发

第八课 把握每分每秒

第九课 抓住灵感,创造奇迹.

## <<引爆潜能>>

### 媒体关注与评论

我们每个人的体内都蕴藏着一些自己并不知晓的能力，能做连自己都没有想到的事情。只有在面对需要时，才会奋起，并应对环境，做出那些几乎不可能的事情。

——戴尔·卡耐基 一旦科学的发展能够深入了解脑的构造和功能，人类将会为存储在脑内的巨大能力所震惊。

人类只发挥了极小部分的大脑功能，如果人类能够发挥一半的大脑功能，将轻易学会40种语言，背诵整本百科全书，拿到12个博士学位。

——伊凡·业夫里莫夫 普通人只开发了他蕴藏能力1/10，与应当取得的成就相比较，我们只不过是半醒着的，我们只利用我们身心资源很小很小的一部分。

——威廉·詹姆斯

## <<引爆潜能>>

### 编辑推荐

不论是谁，不论你所处的环境如何，只要你渴望成功，只要你渴望发挥潜能，这本书都将适用于你。

这不是一般的空泛而枯燥的成功学书籍，而更多的是一本帮助你开发潜能、实现自我的书籍。

本书50年来畅销全球的潜能开发学经典，是每个人都值得一读的书！

积极

<<引爆潜能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>