

<<亲亲宝贝不生病>>

图书基本信息

书名：<<亲亲宝贝不生病>>

13位ISBN编号：9787801968395

10位ISBN编号：7801968395

出版时间：2009-1

出版时间：现代教育出版社

作者：吴建勋

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲亲宝贝不生病>>

前言

对于新手父母而言，孩子的诞生充满了甜蜜的负担与挑战，抚育子女不易，病在儿身，疼在娘心的体会，在我生了女儿之后，感触更是深刻。

因此，在孩子的成长过程中，现代家长必须先建立正确的育儿观，不断充实相关知识，才能帮助孩子健康成长。

吴建勋医师所写的《亲亲宝贝免疫力》（原版书名），对于一般不具备丰富医疗知识的父母来说，确实是一本育儿必备的参考书籍。

书中以浅显易懂的文字，介绍小宝贝不适时，该如何处置，让心急的父母在遇到状况时，能适当帮助宝宝，进而能有明确的就医方向。

愿此书能够带给大家宝贵的知识能量，让大家在亲职岗位上，快乐的来面对甜蜜的负担与挑战。

<<亲亲宝贝不生病>>

内容概要

本书通过美味有效的饮食药膳、简单实用的居家护理，轻松易懂的穴位按摩，好玩有趣的运动方法，让孩子在游戏中学到最自然，有效的运动除病的养生方法，教你轻松调养出一级棒的优质宝宝！这对于不具备丰富医疗知识的父母来说，确实是一本育儿必备的参考书籍。

书中以浅显易懂的文字，教给你在小宝贝不适时该如何处置；在无法及时就医或看完医生、服过药之后，仍感觉疗效不是很显著时该如何去做。

本书会用简便有效且益于孩子身心健康的方法，来改善孩子成长中各种常见的疾病，让心急的父母在遇到突发状况时，能及时帮助孩子，进而有了明确的就医方向。

<<亲亲宝贝不生病>>

作者简介

吴建勋，出生中医世家，精研中国传统医学二十余载，是联合国世界卫生组织（WHO）认证国际针灸医师，美国加州针灸中医师。

现为宽儒健康空间负责人。

专攻妇科，内科、疼痛科，擅长以针灸、气功、食疗、按摩来调养人的身体。

著有《30分钟快速减轻病痛》，《10分钟保健

<<亲亲宝贝不生病>>

书籍目录

推荐序 / 快乐面对甜蜜负担 推荐序 / 吴医师给我诸多的帮助 自序 / 跟孩子一起练功吧！
前言 / 孩子的健康是父母的福气 第一章 把握第一时间对症处理 需要急着看医生吗？
便秘 常咳嗽 鼻过敏、气喘 免疫力弱，易感冒 体温异常 长水痘 荨麻疹 异位性皮肤炎
慢性腹泻 贫血 指甲有白斑及肉刺 第二章 优质宝宝照顾全计划 好皮肤 质好量足的母乳 体质
转好 啼哭不止 开心解郁 常闹脾气 全方位增强体质 获得长高能量 病后饮食与穿衣 不正常
出汗 尿床 过胖 扭伤 无食欲 中暑 磨牙

<<亲亲宝贝不生病>>

章节摘录

插图：异位性皮炎可能出生数月内即开始，它是一种先天性过敏遗传体质，加上后天环境、食物过敏原刺激所造成的过敏性皮肤病，是一种慢性且几乎无法借由治疗得以完全治愈的皮肤疾病，罹患率达11%—13%，可以说是有相当多的人得过这种病。

患者本人或亲属中常伴有气喘、荨麻疹及过敏性鼻炎。

尤其在季节交替、气温不稳定、忽冷忽热的时候，倘若饮食又不注意、不节制，那么许多过敏体质的小朋友，不免会东抓抓西抠抠，直到令人痒得受不了，抓到皮破血流，体无完肤，甚至引起继发性细菌感染、组织发炎等，严重影响学习及生活。

<<亲亲宝贝不生病>>

编辑推荐

《亲亲宝贝不生病》由专家出招，功效非凡，吴建勋医师一套兼具照护宝贝身心健康的处方：从饮食药膳，居家照护；到穴位按摩，运动功法；教你轻松调养一级棒的优质宝宝；美味有效的饮食药膳简单实用的居家照护。

轻松易懂的穴位按摩，好玩有趣的运动功法。

宝贝常咳嗽、发烧、容易气喘、脾气不好吗？父母担心宝贝食欲不振、长不高、过胖吗？你想给你的宝贝聘请一位家庭医生吗？但是，现今的中国，做父母的却很难实现这一愿望。

《亲亲宝贝不生病》会帮助您解决以上问题！

<<亲亲宝贝不生病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>