

<<美丽俏佳人之美丽笔记>>

图书基本信息

书名：<<美丽俏佳人之美丽笔记>>

13位ISBN编号：9787801965752

10位ISBN编号：7801965752

出版时间：2008-5

出版时间：现代教育出版社

作者：旅游卫视

页数：175

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽俏佳人之美丽笔记>>

### 前言

2006年元月开播至今。

《美丽俏佳人》已经满两周岁了，现在“她”不但是旅游卫视的金牌栏目。

更在同类节目中脱颖而出，成为佼佼者。

而今天的一切都离不开每一名主持人、嘉宾、栏目组成员的努力和付出，更离不开每天守候在电视机前的“粉丝”们。

还记得第一期《美丽俏佳人》节目的录制现场，与一场战役没什么两样。

满地堆放的都是像小山一样高且价格不菲的时装（因为不知道要用哪一套，还不如干脆全部借来），满桌摆放的都是一瓶瓶平时擦脸用的高档油（都是从李静、金老师和一些朋友那里搜刮来的瓶瓶罐罐）。

大家手捧着上千字的节目脚本不

## <<美丽俏佳人之美丽笔记>>

### 内容概要

Hi, 大家好, 我是《美丽俏佳人》的金牌粉丝, 我是本书的特约主人公, 我是小艾。

我和很多喜欢《美丽俏佳人》的观众一样, 最初因为对李静姐的喜爱, 开始关注她的新节目《美丽俏佳人》, 而这个节目真的超好看, 超有用!

看《美丽俏佳人》, 不但可以学到很多美丽法门, 还能见到很多靓丽的明星和睿智优雅的专家, 让人饱足眼福。

不过, 相信很多观众也一直被一个问题所困扰。

节目每晚只播一次, 重播时间也很难赶上, 每次在节目中学会的美丽法门很快就忘记了。

其实解决这个问题很简单, 在这本贴心的“美丽笔记”里, 记载了很多节目中专家老师传授的“美丽魔法”, 帮助大家找回忘掉的美丽。

<<美丽俏佳人之美丽笔记>>

书籍目录

Part 1 美丽护肤 你会洗脸吗 认真洁面的必要性 卸妆攻略 洁面攻略 美丽答疑 产品大推介 美白紧致早春计划 日间防护问题多多 美白紧致攻略 美白知识小测试 产品大推介 黄脸婆吃出红润肌肤 20多岁的你也有可能是黄脸婆 美肤的五色食谱 战痘美人 认识痘痘家族 青春期痘痘 后青春期痘痘——“成人痘” 战痘大问答 饮食禁忌 战痘产品大集合 还我闪亮肌肤 去角质很必要 角质不是人人都能去的 选择适合自己的去角质产品 去角质的手法 初夏美丽全攻略 保持肌肤湿润 让肌肤不再油光光 初夏美肤串串烧 许如芸的养生秘方 肌肤的美丽屏幕 为什么要使用隔离霜 如何使用隔离霜 隔离霜功效大解析 夏日肌肤满水位 DIY补水方法大检阅 换季时要特别注意补水 选择正确的补水产品 肌肤满水位三部曲Part 2 美丽塑身 冬天懒美人碱肥法 运动减肥法 粗盐减肥法 普拉提之初体验 普拉提和瑜伽的区别 普拉提教学课 再见游泳圈 游泳圈从哪里来 再见游泳圈之巧穿衣篇 再见游泳圈之运动篇 .....Part 3 美丽养生Part 4 美丽魔法观众提问摘抄

<<美丽俏佳人之美丽笔记>>

章节摘录

插图：

## <<美丽俏佳人之美丽笔记>>

### 媒体关注与评论

生活中，我们常常会被一个人、一句话影响和改变着。

我们无法停止这种行为，因为我们的内心永远装满念头千方百计想要让自己快乐。

美丽，活的像一个仙子!但是面对全球的各方时尚报道，女人们总是手足无措，无法拿捏住让自己一步步走向完美的尺度；或者，根本不知道如何让自己的生活闪亮升格?现在，就让我们一起来打开贴心的《美丽俏佳人》美人升级笔记，体验一下变成时尚主角的过程吧!

## <<美丽俏佳人之美丽笔记>>

### 编辑推荐

金牌热播栏目，《美丽俏佳人》图文版，隆重上市！

明星、专家倾囊相授，成就属于每个女人的美丽秘籍！

旅游卫视黄金档热播的《美丽俏佳人》是一档全演播室制作、联合众多明星现身说法的大型美容时尚秀节目。

睿智女主播李静担当起美丽掌门人，坐上《美丽俏佳人》主持第一把交椅，并发布美丽宣言：我不完美，我将寻求改变。

像明星一样美丽，是《美丽俏佳人》的节目宗旨。

节目涉及服饰、美容、娱乐家居、旅游等，含盖面广，信息量大，是专为都市女性打造的电视时尚杂志。

名牌主持人、当红明星、时尚专家三大节目亮点的强强联手将我们带进最有效、最直接、最娱乐、最幽默的Talk show时尚课堂。

《美丽俏佳人》为该时尚节目的图文版，在08年隆重上市，将节目中的美丽法门一网打尽，带给读者最直观、最实用的美丽享受。

<<美丽俏佳人之美丽笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>