

<<阳光的味道>>

图书基本信息

书名：<<阳光的味道>>

13位ISBN编号：9787801958105

10位ISBN编号：7801958101

出版时间：2008-1

出版时间：九州出版社

作者：刘海涛，赵敏 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳光的味道>>

### 内容概要

有一种爱，给我们感动和力量。  
让我们如破土竹笋健康成长；有一种幸福，无论春夏秋冬寒霜雨雪，都令我们倍感温馨；有一种思想，启迪我们青春韶华虽美却也短暂，把握今天是为了收获明天；有一种情趣，带领我们奔向大自然，放松心情，放飞心灵，让梦想找到飞翔的方向…… 《读·品·悟感动系列·阳光的味道：感动中学生的100篇散文（精华版）》精选100篇感动中学生的散文。  
一篇优美感人的散文，犹如一位知心朋友，真诚地和我们交谈，让我们充满力量，心存感动，中学生朋友阅读这些精湛的美文，既可陶冶性情，健康心灵，又能提高文学欣赏水平，丰富写作素材，提升写作能力。

## <<阳光的味道>>

### 作者简介

刘海涛，中国写作学会副会长，全国优秀教师，享受政府特殊津贴专家，广东省教学名师。长期在基础教育和高等教育领域从事文学欣赏、文学创作的教学与研究，主编国家级“十五”、“十一五”规划教材，主讲的课程《文学写作》获广东省精品课程称号和优秀教学成果奖。其所在的汉语言文学专业为教育部特色专业建设点。

出版的主要著作有：《文学写作教程》，高等教育出版社，2005年版；《文艺鉴赏概论》（主编之一），高等教育出版社，2004年版；《写作学新教程》，南京大学出版社，2004年版；《微型小说学研究》（三卷本），中国社会科学出版社，2002年版；《小说的读与写》，中山大学出版社，2000年版。

## &lt;&lt;阳光的味道&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 青春无美衣每个婴儿出生时都是丑丑的。

我们就是那“每一个”中的一个。

我们都从丑小鸭开始学步，绒毛稀疏，行为笨拙。

我们在水里顾影自怜，却从不垂泪自弃。

春天可以没有红的花，却从来不会少了绿的草。

我们身上从来没披过霓裳，更很少照镜子，我们却知晓正确的方向是向前、向上。

当太阳越升越高，当春光明媚，我们终于硬了翅膀，褪了丑陋，整个季节的色调，都是我们美丽的光芒！

我就是最大的奇迹你是想得开的人吗适时服输活在今天和我崇拜的人生活一天让灵魂“示众”的勇气

青春无美衣一粒种子的信念横穿公路的白蝴蝶勇气第二辑 简单的幸福冬天与严寒手拉着手，吹着彻骨的口哨，在我们的脸庞布上一层羞涩，那羞涩像经历路途久远带来的高原红。

此时，我们最大的快乐应如火炉上的茶壶，虽然屁股被烧得滚烫，嘴里还吹着幸福的泡泡。

看着窗外澄澈的天空，天空下春风装满了一车温暖，满大街奔跑，随处洒落。

于是，我们追撵着，让寒冷弃逃。

我们知道，春风的目的只有一个，让全世界人们的脸上都能开满像高原红那样的微笑……温馨笑感受

优雅提醒幸福选择阳光请给我一棵月亮树穷人的幸福生活是什么燕子的舞蹈简单是一种方法第三辑

生命淡如水知道小溪的开端是什么吗？

冰。

让我们沿着惊奇，看生命如此多情--冰的天敌是温暖，温暖的缔造者是阳光。

于是，冰从阳光那里出发，划过温暖，发出了“哗哗”的生命之声。

从此，生之欢歌要经过漫漫旅途，层层波折，穿越高山大川，流过沙漠农田。

我们能见到它冻结成冰，也看到它怒而浑浊，但生的力量推着它自由自在，从不在意我们的看法。

我们都知道它的结果，万众汇聚，波澜壮阔。

心灵有光即使所有的青藤树都倒了生命是一溪泉一颗核桃树只有你才能欣赏我生命的价值我是一只什

么鸟谁是你生命中的“小岛”理想不是空谈谁也拦不住你……第四辑 在爱中成长第五辑 闲坐听风

雨第六辑 一个人的时间第七辑 感动你的感动第八辑 心灵的时钟第九辑 思想的瓶颈第十辑 自然

的情趣

## &lt;&lt;阳光的味道&gt;&gt;

## 章节摘录

我就是最大的奇迹 人，活在世上，不单是为了活着而活着，还得有向往，有追求，有付出，有索取：这都需要一种“我就是我”的气概。

我是造物主的最大奇迹。

自从开天辟地以来，世界上就没有第二个人有我这种精神，有我这种心胸，有我这种眼睛，有我这种耳朵，有我这双手，有我这种头发，有我这种嘴巴。

完全像我一样能走、能说、能动、能想的人，以前没有，现在没有，将来也不会有。

四海之内皆兄弟也。

但是，我却与众不同。

我是独一无二的造化。

我我心里燃烧着经过无数代传下来的火焰。

它的热度，不断地刺激我的精神，要我成为比我现在，以及比我将来更好的我。

我要扇起这个不满足之火，我要向世界宣布我的独特性。

没有人能够复制我的字体，没有人能够做我凿刻出来的标志，没有人能创造出我的成果，实际上，也没有人能拥有完全像我的推销能力。

从今以后，我要将这不同之点大书特书。

因为这是使我达到完美之境的一种资产。

我不再徒劳无用地模仿别人。

相反的，我要把我的独特性拿到市场上去展览。

我不但要宣扬它，而且还要推销它。

我要从现在开始，强调我的不同点，隐藏我的相似点。

所以，对于我推销的货品，我也要应用此原则。

推销员和货物都与众不同，我以这种不同为荣。

我是珍奇的人。

凡是珍奇的东西都是无价之宝，所以，我的价值也无法估量。

我是千万年进化而来的成品，所以，我在精神和身体两方面，都比以前的所有帝王和圣贤强得多。

但是，我的技巧、我的精神、我的心胸，以及我的身体都会污浊、腐烂和死亡，我必须将它们善加利用。

我有无尽的潜力。

我只使用了小部分头脑；我只弯曲了少许筋骨。

但是，我能够使我昨天的成就增加一百倍或一百倍以上。

我愿意这么做，从今天就开始。

我以后将永远不再对昨天的成就感到满意，也不再对我微小的事业任意自我宣扬。

我能完成的工作，远比我现有的和将来的为多。

为什么创造我的那个奇迹。

随着我的出生而结束呢？

为什么我不能使那个奇迹延伸到我今天的事业上去呢？

我是造物主的最大奇迹。

我不是偶然来到尘世的。

我来到这里是为了一个目的，那个目的就是想长成一座高山，而非缩成一颗沙粒。

从今以后，我要竭尽一切力量去成为一座最高的山，将我的潜力发挥到最大限度。

张扬个性展示自我 《我就是最大的奇迹》更像一篇宣言，一篇倡导张扬个性的宣言。

“铁石梅花”睥睨一切的傲骨，“自信人生二百年，会当水击三千里”的豪壮，畅快淋漓，尽在文中，读来让人振奋不已。

人，活在世上，不单是为了活着而活着，还得有向往，有追求，有付出，有索取，这都需要一种“我就是我”的气概。

## &lt;&lt;阳光的味道&gt;&gt;

自从我来到这世上，就注定了我是独特的我，“世界上就没有第二个人有我这种精神，有我这种心胸，有我这种眼睛，有我这种耳朵，有我这双手，有我这种头发，有我这种嘴巴。

完全像我一样能走、能说、能动、能想的人，以前没有，现在没有，将来也不会有。

四海之内皆兄弟也。

但是，我却与众不同。

我是独一无二的造化”。

这是宣言的总纲。

这里面包含着人的自我意识、生命意识和人格意识。

为了强调自我意识，文章写到了“我”的独特性，因为独特。

“我不再徒劳无用地模仿别人”，且“我以这种不同为荣”，这是对自我的肯定和标榜，是生命意识的基础。

生命意识在文中，表现为“我是珍奇的人”，这种珍奇。

使“我”价值连城，“我”必须善加利用我的一切条件。

这是因为作者意识到了生命的短暂，容不得轻率，装不下蹉跎，经不起犹豫，所以，“我”只能“从今天就开始”。

而这种对“自我”和“生命”的清醒认识，又自然而然地形成了强烈的人格意识，这种人格意识是渗透在行文的过程中的：“我”甚至“比以前所有的帝王和圣贤都要强”；“我”以不自满为基础。

以“长成一座高山”为目标，从自我意识到生命意识，并把人格意识渗透其中，全文逻辑严密，过渡自然，构思灵动而饱满，使文章皇现出一种内在的张力。

让人读后深受感染和震撼。

清晰的逻辑，充沛的内在张力，正是这篇宣言的魅力所在。

你是想得开的人吗 也许只有在不断地失去中，人才能获得自我的成熟；只有从失去中走出，人才有光明灿烂的未来！

你是个想得开的人，还是一个想不开的人？

拿一个或许在你我身边都发生过的例子，为自己做个测验吧： 湘云和她的男友大卫分手已有一段时间，她说她本来还可以接受分手的事实。

毕竟两个人谈了三年恋爱，已经谈到没有感觉的地步，大卫对她也不再像热恋时那么热情，在二十六岁这一年，恋情慢慢转淡，她也不想再耽误青春，不知是谁提出分手的，反正两人都有了分手的默契，就变成只是淡淡的朋友了。

分手三个月后，她发现真正的分手理由并不是两个人都没有感觉，而是大卫在分手前已另结新欢，与她分手后，立刻“正大光明”地和新女友登堂入室，亲密得很。

她完全无法接受，拼了命要大卫给她一个交代：“为什么当初要骗我？”

大卫对她分手后的疯狂也全然无法接受：“既然分手了，干吗干涉我的自由，不是男婚女嫁各不相干吗？”

理性的人很容易看出事情的端倪：尽管“结果”是一样的，但是因为发生的原因不同，湘云的感觉就完全不一样。

“反正你都不想跟他在一起了，管他是不是在分手之前就已经移情别恋了呢？”

我说。

“可是我有被欺骗的感觉，我不会善罢甘休的。”

湘云咬牙切齿地说。

如果你碰到和湘云一样的状况，你会如何？

- 一、虽然感到无奈，既已分手，只能既往不咎。
- 二、虽然不会找大卫算账，但自己会以一个受害者的角色暗自伤神。
- 三、一定要找大卫理论一番，不让他那么轻松自如。
- 四、找机会告诉大卫，其实我也老早有了二心，大家来比烂。

……

<<阳光的味道>>

## <<阳光的味道>>

### 编辑推荐

《读·品·悟感动系列·阳光的味道：感动中学生的100篇散文（精华版）》精心选编的100篇散文，或抒情，或叙事，或写景，或感悟，内容丰富，情感真挚，令人感动，一篇篇精彩的文章，如滋养心灵的露珠，让中学生体会人间真情的温暖，欣赏大自然的美妙，带给中学生美的享受和感动，同时能丰富中学生的词汇和作文素材，奠定语文欣赏和写作的基础。



<<阳光的味道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>