

<<小病不求医>>

图书基本信息

书名：<<小病不求医>>

13位ISBN编号：9787801957924

10位ISBN编号：780195792X

出版时间：2008-5

出版时间：九州出版社

作者：田洪江

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小病不求医>>

内容概要

本书上篇广泛收集古今中外有关征兆与疾病的相关资料，结合临床实践，经科学整理、分析、研究，对发、眼、鼻、人中、唇、舌、耳、脸、头、胸、腹、脐、四肢、手、足、甲、皮肤、皮纹、血液、大便、小便、汗液、痰液、呕吐物、月经及带下的异常征兆进行全面、系统的论述，详细地列出可能患上的各种疾病，让您很容易地从身体的征兆来诊断自己是否已患上某种疾病，以便达到早发现、早治疗、早康复的目的。

下篇为常见疾病防治。

介绍了呼吸系统、心脑血管系统、血液系统、消化系统、泌尿系统等多种常见疾病的中医诊疗、护理及预防措施。

<<小病不求医>>

作者简介

田洪江，男，多年来一直从事出版行业，曾策划《实用小秘方系列》、《精编本草彩色图谱与验方》、《中医经典歌诀必读》、《家庭食疗养生营养食谱》（策划并摄影）等图书。

主编《家庭养生宜忌丛书》、《百病治疗预防与调护》、《新婚孕育系列丛书》、《快乐新婚系列丛书》

<<小病不求医>>

书籍目录

上篇 利用身体征兆推断疾病 第一章 发诊百病 一、头发色泽诊病 二、头发形态诊病 三、头发生长障碍诊病 第二章 眼诊百病 一、眼神诊病 二、胞睑诊病 三、两眦诊病 四、白睛诊病 五、黑睛诊病 六、瞳神诊病 七、眼球诊病 八、眼泪诊病 九、视觉诊病 十、眼眉诊病 十一、虹膜诊病 第三章 鼻诊百病 一、鼻色诊病 二、鼻形诊病 三、鼻涕诊病 四、呼吸诊病 五、嗅觉诊病 第四章 人中诊百病 一、人中形态诊病 二、人中色泽诊病 第五章 唇诊百病 一、唇色诊病 二、润燥诊病 三、形态诊病 四、唇系带诊病 五、口形诊病 六、口腔粘膜诊病 第六章 舌诊百病 一、舌苔诊病 二、舌面诊病 三、舌体诊病 四、舌质诊病 五、舌体动态诊病 六、味觉诊病 第七章 耳诊百病 一、耳廓色泽诊病 二、耳廓形态诊病 三、耳廓阳性反应物诊病 四、耳道内部诊病 五、听觉诊病 第八章 脸诊百病 一、面部色泽诊病 二、面部形态诊病 三、望面分部诊病 四、特殊面容诊病 五、笑容诊病 第九章 头诊百病 一、囟门闭合时间诊病 二、囟门形状诊病 三、头形诊病 四、头部感觉诊病 第十章 胸诊百病 一、胸廓诊病 二、乳房诊病 三、胸部感觉诊病 第十一章 腹诊百病 一、色泽变化诊病 二、形态变化诊病 三、腹部感觉诊病 第十二章 脐诊百病 一、色泽诊病 二、形态诊病 第十三章 四肢诊百病 一、形态诊病 二、性状诊病 第十四章 手诊百病 一、手掌诊病 二、指型诊病 三、手型诊病 四、手掌颜色诊病 五、常见异常纹诊病 第十五章 足诊百病 一、肿胀诊病 二、形态诊病 第十六章 甲诊百病 一、指甲色泽诊病 二、指甲形态诊病 第十七章 肤诊百病 一、皮肤色泽诊病 二、皮损形态诊病 三、感觉异常诊病 第十八章 皮纹诊百病 一、指纹形态诊病 二、掌纹形态诊病 三、鱼际横曲纹诊病 四、近心横曲纹诊病 五、远心横曲纹异常诊病 六、健康线诊病 七、其他纹理色泽诊病 下篇 常见疾病防治 第一章 呼吸系统疾病 一、肺结核 二、流行性感冒 三、支气管哮喘 四、急性支气管炎 五、慢性支气管炎 六、支气管扩张症 七、急性扁桃体炎 八、慢性扁桃体炎 第二章 心脑血管系统疾病 一、心绞痛 二、高血压病 三、心肌梗死 四、风湿性心脏病 五、脑动脉硬化症 第三章 血液系统疾病 一、白血病 二、缺铁性贫血 三、再生障碍性贫血 四、阵发性睡眠性血红蛋白尿 五、特发性血小板减少性紫癜 六、白细胞减少和粒细胞缺乏症 第四章 消化系统疾病 一、痔 二、胃下垂 三、肝硬化 四、胆石症 五、肠梗阻 六、慢性胃炎 七、急性肠炎 八、直肠脱垂 九、急性阑尾炎 十、急性胆囊炎 十一、慢性胆囊炎 十二、急性胰腺炎 十三、病毒性肝炎 十四、消化性溃疡 十五、反流性食管炎 十六、溃疡性结肠炎 第五章 泌尿系统疾病 一、尿石症 二、肾盂肾炎 三、下泌尿道感染 四、急性肾小球肾炎 五、慢性肾小球肾炎 第六章 内分泌、代谢系统疾病 一、痛风 二、肥胖症 三、糖尿病 四、甲状腺功能亢进症 五、甲状腺机能减退症 第七章 神经、精神系统疾病 一、癔症 二、癫痫 三、抑郁症 四、偏头痛 五、脑出血 六、脑血栓 七、神经衰弱 八、坐骨神经痛 九、三叉神经痛 十、重症肌无力 十一、精神分裂症 十二、老年性痴呆 第八章 皮肤病 一、疖 二、痈 三、丹毒 四、痤疮 五、疥疮 六、湿疹 七、黄褐斑 八、白癜风 九、脓疱疮 十、手足癣 十一、牛皮癣 十二、荨麻疹 十三、带状疱疹 十四、药物性皮炎 十五、接触性皮炎 十六、神经性皮炎 第九章 肌肉、骨骼及关节疾病 一、落枕 二、颈椎病 三、肩周炎 四、急性腰扭伤 五、肩关节脱位 六、肘关节脱位 七、腰椎间盘突出症 八、类风湿性关节炎 第十章 五官科疾病 一、口疮 二、龋齿 三、沙眼 四、牙周炎 五、睑缘炎 六、睑腺炎 七、青光眼 八、鼻窦炎 九、急性咽炎 十、慢性咽炎 十一、急性牙髓炎 十二、急性化脓性中耳炎 十三、慢性化脓性中耳炎 第十一章 妇产科疾病 一、痛经 二、闭经 三、流产 四、子宫脱垂 五、妊娠呕吐 六、宫外孕 七、急性乳房炎 八、急性盆腔炎 九、霉菌性阴道炎 十、滴虫性阴道炎 十一、慢性宫颈炎 十二、更年期综合征 十三、功能失调性子宫出血 第十二章 儿科疾病 一、麻疹 二、风疹 三、水痘 四、百日咳 五、佝偻病 六、小儿肺炎 七、小儿惊厥 八、小儿遗尿症

<<小病不求医>>

九、小儿厌食症 十、婴幼儿腹泻 十一、儿童多动症 十二、新生儿硬肿症 十三、小儿支气管炎 十四、小儿支气管哮喘 十五、小儿泌尿道感染 第十三章 男科疾病 一、遗精 二、阳痿 三、早泄 四、男性不育症 五、精索静脉曲张 六、前列腺增生症 七、急、慢性前列腺炎 第十四章 传染病与寄生虫病 一、伤寒 二、霍乱 三、疟疾 四、破伤风 五、蛔虫病 六、蛲虫病 七、细菌性痢疾 八、流行性腮腺炎附录 人体临床检验正常值

<<小病不求医>>

章节摘录

上篇 利用身体征兆推断疾病 第一章 发诊百病 头发为血之余，肾之华，头发的生长与精血的盛衰有密切关系。

《诸病源候论》说：“肾主骨髓，其华在发。

若血气盛，则。

肾气强，肾气强则骨髓充满，故发润而黑；若血气虚，则肾气弱，肾气弱则骨髓枯竭，故发变白也。

”另外，肝为藏血之脏，主疏泄；脾为后天之本，脾胃为气血生化之源，主统血，头发的生长需要血液的滋养，所以头发的生长与肾、肝、脾胃等脏腑的关系密切，头发的色泽、生长、荣枯可以反映体内脏腑的功能状况。

一、头发色泽诊病 头发黑而润泽，表现人体肾气充盈；中老年人头发斑白或顶部白发，虽是肾亏血衰的表现，但仍属生理上的正常衰老现象，不属于病态；老年人头发变黑，属于先天禀赋所致，也不作疾病论。

【异常征兆】青少年白发。

【疾病先兆】是肾气亏乏的病态，若伴有心虚症状的，为劳心耗伤阴血所致。

【异常征兆】短期内头发大量变白，烦躁易怒，面红口苦。

【疾病先兆】为肝郁化热，劫伤营阴，头发失荣。

【异常征兆】幼儿出生时即有白发。

【疾病先兆】可见于白化病、斑白病及某些遗传性综合征；如果出生时或出生后不久，头发间断变白，黑白交替，称为环状发，乃先天禀赋不足所致。

青年人头发过早发白，要检查是遗传、精神因素引起的，还是因为疾病引起的，如结核病、胃肠病、贫血、动脉粥样硬化等都能引起头发早白。

另外，白发还可见于白癜风、斑驳病、斑秃、Vogt-小柳氏综合征等疾病。

【异常征兆】头发过分黑，或向来不太黑而突然变为漆黑者。

<<小病不求医>>

编辑推荐

做自己的健康顾问，自己就是最好的医生。

《小病不求医》着眼于家庭，重点在于实用。

作为家庭必备的保健用书，运用了传统中医的方法，遵循了方便实用、浅显的原则，使广大读者能从中获得必要的医疗常识，以便更好地维护自己和家人的健康。

《小病不求医》具有诊疗结合、科学实用、通俗易懂的特点，是家族可靠的保健顾问，患者便捷的就医指南。

<<小病不求医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>