

<<肝病患者最想知道的宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<肝病患者最想知道的宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801954596

10位ISBN编号：7801954599

出版时间：2006-6

出版时间：九洲图书出版社

作者：良石

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病患者最想知道的宜与忌>>

内容概要

这是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，力求用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。

它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。

《肝病患者最想知道的宜与忌(肝病病人生活宜忌)》从心理认识宜忌、日常饮食宜忌、治疗用药宜忌、生活习惯宜忌四个方面对肝病病人最想知道的宜与忌进行了科学实用的讲解，它必将为广大读者所接受，也一定会被广大患者朋友所喜爱。

心理认识宜忌,肝病患者宜做到保持稳定的心理状态，不能被疾病所吓倒，要善于进行自我调节，这是使肝病康复的先决条件。

日常饮食宜忌 所谓“药补不如食补”，针对肝炎病人的病情，宜制定色、香、味俱佳的饮食，这对于增强病人的食欲，改善病情都是有益处的。

治疗用宜忌 肝病患者宜在专业医师的指导下科学用药，忌盲目乱用药。

科学用药与否直接关系到患者的身体健康。

生活习惯宜忌 肝病患者宜多吃蔬菜和水果，以补充身体每天所需的多种维生素和矿物质。

<<肝病患者最想知道的宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>