

<<胃病患者最想知道的宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<胃病患者最想知道的宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801954589

10位ISBN编号：7801954580

出版时间：2006-6

出版时间：九州

作者：良石

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃病患者最想知道的宜与忌>>

内容概要

这是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，力求用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。

它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。

《胃病患者最想知道的宜与忌》从心理认识宜忌、饮食养生宜忌、运动锻炼宜忌、日常生活宜忌四个方面对胃病病人最想知道的宜与忌进行了科学实用的讲解，它必将为广大读者所接受，也一定会被广大患者朋友所喜爱。

心理认识宜忌，消除紧张情绪，对于人们保持健康的体魄乃至益寿延年都大有裨益。

饮食养生宜忌 饮食不仅要做到清洁卫生、营养全面均衡，还应注意进餐的规律性，忌过饥或过饱。

运动锻炼宜忌 运动疗法是防治和调养胃病的有效措施。

患者宜根据自己的年龄、性别、体质、病情等具体情况，制定出科学的合乎实际的锻炼项目和运动强度，以利于疾病的早日康复。

日常生活宜忌 人体的营养需求是多方面的，而有些患者由于不正确的忌口和偏食、嗜食、长期食用单一食物，从而造成了不同程度的营养缺乏，影响了机体的平衡，导致疾病加重。

<<胃病患者最想知道的宜与忌>>

书籍目录

一、心理认识宜忌1.心理认识37宜胃病患者宜知胃在人体中的位置宜知胃的生理功能有哪些宜知胃的不同形态胃的入口与出口作用宜知宜知中医对胃的认识胃病患者宜知胃酸的作用宜知常见胃病的种类有哪些宜知中医对胃病如何认识中医如何认识胃病的病机特点宜知胃病患者宜知恶心、呕吐的原因宜正确认识其他疾病引起的恶心呕吐宜正确认识嗝气与胃病的关系宜知什么是急性胃炎宜知诱发急性胃炎的病因宜知急性胃炎的主要症状宜知什么是慢性胃炎宜知慢性胃炎的主要症状宜知浅表性胃炎与萎缩性胃炎的关系宜知什么是胆汁反流性胃炎宜正确认识先天性胃病宜知什么是消化性溃疡病宜知消化性溃疡易发生的部位宜知诱发消化性溃疡的病因宜知遗传与消化性溃疡的关系宜知中医对溃疡病出血的认识宜知如何鉴别胃与十二指肠溃疡宜知中医如何认识消化性溃疡宜了解消化性溃疡的并发症宜学会识别难治性溃疡和顽固性溃疡宜知道什么是胃癌宜知道胃癌的主要诱因是什么宜知幽门螺杆菌与胃癌的关系宜知胃癌是如何分期的宜了解胃癌的转移与预后宜知道什么是胃下垂宜知道什么是胃食管反流病宜知心口痛未必是有胃病2.心理认识32忌忌不知道胃壁是怎样构成的忌不了解胃黏膜的作用胃病患者忌不了解十二指肠忌不知急性胃炎如何分型忌不知慢性胃炎如何分型忌不知胃癌是如何分型的忌不知消化性溃疡如何分型忌忽视胃病与职业的关系忌忽视营养不良与胃病的关系忌不了解幽门螺杆菌忌不知幽门螺杆菌与胃病的关系忌不知幽门螺杆菌会传染忌不知幽门螺杆菌与消化性溃疡的关系忌不知胃蛋白酶与消化性溃疡的关系忌不了解小儿胃炎的特点忌忽视小儿患消化性溃疡的可能忌不知溃疡引发疼痛的原因忌不了解老年人的胃病特点老年人忌忽视无痛性溃疡忌不知特殊类型的溃疡有哪些忌不知消化性溃疡为何会引发出血忌不知溃疡出血时的临床表现忌不了解功能性消化不良症忌不了解胃粘膜脱垂症忌不知道什么是急性胃扩张忌不清楚什么是胃石症忌不了解糖尿病与胃病的关系忌忽视呼吸道疾病与胃病的关系忌不了解心脏病与胃病的关系忌忽视慢性胃炎与胃癌的关系忌不知胃病是否会传染忌不提防冰箱胃炎二、检查诊断宜忌1.检查诊断27宜宜知急性胃炎需做哪些检查宜知如何诊断急性胃炎宜知慢性胃炎需做哪些检查宜知如何诊断慢性胃炎宜知胃溃疡的检查与诊断宜知慢性胆道疾病与溃疡病如何鉴别宜知慢性胃炎与消化性溃疡怎样鉴别宜了解胃镜下十二指肠溃疡征象宜了解难治性溃疡的内镜征象宜知胃癌需做哪些检查宜知如何确诊胃癌宜知怎样鉴别胃癌与胃溃疡宜了解功能性消化不良如何诊断宜了解怎样确诊胃下垂宜知检测胃病的新技术有哪些宜知哪种方法检查胃病比较好宜知道X线钡餐检查应用于何时忌不了解X线钡餐检查的适应证与禁忌症宜学会看懂x线钡餐报告上的常见术语宜正确认识胃镜检查宜知电子胃镜与纤维胃镜之优劣宜知什么是仿真胃镜宜了解胃镜检查前应做哪些准备宜学会看懂胃镜报告中的常见术语宜正确收集胃液宜正确认识胃癌的抽血化验宜正确检测幽门螺杆菌2.检查诊断7忌忌不了解血清胃蛋白酶测定忌不了解血清胃泌素测定忌不知道何时应做胃粘膜活检忌不了解做胃液分析的意义忌不了解X线钡餐检查的适应症与禁忌症忌不了解胃镜检查的适应症与禁忌症忌不了解胃镜检查会发生哪些意外三、治疗宜忌1.治疗63宜宜正确治疗胃病的恶心症状宜正确治疗嗝气宜合理治疗腹胀宜了解急性胃炎的治疗原则宜知急性单纯性胃炎如何治疗宜知急性感染性胃炎如何治疗宜知急性糜烂性胃炎如何治疗宜知急性腐蚀性胃炎如何治疗药浴法治疗急性胃炎宜知宜知胃炎能否自愈宜知慢性胃炎的治疗原则与方案宜知消化性溃疡的治疗原则与方案宜了解什么是质子原抑制剂宜合理服用质子泵抑制剂宜了解硫糖铝治疗溃疡的原理宜了解中医如何辨证治疗急性胃炎宜知治疗急性胃炎有哪些中成药治疗急性胃炎的验方秘方宜知道中医如何治疗慢性胃炎宜合理使用偏方调治慢性胃炎宜合理使用中成药治疗慢性胃炎宜了解中医如何治疗消化性溃疡宜了解治疗消化性溃疡的中成药宜正确选用验方秘方治疗消化性溃疡宜用推拿方法治疗消化性溃疡宜知间歇治疗和短期维持治疗的适应症宜懂得推拿按摩治疗急性胃炎宜学会自我按摩止痛宜合理运用灸法治疗急性胃炎宜学会用外敷疗法缓解急性胃炎疼痛宜运用自我推拿按摩治疗腹胀慢性胃炎患者宜合理进行自我推拿宜学会用灸法治疗慢性胃炎宜合理选用针刺方法气功按摩法治疗慢性胃炎宜知宜学会运用按摩方法治疗慢性胃炎慢性胃炎宜正确使用外敷止痛法宜学会运用指压法缓解急性胃痛宜知道哪些溃疡患者需手术治疗宜用摩腹疗法治胃病宜用推拿疗法治胃病宜正确选用药袋治疗胃病治胃病宜合理选用耳穴胃病患者宜合理选用针灸疗法宜用第二掌骨按揉法治胃痛宜知溃疡病手术后复发的原因胃癌治疗原则宜知宜知手术是治疗胃癌的首选方法宜知胃镜下怎样治疗胃癌宜知胃癌的免疫治疗宜知中医如何治疗胃癌宜知治疗胃癌的中成药有哪些宜合理选用验方秘方治胃癌宜知治疗胃粘膜脱垂症的措施宜懂得怎样治疗胃

<<胃病患者最想知道的宜与忌>>

食管反流症宜知治疗急性胃扩张有哪些方法胃病患者宜合理选择服药时间溃疡病患者宜睡前服药溃疡病宜用捏脊手法治疗慢性胃病宜用足疗法暴饮暴食所致胃痛宜用推拿疗法宜知胃下垂的针灸疗法慢性胃病宜用揉腹疗法2.治疗20忌忽视药物性急性胃炎防治忌不会处理食物中毒所致胃炎忌认为胃炎不能治愈忌不了解治疗消化性溃疡的最佳方案治疗溃疡病忌不根除幽门螺杆菌忌不知溃疡病患者何时需住院治疗胃病患者忌忽视服药时应注意的问题溃疡病患者忌不讲究服药时间溃疡病患者忌常服小苏打溃疡病患者忌常服氢氧化铝胃溃疡患者忌用阿司匹林消化性溃疡患者忌用强的松胃病患者忌症状消失后马上停药急性胃炎疼痛剧烈时忌用去痛片忌不了解高能静脉营养治疗忌不了解胃癌怎样化疗忌不了解胃癌怎样放疗忌胃癌术后不复查和防止复发忌不了解怎样治疗功能性消化不良胃病患者忌不知推拿疗法四、饮食养生宜忌1.饮食养生34宜胃癌患者宜知食疗的意义宜知急性胃炎的食疗原则急性胃炎患者宜合理进行饮食调养慢性胃炎患者饮食要求宜知忌不知道不良的生活习惯慢性胃炎患者宜合理选择药膳十二指肠溃疡患者宜合理安排饮食胃溃疡患者饮食宜合理安排胃病患者宜吃面食宜常食青绿香蕉溃疡发作期饮食宜少食多餐宜学会根据食物性味来选择食物宜知补气、补血、止血食物有哪些溃疡病人宜合理饮用牛奶宜学会正确选择蔬菜宜合理选择水果宜正确选择小产品胃病患者宜冬季进补胃病患者宜合理选择米类胃病患者宜合理选择菜谱宜知对胃病有益的药汤宜知对胃病有益的药茶胃病患者宜合理选择食用油宜知哪些羹对胃病有益胃病患者宜合理食用药粥胃病患者宜用的药粥宜知预防胃癌的食物有哪些宜知抗癌抗癌的水果有哪些宜知哪些药膳对胃癌患者有宜胃部手术后宜合理选用保健药膳胃病患者忌抑郁进餐胃病患者宜知养胃健脾的药膳胃癌病人宜用的药膳胃下垂病宜用的药膳2.饮食养生18忌慢性胃炎患者忌忽视饮食注意事项胃病患者忌不知食物的四气胃病患者忌不知食物的五味急性胃炎患者忌不懂得辨证食疗忌不知溃疡出血时能否进食胃病患者忌过多食用高盐食品忌食腌制、熏制和油炸食品忌食用霉变食品忌经常不吃早餐胃病患者忌饮食偏嗜忌过量食入辣椒忌长期食用快餐食品忌常吃剩菜剩饭胃病患者忌过食黑枣和柿子胃病患者忌过多服用补品胃病患者忌过多服用保健品胃癌患者忌不懂得安排饮食胃病患者忌不知药膳的配伍五、运动锻炼宜忌1.运动锻炼11宜胃病患者宜合理进行体育锻炼宜自我推拿按摩治疗消化性溃疡宜选用气功疗法治胃病宜用内养功法治慢性胃炎宜知道胃病的脐疗法宜知道肚兜对胃病的治疗效果胃病患者宜做胃肠保健操慢性胃炎患者宜用的运动疗法慢性胃病患者宜做室内保健操胃病患者宜练八段锦胃病患者宜练五禽戏2.运动锻炼6忌胃病患者进餐后忌进行剧烈运动忌忽视运用气功疗法治胃下垂忌忽视在生活中预防消化性溃疡病溃疡病患者忌忽视利用气功养生胃病患者忌不用运动疗法胃病患者忌不掌握运动的度六、日常生活宜忌1.日常生活16宜宜知生活中怎样保养脾胃胃炎患者宜合理进行生活保健胃病患者宜“三分吃药，七分调养”宜正确运用精神疗法宜知如何避免紧张情绪宜知如何护理情绪激动诱发的胃溃疡溃疡病多发季节宜做好预防工作胃病患者宜避免的不良生活方式溃疡病患者宜注意睡眠休养溃疡病患者宜学会休闲养生宜正确护理胃癌术后患者胃病患者宜适量喝葡萄酒宜正确预防溃疡病复发宜正确护理急性胃炎患者宜积极预防急性胃炎发生宜积极预防小儿胃窦炎2.日常生活15忌胃病患者忌饮酒胃病患者忌饮咖啡溃疡病患者忌嫉妒胃病患者忌不知心理疗法忌精神长期处于紧张状态忌忽视精神因素对溃疡病的影响溃疡病患者忌受惊吓忌忽视天气变化对溃疡病的影响忌忽视溃疡愈合后复发胃病患者忌吸烟胃病患者忌认为好香烟害处小胃病患者忌饮啤酒忌长期服中药胃病患者忌睡眠不充足胃病患者忌劳逸过度，房事无节附录1 胃病常用西药简介附录2 常见的养胃健脾天然食物附录3 胃病患者常用中草药简介

<<胃病患者最想知道的宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>