

<<寻找自我>>

图书基本信息

<<寻找自我>>

内容概要

艾伦·科恩的《寻找自己》一书，通过发生在日常生活中的上百个通俗易懂的故事，从52个方面，生动地阐释了生活的哲理，是带你深入了解你先天的智慧，实力和一切的旅程。

《寻找自己》是带你深入了解你先天的智慧，实力和一切的旅程。

这些真实的人生故事饮食着至关重要的内容，就象脚踏石一样，给你以激励。

仔细阅读本书，你一定发现自身非凡的力量，这些力量会帮助你，完成自己所希望达成的一切目标。

<<寻找自我>>

作者简介

艾伦·科恩是十六本受读者欢迎且富有启迪性书籍的作者，其中包括最畅销的《龙已不在这里生存》和获奖作品《生活中的深呼吸》。

艾伦还为在《纽约时代》上最畅销的《心灵鸡汤》系列撰稿，他的书被译成12种语言出版发行。

他为广播和电视上的常客，艾伦经常出现在CNBC

<<寻找自我>>

书籍目录

尝试精神的平和发现我们更强大的力量照顾好自己的心情每一种境遇就是一个揭示爱的存在的机会任何地方都可以进行康复治疗奇迹每时每刻都在发生找到通向快乐之路用“尊敬”张扬我们的个性专注于你眼前的事情我们自己决定我们是谁对所有的可能性持开放的态度让你的灵魂时刻和你在一起获得完美的唯一途径就是转变思想不必为了过去犯过的错误谴责自己人天生就是聪明和有能力的满怀激情地去做一件事在解决问题时可以先后退一步忠实而坚定地相信爱就在我们身边重新框定我们的挑战打破限制性的自我映像通过选择给自己授权需要的结果会在最适宜的时刻出现心中充满爱就会发现人间处处有爱没有一样的旅途重新审视你的周围不要沉湎于自我的懊悔的生活我们身边的每个人都可能是英雄.....

<<寻找自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>