

<<食物本草-现代食物应用指南>>

图书基本信息

书名：<<食物本草-现代食物应用指南>>

13位ISBN编号：9787801949981

10位ISBN编号：7801949986

出版时间：2006年6月1日

出版时间：人民军医出版社

作者：王再谟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物本草-现代食物应用指南>>

### 内容概要

本书从人们日常应用的食物中精选出一般食物和药食两用食物600余种，按食物功效进行分类编写，每种食物均按性能特点、成分药理、功效应用、使用注意四个要点进行叙述；蛋白质、脂肪、糖类与食物纤维素、矿物质与微量元素、水等营养素分别按特性、主要功用、供给量、缺乏所致症状、主要来源五个要点叙述，并附有食物禁忌、食物酸碱性等内容。

本书内容实际，科学性、指导性强，可供中医、西医、中西医结合的医师，营养师，临床营养工作者，食品加工、烹饪人员和家庭，作为食疗时的参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>