

<<糖尿病中医诊治与调理>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病中医诊治与调理>>

13位ISBN编号：9787801949851

10位ISBN编号：7801949854

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：吕景山

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病中医诊治与调理>>

### 内容概要

本书由著名老中医主编，详细介绍了糖尿病的基础知识诊治调理经验。全书共十二章，包括糖尿病的病因病机、临床分型和中西医诊断标准，糖尿病的中医治疗和常用对药，糖尿病并发症的临床表现、辩证施治河康复疗养，糖尿病患者的生活起居、饮食疗法、心理疗法、音乐疗法、减肥疗法和运动调养等。内容丰富实用，阐述深入浅出，是作者几十年临床经验的总结升华，并融入了名医施今墨、祝谌予诊治糖尿病的宝贵经验。适于临床医师、基层医务人员、医学院校师生和糖尿病患者阅读参考。

<<糖尿病中医诊治与调理>>

作者简介

吕景山，名医施今墨得意门生，第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，山西省中医管理局高级顾问。

## &lt;&lt;糖尿病中医诊治与调理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 糖尿病基本知识第一节 血糖一、血糖的来源二、血糖的去向三、正常人每天血糖的变化情况四、血糖的测定方法第二节 尿糖一、什么是尿糖二、尿糖定性测定方法三、24小时尿糖定量四、测7次尿糖的方法五、测四段尿糖的方法六、尿量与尿糖的关系七、血糖与尿糖的控制标准第三节 酮体一、酮体的产生与引起酸中毒的机制二、非糖尿病患者出现酮症的原因三、酮体的测定第四节 胰腺、胰岛与胰岛素一、胰腺二、胰岛三、胰岛素四、胰岛素原五、胰岛素受体第二章 中医对糖尿病病因病机的认识第一节 糖尿病的病因一、饮食因素二、情志因素三、房劳不节四、体质因素五、瘀血痰浊第二节 糖尿病的病机一、上焦心肺二、中焦脾胃三、下焦肝肾第三章 糖尿病的分型及诊断第一节 现代医学对糖尿病的分型及诊断一、分型二、诊断标准第二节 中医对糖尿病的分型及诊断一、分型二、诊断标准第四章 治疗糖尿病的对药方第五章 针灸疗法第一节 治疗作用第二节 辨证施治一、三消分型论治二、阴阳辨证论治第三节 其他经穴疗法一、耳针疗法二、皮肤针疗法三、水针疗法四、埋线疗法第六章 生活起居一、屋室环境二、睡眠三、足浴四、远离烟酒五、排毒第七章 饮食疗法第一节 饮食疗法的作用和目的第二节 饮食疗法的步骤和方法一、标准体重的计算二、体重的评定标准三、劳动强度的计算四、食品营养成分与供能计算第三节 食物的分类一、糖类二、蛋白质三、脂肪第四节 饮食治疗的原则一、合理控制总热量二、食物多样化,营养全面平衡三、高纤维饮食四、营养素的比例要合理五、少食多餐,避免夜间进食第五节 糖尿病膳食一、全天主食量的分配二、糖尿病普通饮食三、高蛋白饮食四、休息及肥胖者饮食五、普通糖尿病患者一周的食谱六、饮食禁忌第六节 药膳与食疗方第七节 汤饮第八节 药粥第八章 心理疗法一、心理治疗的重要性二、心理障碍的表现三、心理治疗的原则四、心理治疗的方法第九章 音乐疗法一、音乐疗法的作用二、音乐疗法的方法三、音乐疗法的处方四、实施方法第十章 运动调养一、治疗作用二、适应证三、禁忌证四、注意事项五、体育锻炼的方式第十一章 减肥疗法一、意义二、适应证三、减肥方法第十二章 糖尿病并发症第一节 糖尿病动脉硬化第二节 糖尿病高脂血症第三节 糖尿病高血压第四节 糖尿病一过性脑缺血第五节 糖尿病脑血栓第六节 糖尿病心脏病第七节 糖尿病肾病第八节 糖尿病眼病第九节 糖尿病肠病第十节 糖尿病周围神经病变第十一节 糖尿病阳痿第十二节 糖尿病足第十三节 糖尿病痛第十四节 糖尿病瘙痒

<<糖尿病中医诊治与调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>