

<<图解家人爱心菜谱和主食>>

图书基本信息

书名：<<图解家人爱心菜谱和主食>>

13位ISBN编号：9787801949141

10位ISBN编号：7801949145

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：成杰

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解家人爱心菜谱和主食>>

内容概要

现代家庭人数日趋减少，但亲情、爱情和团员仍然是人们孜孜追求的永恒的感情归宿。
《图解家人爱心菜谱和主食》分别介绍了适合老人、男人、女人和儿童使用的36种菜谱和30种注释。
每一种菜谱和主食用彩色图谱（1幅成品图、4幅原料图和制作步骤图）及简洁的文字说明。
原料易取，好学好做，图文并茂，生动科学。
老人延年益寿、男人健壮心怡、女人美丽乌梅、儿童营养均衡等是每一个家庭殷实的主题。
此书可引导您的家人爱心融融，温馨幸福。

<<图解家人爱心菜谱和主食>>

书籍目录

什锦空心菜奶汤扒鱼翅龙凤锅巴红烧嘎鱼萝卜烧鲤鱼鱼丝仙人掌炒香冬当归地黄鸡吉利堂韭子烧鸡吉利堂补血鸡归芪鸡肉丸延胡川芎炖肉鸽虾皮肉末炒菜花洋白菜炒牛肉吉利堂什锦玉米当归胡椒炖牛杂生炒兔肉蒜香兔肉吉利堂炖狗排豆豉花肉炒冬笋玫瑰仙人掌爆烩肉条肉丝茼蒿蜜汁里脊丁花肉烩双蘑葱椒肉段吉利堂酱大排吉利堂奶汤猪蹄花生大枣炖凤爪玫瑰鸡胗炒苦瓜杞子腰花蜜汁腰花口蘑刀豆炒腰片榨菜肚片猪耳丝炒韭菜淑笋腊肠.....

<<图解家人爱心菜谱和主食>>

章节摘录

插图

<<图解家人爱心菜谱和主食>>

编辑推荐

本书为“科学饮食系列丛书”中的一本。

为了帮助广大家庭能科学合理的料理好自家的餐桌，本书根据老年人、中年人、青少年的不同生理特点、身体特质和营养需求编写而成，旨在让我们的家庭在和睦、温馨、幸福的氛围中，吃出健康、吃出长寿！

本书共精选菜肴与主食66例，以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴与主食的营养成分、药理、疗效、用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片。

图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

只要您按书习做，一定能为您的家人烹制出色、香。

味、形俱全的菜肴和主食。

让您的家人在品尝美味的同时，享受到宝贵的天伦之乐。

<<图解家人爱心菜谱和主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>