

## <<怀孕优生小百科>>

### 图书基本信息

书名：<<怀孕优生小百科>>

13位ISBN编号：9787801947659

10位ISBN编号：7801947657

出版时间：2005-9

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕优生小百科>>

### 内容概要

本书由医学专家编写，详细介绍了怀孕优生的理论知识和技术方法，包括优生物质基础、孕前准备与受孕知识、遗传与优生、病患者的孕育与优生、胎教与胎儿保健、孕妇营养与日常保健、孕期用药禁忌、妊娠病症防治和科学分娩等，并介绍了不孕症的原因、检查和治疗方法。

本书内容丰富，资料翔实，阐述深入浅出，是指导怀孕优生的普及性、实用性百科全书，适于育龄夫妇、妇幼保健和计划生育工作者阅读参考。

## <<怀孕优生小百科>>

### 作者简介

张湖德，男，1945年出生，山东寿张县人，现为中央人民广播电台医学顾问、国际整肤医学会教授，是北京中医药大学从事养生学研究最早的专家之一。  
2001年中国轻工业出版社曾出版其编写的《黄帝内经》养生大全，当年十一月台湾薪传出版社又将该套丛书以台湾印刷出版，《黄帝内经

## &lt;&lt;怀孕优生小百科&gt;&gt;

## 书籍目录

一、优生宜知 (一) 精是优生的根本 (二) 血是优生的物质基础 (三) 肾是优生的关键二、受孕 (一) 注意受精卵的危险去向 (二) 做好孕前准备 (三) 受孕时情绪要稳定 (四) 选择好受孕环境 (五) 酸儿辣女不可信, 七活八不活没根据 (六) 生男生女取决于男方 (七) 怀男胎孕妇食量大 (八) 独居女生男孩子不容易 (九) 孕前须防阴道炎三、病患者的孕育与优生 (一) 甲状腺功能亢进患者的孕育 (二) 患肾炎与优生 (三) 色盲患者与优生 (四) 宫颈糜烂者可否怀孕 (五) 心脏病孕妇的孕育 (六) 只留一侧卵巢可否孕育 (七) 糖尿病孕妇的保健 (八) 没有卵子亦能生孩子四、遗传与优生 (一) 医学遗传专家潘素英谈降低新生儿畸形和遗传病发病率 (二) 著名医学专家韩绍安论“择偶生育和遗传病” (三) 医学专家戴淑凤谈“怪味与遗传病” (四) 中医教授翟岳云谈祖国医学中的遗传学思想 (五) 祖国医学对某些遗传病的认识 (六) 人的高矮胖瘦和遗传是否有关 (七) 协和医院妇产科教授孙念恬谈怎样用“数滴母血筛出愚儿” (八) 儿童先天性心脏病防治 (九) 苯丙酮尿症是什么病 (十) 侥幸成婚恶果多 (十一) 怎样判定胎儿是否亲生五、胎教是优生优育的重要一环 (一) 音乐是“胎教”最好的方法 (二) 未出母肚先上大学 (三) 父亲要对胎儿负责 (四) 胎儿的学习源于胎教 (五) 外国专家论胎教 (六) 不宜忽略胎儿的精神营养 (七) 胎教与孕妇的心理卫生 (八) 母爱源于怀孕时 (九) 高智力优生的最好方法六、胎儿保健 (一) 母病则子病 (二) 气血阴阳平衡 (三) 内脏气机条达 (四) 从母亲血液可预测胎儿未来 (五) 胎动自测与胎儿监护 (六) 胎儿呃逆是监测胎位的好方法 (七) 胎动与优生 (八) X线对早期胎儿有害与否 (九) 化疗对胎儿影响如何 (十) 不宜盲目保胎 (十一) 习惯性流产的预防与治疗 (十二) 注意丈夫亦会使妻子习惯性流产 (十三) 胎死宫内原因探析七、孕期营养保健 (一) 孕妇不合理饮食对胎儿造成的影响及原因 (二) 妊娠期间各种营养素缺乏所引起的胎儿畸形及膳食调养 (三) 增加营养的重要性 (四) 现代营养学对孕期营养的基本要求 (五) 孕妇必须注意补充营养物质 (六) 孕妇营养的不宜 (七) 孕中最佳饮食食谱八、孕期心理保健 (一) 孕妇要保持良好情绪 (二) 孕妇不要自己吓自己 (三) 孕早期的心理问题 (四) 孕中期的心理保健 (五) 孕晚期的心理保健九、孕妇日常保健 (一) 良好的环境有利于孕妇和胎儿 (二) 不妨做点夫妻按摩 (三) 孕妇的日常穿戴 (四) 孕妇的睡眠 (五) 孕妇要有正确的姿势 (六) 孕妇要注意自己的口腔卫生 (七) 孕妇的运动保健 (八) 孕妇上班及干活时注意事项 (九) 孕妇日常生活中应注意的其他问题十、孕期用药宜忌 (一) 孕期用了激素怎么办 (二) 孕妇使用痔疮膏宜谨慎 (三) 孕妇能否注射疫苗 (四) 孕期抗生素的合理使用 (五) 孕期用药能不用则不用十一、妊娠病症防治 (一) 当出现流产先兆后应采取的紧急措施 (二) 剧吐孕妇的护理 (三) 孕妇预防腰背痛的方法 (四) 如何赶走妊娠纹 (五) 孕期宜防TORCH感染 (六) 不宜忽略孕妇感冒所致的后果 (七) 妊娠鼻出血宜采用的保健方法 (八) 孕期鼻炎的防治 (九) 孕妇腿疼时的防治 (十) 孕妇腹泻的防治 (十一) 孕后肥胖病的防治 (十二) 妊娠晚期隐性缺铁症防治 (十三) 妊娠水肿的防治 (十四) 妊娠良性黄疸 (十五) 孕期澳抗阳性防治 (十六) 孕妇易患中风 (十七) 当心产生宫外孕 (十八) 妊娠期眼病防治 (十九) 孕妇发热防治 (二十) 孕妇感冒防治十二、科学分娩 (一) 分娩应是最自然的事 (二) 产前检查有必要 (三) 高度近视与自然分娩 (四) 面对临产的“六字真言” (五) 母亲分娩不易带菌 (六) 身材矮小的孕妇会难产吗 (七) 患牙周病的孕妇易早产 (八) 分娩时不妨“抚摸”一下 (九) 宫缩乏力用古开骨散 (十) 生育的黄金月份 (十一) 妇产科专家张颖节认为应走出剖宫产的误区 (十二) 胎儿决定母亲的分娩时间 (十三) 产前补锌胎儿骨骼健壮 (十四) 待产心理的分析十三、医学专家谈不孕症诊治 (一) 一个非常沉重的话题 (二) 婚后不孕要早查 (三) 不孕症的原因 (四) 不育与不孕症的检查 (五) 专家谈不孕症治疗

<<怀孕优生小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>