

<<人体自身谈奇>>

图书基本信息

书名：<<人体自身谈奇>>

13位ISBN编号：9787801946188

10位ISBN编号：7801946189

出版时间：2005-9

出版时间：人民军医出版社

作者：张揆一

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体自身谈奇>>

内容概要

《人体自身谈奇》作者采用拟人化的手法，以人体自述的形式，对人体基本结构和功能作了自我介绍，自我剖析。

较详细地介绍了人体的细胞、组织、器官和系统的基本生命现象，正常的生理功能和心理活动，可能罹患的疾病，遭受的意外伤害，以及疾患、损伤后的诊治；同时介绍了如何开发自我，关心、呵护和保养自己，开导人们如何养生和保健，达到健康长寿的目的；文字生动诙谐，深入浅出，既具科学性，又有趣味性，图文并茂，言简意赅；是一本贴近生活、贴近实际、贴近大众，帮助读者了解人体奥秘的科普读物和家庭常备保健手册。

<<人体自身谈奇>>

作者简介

张揆一，男，1927年生，山东龙口市人。
1947年参加革命。
曾任团委书记、大学教师、学报搞审。
优秀共产党员，先进工作者、全国优秀学报编辑。
在期刊上发表论文、科普文章628篇，在报纸上发表文章600余篇。
主编，参编书籍62册，由全国18个出版社出版。
先后获各种奖40次，他的事迹，放全国43家传集，名人录收集。

<<人体自身谈奇>>

书籍目录

第1章 生命的最小单位——细胞第2章 人体的总司令部——中枢神经系统第一节 人体的司令部：大脑第二节 人体内分泌的总指挥：脑下垂体第三节 人体的中心交换台：下丘脑第3章 趣谈科学用脑与科学护脑．第一节 科学用脑与科学护脑 一、怎样学会科学用脑 二、要给大脑不断“充电” 三、要保护好你的大脑第二节 怎样增强人的记忆 一、专心是记忆的大门 二、重复是记忆的“定型剂” 三、激情可以产生记忆奇迹 四、联想是加固记忆的钥匙 五、记忆具有很强的辨别力 六、实践是增强记忆的法宝第4章 从猿进化到人的支撑者——骨骼第一节 支撑起你体重的骨架第二节 人类直立的支柱第三节 功能非凡的活工具：手(指掌骨)第四节 解剖学上的奇迹：脚(趾 骨)第5章 昼夜不停为您服务的脏腑第一节 昼夜不停跳动着的泵站：心脏第二节 澎湃奔腾的红色液体：血流第三节 日夜奔忙的气体交换站：肺脏第6章 食物的消化、吸收、加工、处理第一节 消化战场上最坚硬的尖兵：牙齿第二节 作用非凡品尝百味的软件：舌头第三节 能分解蛋白食物的储藏室：胃第四节 九曲十八弯的食品加工厂：肠子第五节 人体最大的化学加工厂：肝脏第六节 生产关键性激素和酶的工厂：胰腺第七节 含冤自我申诉的盲管：阑尾第7章 代谢废物的排泄管道第一节 废料处理的化学大师：肾脏第二节 人体的废水池：膀胱第8章 我是女子的禁区第一节 激发性欲的焦点：阴蒂 一、最敏感的性焦点 二、期望值不要过高

<<人体自身谈奇>>

媒体关注与评论

书评最美的是人体，最不为人知的是人体，最神秘的人体，最让人想知道的还是人体，来自人体的秘闻趣事尽收于此书，一睹手中书，便晓人之事。

<<人体自身谈奇>>

编辑推荐

俄罗斯一位伟大的学者提出，若能把我的神经细胞开发出50%，我就可以攻下12个博士学位，掌握百科全书中所有知识，学会几十门外语。

”您对上述内容感兴趣吗？

您了解生命吗？

您想了解人类吗？

看看本书，它会给您许多意想不到的收获，会告诉您人体许多新鲜稀奇知识。

走进人体宝库，揭开人体迷宫，去了解自我，关爱自我吧！

<<人体自身谈奇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>