

<<传统保健食品与健康生活>>

图书基本信息

书名：<<传统保健食品与健康生活>>

13位ISBN编号：9787801946171

10位ISBN编号：7801946170

出版时间：2005-5

出版时间：第1版 (2005年5月1日)

作者：范晓清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统保健食品与健康生活>>

### 内容概要

随着我们生活水平不断提高，我们对吃的要求也越来越高，饮食营养与食疗保健更是备受关注。本书详细介绍了各种食品、药品、茶、酒和花卉等传统保健食品的基本知识，按中医辨证方法，详述其组成、制作、功效、适应证等。方法简明，通俗易懂，让我们吃出健康，吃出快乐！

<<传统保健食品与健康生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>