

<<大脑潜能开发>>

图书基本信息

书名：<<大脑潜能开发>>

13位ISBN编号：9787801944443

10位ISBN编号：7801944445

出版时间：2005-5

出版时间：人民军医出版社

作者：肖峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大脑潜能开发>>

内容概要

人类大脑的潜能是巨大的，开发、挖掘自己的智慧矿是每一个人孜孜追求的理想。

本书作者是深受欢迎的擅长写科普读物的著名心理学家肖峰教授，他综合介绍了国内外66妙招334种开发大脑潜能的新理念、新方法、新技术。

包括全新视角、心理强智、休闲养脑、运动激活、学习强化、饮食营养等。

重点论述了挑战自我、洞察直觉、经典实验、非常测试、转换思维、用脑艺术、健脑DIY、右脑课堂、直面压力、智力游戏、静坐卧思、记忆处方、手指锻炼、用脑规则等方式方法。

辅以细致动人的生活实例，深入浅出的精辟分析、趣味盎然的心理自测，轻松愉快，科学实用。

感谢作者为广大读者提供了大脑潜能开发——脑灵有术的66妙招。

<<大脑潜能开发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>