

<<女性美容宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<女性美容宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801942791

10位ISBN编号：7801942795

出版时间：2004-1

出版时间：人民军医出版社

作者：孟庆轩

页数：305

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性美容宜与忌>>

### 内容概要

本书是一部从正反两方面介绍女性美容知识和方法的科普读物，共分三部分。

第一部分阐述影响美容的各种因素，包括生理、心理、饮食、环境、护肤品等对女性皮肤、形体健美的有利和不利影响；第二部分为美容之宜，即如何进行科学美容，包括美发、美眼、美唇、美齿、美脸、美颈、美胸、美腰、美肤和四肢健美的科学知识与方法技巧；第三部分为美容之忌，列举了80余种认识上的误区和不科学、应避免的美容方法。

全书内容丰富，通俗易懂，科学性、实用性强。

适于各阶层、各年龄段女性阅读参考，亦可供美容行业人员参阅。

## <<女性美容宜与忌>>

### 书籍目录

影响美容的种种因素 使皮肤未老先衰的五种原因 使皮肤变黑的几种诱因 威胁容貌的危险信号 心理疾病——看不见的美容杀手 六种伤害肌肤的美容操作 可影响人容貌的药物 心理美容——造就美人的灵丹妙药 情绪美容——不用花钱的昂贵化妆品 文化美容——内在成熟的美 精神美容——容颜华美的外衣 丈夫性格影响妻子容颜 恰当用水——最廉价的健身美容剂 红葡萄酒——润肤美容的佳品 .....

现代女性美容之宜 一、美发之宜 二、美眼之宜 三、美唇之宜 四、美齿之宜 五、美脸之宜 六、美颈之宜 七、美胸之宜 八、美臂之宜 九、美手之宜 十、美腰腹之宜 十一、美臀之宜 十二、美腿之宜 十三、美足之宜 十四、美肤之宜 (一) 肌肤美白 (二) 肌肤护理 (三) 四季美容 (四) 皮肤急救 十五、化妆之宜 十六、美容化妆小窍门

现代女性美容之忌附：美容医疗机构、医疗美容科基本标准

<<女性美容宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>