

<< 《本草纲目》 粥疗法 >>

图书基本信息

书名：<< 《本草纲目》 粥疗法 >>

13位ISBN编号：9787801942692

10位ISBN编号：7801942698

出版时间：2004-6-1

出版时间：人民军医1

作者：胡献国,黄成汉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 《本草纲目》 粥疗法 >>

### 内容概要

本书由长期中医食疗研究的知识中医对《本草纲目》进行深入研究后分类整理而成。全书共17章，将药粥分为补气类、补血类、补阳类、补阴类、健胃类、润肠类、清热类、解表类、温里类、利湿类、安胎通乳类、安神类、活血类、止血类、止咳平喘类、防老抗衰类、抗癌类等。每首方剂均按粥方组成、煮制方法、功效、适应证，粥义解说逐项介绍，条理清晰、阐述简明、取材容易、使用方便。适于家庭使用，对广大患者及其家属以及营养医师也有参考价值。

<< 《本草纲目》 粥疗法 >>

书籍目录

第一章 补气类药粥第二章 补血类药粥第三章 补阳类药粥第四章 补阴类药粥第五章 健胃类药粥第六章 润肠类药粥第七章 清热类药粥第八章 解表类药粥第九章 温里类药粥第十章 利湿类药粥第十一章 安胎通乳类药粥第十二章 安神类药粥第十三章 活血类药粥第十四章 止血类药粥第十五章 止咳平喘类药粥第十六章 防老抗衰类药粥第十七章 抗癌类药粥

<< 《本草纲目》 粥疗法 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>