

<<电脑与健康专家谈>>

图书基本信息

书名：<<电脑与健康专家谈>>

13位ISBN编号：9787801941688

10位ISBN编号：7801941683

出版时间：2004-1

出版时间：人民军医出版社

作者：杨建伟 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<电脑与健康专家谈>>

### 内容概要

本书是一部关于长期使用电脑一族健康保健的医学科普读物，由高级专业康复医师编著。包括电脑相关疾病的概况，临床表现，康复诊疗、预防保健以及人体功效学介绍、电脑工作部的建立与评价等。

作者基于职业的聪敏和广博的知识，结合现代康复医学理论和生物进化学说，对电脑相关疾病的病因、症状、分类、预防和康复治疗技术以及电脑的选购、使用技巧，相关工作站的建立等进行了全方位表述。

## <<电脑与健康专家谈>>

### 作者简介

杨建伟，江苏人，1968年11月出生，医学学士，康复医学科主治医师，高级专业康复医师。

1993年毕业于原上海医科大学临床医学系，到中山医院中西医结合运动神经康复医学研究所工作1995年在武汉接受世界卫生组织（WHO）举办的高级康复医师培训课程，一年后以优异成绩毕业，获得WHO亚太分部、我国卫生部医政司、香港复康会颁发的优秀学员银质牌和高级专业康复医师证书。

曾主编国内第一部西肢关节松动术的录像片，以该片为素材参加原上海医科大学临床医院中青年教师教学比赛，并荣登榜首。

在全国、省市场核心杂志社与报刊发表专业论文10余篇、科普文章40余篇，参与多部专著与、科普书籍的编写工作，多次在国际、国家级学术会议上获优秀论文奖。

现任全国运动康复专业委员会委员、上海康复医学会康复技术专业委员会委员、上海市残联特聘社区康复技术指导、上海中医药大学特聘康复治疗系客座教授。

## <<电脑与健康专家谈>>

### 书籍目录

第一章 电脑相关疾病的概况 第一节 基本情况 第二节 概念与病因第二章 电脑相关疾病的分类与临床表现 第一节 不同标准的分类 第二节 常见症状和病种的评估标准 第三节 办公室一族的常见病种 第四节 妇女和孕妇 第五节 儿童和电脑相关疾病 第六节 伤残人士和电及相关疾病 第七节 电脑污染和环保第三章 电脑相关疾病的康复治疗技术 第一节 常规的临床治疗技术 第二节 心理治疗技术 第三节 特殊的康复治疗技术第四章 电脑相关疾病的预防保健 第一节 RSI的预防及基本原则 第二节 心理预防 第三节 颈部保健 第四节 肩部保健 第五节 腰背部保健 第六节 妇女和儿童 第七节 其他第五章 人体功效学 第一节 人体功效学的硬件运动 第二节 人体功效学的软件运用 第三节 儿童与人体功效学 第四节 伤残人士与人体功效学 第五节 网络浏览与人体功效学 第六节 正确选择人体功效学产品 第七节 人体功效学工作站的最新理论及其争论焦点第六章 电脑工作站的建立与评价 第一节 个人工作站 第二节 商业工作站

<<电脑与健康专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>