

<<孕妇产妇婴儿300忌>>

图书基本信息

书名：<<孕妇产妇婴儿300忌>>

13位ISBN编号：9787801940773

10位ISBN编号：7801940776

出版时间：2004-1

出版时间：第3版 (2004年1月1日)

作者：王丽茹等编

页数：362

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妇产妇婴儿300忌>>

### 内容概要

本书从预防出生缺陷，实现优生、优育出发，介绍了孕、产妇在孕前、孕中、产前、产后以及在婴儿养育过程中的应注意和禁忌的问题。

内容涉及饮食、起居、工作、行为等各个方面，从科学角度纠正了老百姓的日常生活中的一些错误提法和做法。

在第3版修订中，特别注入了新的科学知识和观念，更富有科学性和实用性。

本书通俗易懂，是一本孕、产妇及婴儿保健的实用科学书籍，适宜于育齿夫妇及年轻父母们参考。

<<孕妇产妇婴儿300忌>>

书籍目录

第一部分 孕妇禁忌 1. 妇女生育忌年龄过小或年龄过大 2. 妇女怀孕忌不择最佳季节 3. 妇女忌忽视怀孕的最佳时间 4. 忌忽视妇女受孕的自然环境 5. 妇女忌婚后急于怀孕 6. 妇女忌酒后受孕 7. 忌旅行途中怀孕 8. 住入新居忌早怀孕 9. 妇女怀孕前忌吸烟 10. 长期服用药物和不久前受过X线照射的妇女忌急于怀孕 11. 避孕中怀孕忌继续妊娠 12. 妇女停用避孕药后忌立即怀孕 13. 妇女去掉避孕环后忌立即怀孕 14. 妇女去受孕前忌服安眠药 15. 早产及流产后的妇女忌急于怀孕 16. 剖宫产后的妇女忌急于再怀孕 17. 患高血压妇女忌盲目怀孕 18. 患心脏病的妇女忌盲目怀孕 19. 患某些疾病的妇女忌怀孕 20. 接解有害毒物后的妇女怀孕 21. 生过畸形儿的妇女忌盲目再孕 22. 吸毒女性忌怀孕 23. 受孕前双方忌忽视裨秘净化内环境的食物 24. 孕妇忌孕前缺乏营养 25. 忌不了解妊娠时母体各系统的变化 26. 忌不懂得妊娠十月每个月胎儿的发育 27. 妊娠期忌忽视营养补充 28. 孕妇饮食忌缺乏的营养素 29. 孕妇忌长期过食高脂肪、高糖类、高蛋白质饮食 30. 孕妇忌乱吃酸 31. 孕妇忌吃易引起过敏的食物 32. 孕妇忌多食用刺激性食物 33. 孕妇忌吃霉变食物 34. 孕妇忌多吃方便食品 35. 孕妇忌食不利保胎的食物 36. 孕妇忌忽视健脑益智食物的摄入 37. 孕妇忌食被农药污染的食物 38. 孕妇忌食受有毒金属物污染的食物 39. 孕妇忌常吃精米精面 40. 孕妇在孕早期忌食动物肝脏 ..... 第二部分 产妇产忌 第三部分 婴儿禁忌

<<孕妇产妇婴儿300忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>