

<<心安草>>

图书基本信息

书名：<<心安草>>

13位ISBN编号：9787801934574

10位ISBN编号：7801934571

出版时间：2008-1

出版时间：中华工商联合

作者：刘青

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心安草>>

### 前言

心安草是一棵小草，这棵小草无论遇到什么情况都可以满足，发现这个秘密的是一位国王。在一个美丽的皇家花园里，一夜之间，花草树木都枯萎凋谢了，原来是植物之间出现嫉妒，走向了自我毁灭。

松树恨自己不能像葡萄树那样结果而自寻短见，葡萄树说自己没有松树那样高大挺拔而不想活了，橡树说自己没有桃树那美丽的花，无意在世……结果，花园一片荒凉。

就在这荒凉中，有一根很小的草仍然喷香吐艳，国王问它是怎么想的，它说：“我没有丝毫的嫉妒、灰心和失望，我虽算不得什么，但我知道，上帝让我做一根小草，我就安安心心地、心满意足地去做好小草。

”由于这种草随处可见，生命力很强，不计环境条件如何，人们给它取了一个名字叫心安草。

生活中，我们需要像心安草一样拥有一颗平和的心，才能享受眼前的阳光，才能拥有幸福的人生。

当我们看到美好的事物时，我们把它当成一种享受；当我们遭遇不幸时，我们把它看成是生命中的考验；当我们面临失败时，我们明白这是成功的前奏；当我们被人误会时，我们要看到这是锻炼自己调节人际能力的试题……所有的一切，都是生活的赐予，都是原滋原味的生活，都是独属于自己的美好生活。

听说，在爱尔兰的南边有一种鸟，因为它特别喜欢狂风暴雨，每当风雨来临，便飞在最高的树枝上迎风唱歌，于是人们给它们取名叫“风雨鸟”。

和心安草相比，这种鸟反映的是一种恶劣环境中的勇敢。

而生活中的我们除了这种心安外，也需要这么一点点勇敢。

因为，我们要面临的是丰富多彩的人生，我们需要的是平和中的快乐、幸福和永恒的自我。

## <<心安草>>

### 内容概要

没有什么会比心灵的安宁与健康的心态更重要；宽容、忍耐、自信、博爱、坚强、诚信……这些人类心灵的维生素，缺少任何一种都会因营养不均衡而引发疾病。

诚然，每个人都不可能完美无缺，心灵之渠也不可能在一朝一夕之间修整齐备，但适时的自省与反思总会让我们在焦虑与郁闷中抬起头，看看那点点灿烂的星光，那久违的一片璀璨。

人生尘世中，心境的坦然与洒脱，会让我们不为浮云遮住远望的视线，于功名利禄中多一份心安理得、理直气壮。

书中的点滴心语愿与读者共勉共享，共建一片心灵的芳香地。

## 书籍目录

丢失的发夹幸福就在身边尼姑与屠夫最高尚的事变化的模式有爱就跟随我是陈阿土和气生财爱的意义你会杀了谁时间懂得爱的伟大勤奋的蜗牛一种用生命表达的爱“他”是谁“帝王蛾”的翅膀母亲的珠宝背上的篓子长颈鹿脚下的鹅卵石一枚戒指寻找快乐黑点与白点圣人与神经病等待时机猫与小碟子豆豆和奇奇最大的乐事珍珠猫眼与金猫身士兵的电话脑子里的鸟笼干枯的黄玫瑰野猪和青蛙围篱上的疤痕贪嘴的鸫鸟不要让仇恨绊了脚习惯的养成羡慕另一只鸟换个角度，你就能发现星星换只杯子用心做的箭生活中的一滴水马和驴的一生银行里的姑娘关不住的袋鼠事实的真实一面珍惜是有变数的牵手的秘密不想做朋友佛在你心中豁达的胸襟争执的美丽两只老虎悠然下山去贪婪导致死亡内在的价值灵魂的力量潜在的欲望团结就是力量科学就是遵循规律痛苦源自心态机遇就在你身边平和的心是金眼中的小镇话说面子喜欢不喜欢下手慢一点不要忘记真正目的王鱼的启示开在心田上的百合花心理承受能力骑虎难下的威风凛凛斑马的黑白条纹聪明的放弃珍惜呼吸之间小白鼠做建筑工佛与释迦牟尼像聪明的傻小孩逆流而上的石兽难得心静让气消失我是最棒的精明的贷款破窗户理论值钱的不是柿子永远的坐票自挖的陷阱最伟大的自己微笑改变人生人生路上得与失困境即是赐予境由心造没有卖不出去的豆子没人会踢一只死狗换一种思维信任是最大的赏识木匠的门

## &lt;&lt;心安草&gt;&gt;

## 章节摘录

丢失的发夹生活中很多人曾这样评价过自己：我是一个追求完美的人。

言语间，带着些许的自豪和与众不同，仿佛只有追求完美的自己才有资格享受幸福与快乐；才是出乎于平常的非凡人！

一个追求完美的人，他的生活就真的会比常人完美吗？

我读过一个故事，故事中有一个国王，他有七位美丽的公主，她们长得如同天上的仙女一般漂亮，而且她们还有一头非常漂亮的头发。

国王非常喜欢她们。

于是，这几个公主成了国王的骄傲。

国王为了表示自己对女儿的厚爱，送给每个女儿一百个漂亮的发夹。

有一天早晨，大公主一觉醒来，她发现自己的一百个发夹竟然丢失了一个！

大公主觉得挺遗憾的，她不满足于这个小小的缺憾，偷偷跑到二公主的房间里，拿走了一个发夹。

于是，二公主发现少了一个发夹，便到三公主房里拿走一个发夹；三公主发现少了一个发夹，也偷偷地拿走四公主的一个发夹；四公主如法炮制拿走了五公主的发夹；五公主一样拿走六公主的发夹；六公主只好拿走七公主的发夹。

最后，七公主的发夹只剩下九十九个。

隔天，邻国英俊的王子忽然来到皇宫，他对国王说：“昨天我养的百灵鸟叼回了一个发夹，我想这一定是属于公主们的，而这也真是一种奇妙的缘分，不晓得是哪位公主掉了发夹？”

”此时，公主们听到了这件事，都在心里想说：“是我掉的，是我掉的。

”可是头上明明完整地别着一百个发夹，所以虽然都懊恼得很，却也说不出什么。

只有七公主走出来说：“我掉了一个发夹。

”话才说完，一头漂亮的长发因为少了一个发夹，全部披散了下来，王子不由得看呆了。

一段美好的因缘就此开始了，从此王子与公主一起过着幸福快乐的日子。

<<心安草>>

编辑推荐

《心安草 》由中华工商联合出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>